

FICHE PEDAGOGIQUE

Prévention et Secours Civique 1^{er} niveau

I. OBJECTIFS

A l'issue de la formation le participant doit être capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à:

- ▣ Protéger la victime et les témoins,
- ▣ Alerter les secours d'urgences adaptés,
- ▣ Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée ds secours.

II. PROGRAMME DE LA FORMATION

1) La protection

Le sauveteur, la victime et les tiers sont exposés à un danger contrôlable
La victime est exposée un à danger qui ne peut être supprimé
Un signal d'alerte aux populations se fait entendre

2) L'alerte

La situation nécessite le recours à un service de secours ou de soins

3) La victime s'étouffe

La victime présente une obstruction totale des voies aériennes

4) La victime saigne abondamment

La victime présente un saignement abondant qui peut être comprimé localement.

5) La victime est inconsciente et respire

6) La victime est inconsciente et ne respire plus

7) La victime est consciente et se plaint d'un malaise

8) La victime est consciente et se plaint après un traumatisme

III. PUBLIC ET PRE-REQUIS

Toute personne âgée d'au moins 10 ans

IV. DUREE DE LA FORMATION

10 heures

V. METHODE PEDAGOGIQUE

Essentiellement basée sur de la pratique par des mises en situation

Utilisation de transparents ou de vidéo projection

VI. VALIDATION

Evaluations continues formatives qui permettent de vérifier l'acquisition des capacités nouvelles et d'indiquer l'atteinte des objectifs pédagogiques.

VII. INTERVENANT

Tous les formateurs sont Instructeurs ou Moniteurs de Premiers Secours à jour de formation continue annuelle.