

FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS

ECOLE REGIONALE DE FORMATION AUX ACTIVITES DE LA NATATION
CHAMPAGNE-ARDENNE

SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2015

PARTAGE D'EXPERIENCE

Michel CHRÉTIEN viendra partager son expérience du Haut-Niveau international. Il présentera sa conception de la performance et le système d'entraînement construit avec son groupe dont Jérémy STRAVIUS est le fer de lance.



LE NAGEUR, AUTEUR, ACTEUR
DE SES PROPRES
TRANSFORMATIONS...

Extrait d'un article du Natation Magazine intitulé
« Le coin du coach » :

« Je pense que l'évolution majeure dans l'entraînement, c'est que le nageur est devenu de plus en plus acteur de sa pratique et non un simple récepteur d'exercices. Aujourd'hui, il est récepteur-émetteur. En d'autres termes, les échanges entre entraîneur et nageur contribuent à la progression des méthodes d'entraînement et des contenus. Aux problèmes rencontrés, des solutions

sont trouvées, qui émanent parfois du nageur lui-même. C'est la démocratie ? C'est un peu cela, en effet. Avant, l'entraîneur savait et il imposait. La relation était dirigiste et hiérarchique. Aujourd'hui, j'estime que l'expression, l'échange sont possibles et même souhaités... »

Interview complète :

<http://fr.calameo.com/read/003233542b1d78b5e7e02>

JEREMY
STRAVIUS

- Médaillé
olympique au titre
des relais 4x200 et
4x100 NL

- Champion du
monde 2011 au
100 dos

- Champion du
monde 2013 au titre
des relais 4x100 NL
et 4x100 4N

- Plusieurs fois
champion d'Europe
en PB et GB en
relais et en
individuel



Dimanche 13 septembre 2015

Toujours dans l'article cité plus haut : « Le dialogue est un outil important de la relation entraîneur/entraîné qui doit s'exercer dans un cadre de responsabilités partagées ».

L'ATELIER GORDON

LA COMMUNICATION EST ESSENTIELLE,
NOUS VERRONS QUELLES SONT NOS
REPRESENTATIONS COLLECTIVES QUI
PEUVENT ETRE DES FREINS DANS LA
RECHERCHE DU « DEVENIR TOUJOURS
MEILLEUR EDUCATEUR »

« C'est une erreur de croire qu'on pourrait compenser la faiblesse physique par une bonne technique ». R. CATTEAU

Cécile DUCHATEAU

Mobilisée sur l'opération TOKYO 2020
en tant que préparateur physique,
Cécile vous proposera de vivre des situations en salle
et de théoriser l'ensemble ensuite



Lieu : CREPS de Reims

Dates : 12 et 13 septembre 2015

Coût : 280 € - bénévoles avec aide du CR Champagne-Ardenne : 140 €

Repas et hébergement : 65€

Pour qui ? Entraîneurs, Brevets Fédéraux, Stagiaires de la formation professionnelle...

Samedi 12 septembre 2015 au CREPS de Reims

8h30-12h30 et 14h-17h: Intervention de Michel CHRÉTIEN

Dimanche 13 septembre

8h30-12h30 : Intervention de Cécile DUCHATEAU sur la préparation physique

14h-16h30 : La communication entraîneur/entraîné avec les Ateliers GORDON

Renseignements et inscriptions :

Comité Régional de Champagne-Ardenne : 03 26 70 58 59

Directeur ERFAN : 06 30 39 51 68

erfan.cr07@orange.fr

Date limite d'inscription : 4 septembre 2015



Fédération Française de Natation

Reconnue d'utilité publique (Décret du 7 juillet 1932)

Comité de Champagne-Ardenne

2 Grenet Tellier – 51000 CHÂLONS EN CHAMPAGNE

Tél. & Fax : 03.26.70.58.59

E-mail : cr07.natation@wanadoo.fr - Site Web : champagneardenne.ffnatation.fr

Site Web : champagneardenne.ffnatation.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 21 51 01527 51 auprès du préfet de région de Champagne-Ardenne



Nom :

Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tel :

Mail :

Club (en entier) :

Situation actuelle au sein du club : Bénévole Salarié

En étude (précisez) :

En situation professionnelle (précisez) :

Autre (précisez) :

Prise en charge de la formation à préciser

Personnelle Club OPCA Autre

Date et signature du stagiaire :