

# Comité Champagne-Ardenne de Natation

## Interclubs régionaux des Maîtres

### Descriptif de la compétition

Le 27 novembre 2011 à REIMS (Talleyrand à confirmer)

Engagements à envoyer par mail à Etienne IENNY et au Webmaster

([etienne.ienny@orange.fr](mailto:etienne.ienny@orange.fr) - [webcr07@free.fr](mailto:webcr07@free.fr))

pour le 18/11/2011 dernier délai

et fiche récapitulative avec le règlement au Comité Régional pour le  
21/11/2011

Organisation → RN89 et le Comité Régional

Catégories d'âges → Maîtres (âgés d'au moins 25 ans au 31/12/2010)

Ces interclubs sont Open mais sur invitation.

Règlement sportif → Compétition qualificative obligatoire pour participer au Meeting National Interclubs de Chalon sur Saône par équipes de 10 nageurs.

Chaque club peut présenter indépendamment des équipes de 10 nageurs et de 6 nageurs

Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète.

Un nageur ne pourra concourir que pour une seule équipe.

La répartition « Dames/Messieurs » au sein des équipes est libre.

**Si une équipe de 10 nageurs engagée est incomplète le jour de la compétition, elle ne pourra pas être engagée en équipe de 6 nageurs et réciproquement**

### o Equipes de 10 nageurs

Chaque nageur participe à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais 10x50NL et éventuellement au relais 4x50 m 4 nages.

Les épreuves sont :

50 m Pap, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m NL, 100 m Pap, 100 m Dos, 100 m Brasse, 100 m NL, 200 m 4 Nages, 400 m NL, Relais 4 x 50 m 4 Nages, Relais 10 x 50m NL.

### o Equipes de 6 nageurs

Chaque nageur participe à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais 6x50NL et éventuellement au relais 4x50 m 4 nages.

Les épreuves sont :

50 m Pap, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m NL, 100 m 4 Nages, 100 m NL, Relais 4 x 50 m 4 Nages, Relais 6 x 50 m Nage Libre.

Droits d'engagements → 40 € par équipe de 10 et 24 € par équipe de 6 (chèque à l'ordre du Comité Régional Natation)

**Sans le règlement, les engagements ne seront pas validés.**

Classement → Aux points à la table de cotation avec coefficient majorateur

Récompenses → 4 bouteilles de Champagne à la 1<sup>ère</sup> équipe de 10

→ 3 bouteilles de Champagne à la 2<sup>ème</sup> équipe de 10

→ 2 bouteilles de Champagne à la 3<sup>ème</sup> équipe de 10

→ 1 bouteille de Champagne à toutes les autres équipes de 10 participantes  
ainsi qu'aux trois premières équipes de 6

### Programme des épreuves

<b><u>Dimanche 27 novembre 2011 à 14 heures 30</u></b>
1. 4 x 50 m 4 Nages
2. 400 m Nage libre
3. 100 m Papillon
4. 50 m Dos
5. 100 m Brasse
6. 50 m Nage libre
<b>Pause de 10 minutes</b>
7. 50 m Papillon
8. 100 m Dos
9. 50 m Brasse
10. 100 m Nage libre
11. 100 m 4 Nages
12. 200 m 4 Nages
<b>Pause de 15 minutes</b>
13. 6 x 50 m Nage Libre
14. 10 x 50 m Nage Libre

Ouverture des portes 1 heure avant le début des épreuves

**Rappel** : Les dispositions générales s'appliquent aux Maîtres.

**NB : si une équipe de 10 nageurs engagée est incomplète le jour de la compétition, elle ne pourra pas être engagée en équipe de 6 nageurs et réciproquement.**

# Comité Champagne-Ardenne de Natation

## Interclubs régionaux des Maîtres

Le 27 novembre 2011 à REIMS

Formulaire d'engagements à la compétition

### EQUIPE DE 10

**CLUB :**

**EQUIPE :**

EPREUVES	Année de naissance	NOM	Prenom	Sexe	Cat.	Temps Eng.
						mm,sscc
Relais 4x50 4 Nages						
400 Nage Libre						
100 Papillon						
50 Dos						
100 Brasse						
50 Nage Libre						
Pause						
50 Papillon						
100 Dos						
50 Brasse						
100 Nage Libre						
200 4 nages						
Relais 10x50 NL						
Total Points						

### Participants aux relais

N°	NOM	Prenom	Sexe	Cat.
<b>Relais 4x50 4 Nages</b>				
1				
2				
3				
4				

### Relais 10x50 NL

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

**Engagements à envoyer par mail à Etienne IENNY et au Webmaster**

**([etienne.ienny@orange.fr](mailto:etienne.ienny@orange.fr) - [webcr07@free.fr](mailto:webcr07@free.fr))**

**pour le 18/11/2011 dernier délai**

# Comité Champagne-Ardenne de Natation

## Interclubs régionaux des Maîtres

Le 27 novembre 2011 à REIMS

Formulaire d'engagements à la compétition **EQUIPE DE 6**

CLUB :

EQUIPE :

EPREUVES	Année de naissance	NOM	Prenom	Sexe	Cat.	Temps Eng. mm,sscc
Relais 4x50 4 Nages						
50 Dos						
50 Nage Libre						
Pause						
50 Papillon						
50 Brasse						
100 Nage Libre						
100 4 nages						
Relais 6x50 NL						
Total Points						

### Participants aux relais

N°	NOM	Prenom	Sexe	Cat.
<b>Relais 4x50 4 Nages</b>				
1				
2				
3				
4				
<b>Relais 6x50 NL</b>				
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Engagements à envoyer par mail à Etienne IENNY et au Webmaster

([etienne.ienny@orange.fr](mailto:etienne.ienny@orange.fr) - [webcr07@free.fr](mailto:webcr07@free.fr))

pour le 18/11/2011 dernier délai