

<b>Championnat Open Interrégional Maîtres du Nord-Est</b>	Bassin 50 m - 8 Lignes Chrono automatique
<b>Samedi 08 &amp; Dimanche 09 Mai 2010</b>	2 Jours – 4 Réunions
<b>LILLE – Piscine Marx Dormoy</b>	Individuelle & Relais
Compétition Maîtres réservée aux nageurs de 25 ans & plus et accessible aux nageurs de 21 à 24 ans (Seniors) non qualifiés à une compétition nationale	Code Informatique : 880
Date d'engagements : 17 Avril 2010 au Comité Régional d'appartenance	Course Individuelle : 6 € Relais : 9 €

### **Championnats Maîtres du Nord-Est :**

Cette nouvelle compétition doit permettre aux Nageurs Maîtres, n'ayant pas réussi à passer le cap national des Championnats de France d'hiver, de finaliser au niveau interrégional plusieurs mois de préparation. Elle peut servir d'évaluation à 8 semaines des championnats de France d'été.

A titre expérimental, elle pourra également permettre à certains bons nageurs Seniors de prolonger une saison au service de leur club, dans un esprit solidaire, sept semaines avant leur meeting régional de classement.

La compétition est déclarée Open.

### **Date de la compétition**

Le samedi 08 et le dimanche 09 mai 2010.

### **Lieu**

LILLE – Piscine Marx Dormoy

### **Équipements**

Bassin de 50 m homologué, 8 couloirs. Chronométrage automatique.

### **Catégories d'âge**

<b>Epreuves Individuelles</b>		
Seniors' : 1989 à 1986	Maîtres C4 : 1970 à 1966	Maîtres C8 : 1950 à 1946
Maîtres C1 : 1985 à 1981	Maîtres C5 : 1965 à 1961	Maîtres C9 : 1945 à 1941
Maîtres C2 : 1980 à 1976	Maîtres C6 : 1960 à 1956	Maîtres C10 & + : 1940 & Avt
Maîtres C3 : 1975 à 1971	Maîtres C7 : 1955 à 1951	

<b>Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)</b>	
Seniors' : 84 à 96 ans	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	

## **Détail des épreuves**

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (dames), 1500 m (messieurs).
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Relais : 4 x 50 m 4 nages Mixte et, 4 x 50 m Nage libre Mixte.

## **Jury**

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Toutefois, la désignation du Juge-Arbitre et du Starter est du ressort du conseil de l'interrégion.

## **Règlement sportif :**

### • **Épreuves individuelles**

- Compétition ouverte aux nageurs de 21 ans et plus non qualifiés à une compétition nationale.
- Toutes les épreuves sont libres d'accès.
- Chaque nageur peut participer à 3 épreuves individuelles par jour + le relais.
- Les épreuves sont nagées suivant les temps d'engagement toutes catégories confondues et les séries Dames & Messieurs peuvent être regroupées afin de ne pas laisser un concurrent nager seul.
- Les séries du 800 & 1500 NL pourront être nagées à 2 par couloir.

### • **Relais**

- Deux nageuses et deux nageurs participant à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager un relais mixte.
- Un relais « Seniors » 21 / 24 ans par club et par épreuve est également autorisé.

## **Modalités d'engagements**

Les clubs adresseront leurs engagements à leur comité respectif pour le samedi 17 avril 2010 accompagnés des droits d'engagements fixés par l'interrégion à 6,00 € pour les courses individuelles et 9,00 € pour les relais.

Les comités régionaux, après vérification, transmettront l'ensemble des engagements et un chèque du montant global de leur région à l'organisateur (Comité Régional de Natation Nord/Pas-de-Calais) pour le samedi 24 avril 2010.

## **Récompenses**

Il sera décerné un titre de champion Nord-Est Maître au vainqueur de chaque épreuve dans chaque catégorie (21/24 ans Seniors comprise). Un nageur n'appartenant pas à l'Interrégion Nord-Est et vainqueur d'une épreuve sera récompensé et se verra honoré du titre de "Vainqueur des Championnats Nord-Est Open Maîtres"

Chaque course fera l'objet d'un podium. Trois médailles offertes par l'interrégion récompenseront les trois premiers dans chaque catégorie, y compris les relais.

## **Transmission des résultats**

Compétition traitée par l'organisateur qui transmettra à chaque correspondant informatique des sept régions de l'interrégion la PCE au plus tard le lundi 17 mai 2010 midi.

Un exemplaire de la PCE sera également transmis aux services informatiques de la FFN.

## Programme

<b>Samedi 08 /05/2010</b> <b>Ouverture : 7H30 – Début : 9H00</b>	<b>Samedi 08/05/2010</b> <b>Ouverture : 13H30 – Début : 15H00</b>
1. 400 m Nage Libre Dames	9. 400 m 4 Nages Dames
2. 400 m Nage Libre Messieurs	10. 400 m 4 Nages Messieurs
3. 50 m Dos Dames	11. 50 m Brasse Dames
4. 50 m Dos Messieurs	12. 50 m Brasse Messieurs
5. 200 m Brasse Dames	13. 200 m Nage Libre Dames
6. 200 m Brasse Messieurs	14. 200 m Nage Libre Messieurs
7. 100 m Papillon Dames	15. 100 m Dos Dames
8. 100 m Papillon Messieurs	16. 100 m Dos Messieurs
	17. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte

<b>Dimanche 09/05/2010</b> <b>Ouverture : 7H30 – Début : 9H00</b>	<b>Dimanche 09/05/2010</b> <b>Ouverture : 13H30 – Début : 15H00</b>
18. 1500 m Nage Libre Messieurs	26. 50 m Nage Libre Messieurs
19. 800 m Nage Libre Dames	27. 50 m Nage Libre Dames
20. 50 m Papillon Messieurs	28. 200 m Papillon Messieurs
21. 50 m Papillon Dames	29. 200 m Papillon Dames
22. 200 m Dos Messieurs	30. 100 m Brasse Messieurs
23. 200 m Dos Dames	31. 100 m Brasse Dames
24. 100 m Nage Libre Messieurs	32. 200 m 4 Nages Messieurs
25. 100 m Nage Libre Dames	33. 200 m 4 Nages Dames
	34. Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte