

# Des Intervenants de qualité

Dr J.L. GRILLON : Médecin Conseiller à la D.R.J.S.C.S. Champagne Ardenne

Dr C. LEPOURCELET TALVARD : Présidente de la Commission Médicale Fédérale

Mme S. MESTRE : Psychologue

Mr J. BIGOT: Conseiller Technique à la D.R.D.J.S.C.S. Champagne Ardenne

Mr P. GASTOU : Président Commission Formation FFN

Mr J.L. STEVENIN : Président Région Champagne Ardenne

Mr D. NOLOT : Responsable FFN – Secteur Formation et Développement

Mr M. BAILLON : Responsable de la Commission Régionale des Cadres et Responsable de la Commission Régionale Natation Santé du Comité Champagne-Ardenne Natation

Mr S.TICHON : Directeur de l'ERFAN Champagne-Ardenne

**BULLETIN D'INSCRIPTION  
A TELECHARGER SUR LE SITE :  
<http://champagneardenne.ffnatation.fr>**

## Contacts :

**ERFAN Champagne-Ardenne :**

[erfan.cr07@orange.fr](mailto:erfan.cr07@orange.fr) / [cr07.natation@wanadoo.fr](mailto:cr07.natation@wanadoo.fr)

Tél : 03 26 70 58 59

**Michel BAILLON :** [michelbaillon51@yahoo.fr](mailto:michelbaillon51@yahoo.fr)

Tél : 06 07 94 57 07

**Stéphane TICHON :** [stephtichon@hotmail.fr](mailto:stephtichon@hotmail.fr)

Tel : 06 30 39 51 68

Durée de la formation : 111 heures

- 76 heures de face à face pédagogique
- 25 heures de stage en situation (minimum)
- 10 heures de travail individuel (à titre indicatif)

Coût de la formation : 1200 € (frais pédagogiques)  
Hébergement et repas possibles au CREPS :  
03 26 86 70 10

## ACCES AU CREPS DE REIMS

Route de Bezannes

51 100 Reims

03 26 86 70 10

### Accès Routier - AUTOROUTE

Sortie n° 23 « Epernay – Reims Sud »

Prendre Reims-Centre - direction gare Champagne-Ardenne - direction CREPS de Reims

Arrivée sur site par le rond-point = parking pour le stationnement de 137 places.

**Taxis de REIMS :** Téléphone : 03. 26. 47. 05. 05.



### Accès Ferroviaire

Arrivées possibles sur deux gares TGV :

- Gare Reims-Centre
- Gare Champagne-Ardenne (proche du CREPS)

### Accès Transports en commun

Depuis la gare Reims-centre ville :

Prendre la **ligne A** à la station de tramway "Gare Centre", direction Hôpital Debré

**OU**

Prendre la **ligne B** à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne TGV

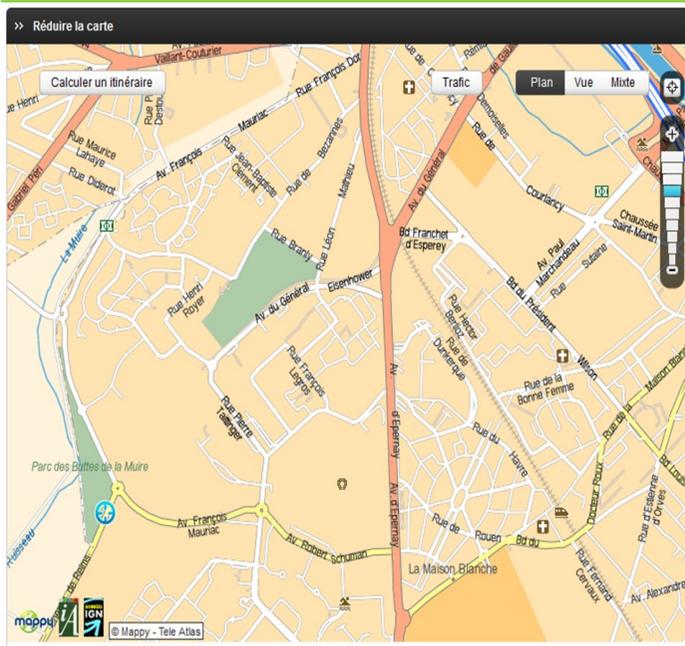
S'arrêter à la station Kennedy (9ème station depuis le départ) - Prendre l'avenue François Mauriac après le rond point.

Depuis la gare Champagne-Ardenne :

Prendre la **ligne B** à la station de tramway "Gare Champagne TGV", direction Gare Centre

S'arrêter à la station Kennedy (3ème station depuis le départ) - Prendre l'avenue François Mauriac après le rond point.

> Poursuivre dans l'avenue François Mauriac sur environ 350m.



# Fédération Française de Natation



Comité Régional Champagne Ardenne

## Formation Brevet Fédéral Educateur Aqua-Santé



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

# La natation c'est LE sport santé

Grâce à Nagez Forme Santé, maintenez-vous en forme  
et développez votre capital santé.



**NAGEZ FORME SANTÉ, C'EST :**

- Un programme personnalisé
- Un accueil dans des structures agréées
- Des éducateurs formés et qualifiés



Informations et renseignements :

**Prenez soin de vous!**

[www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)



**Premier Module  
du 21 au 25 mars 2016 - À Reims**

**Deuxième Module  
du 25 au 29 avril 2016 - À Reims**



Fédération Française de Natation

Programme Prévisionnel (pour info)

de la première semaine de formation Educateur Aqua-Santé



| Lundi 21 mars 2016 |  | Mardi 22 mars 2016  |   | Mercredi 23 mars 2016 |   | Jeudi 24 mars 2016   |   | Vendredi 25 mars 2016   |   |
|--------------------|--|---|---|-----------------------|---|--|---|---|---|
| 9h30               | ACCUEIL<br>PRESENTATION DE LA<br>FORMATION | 9h00  | CARACTERISTIQUES<br>DES DIFFERENTS<br>PUBLICS | 8h00                  | APPROCHE<br>PSYCHOLOGIQUE<br>Aspects Théoriques | 8h00   | LE VIEILLISSEMENT<br>Approche Théorique       | 8h30  | BLESSURE DU SPORTIF<br>Prise en charge  |
|                    |  |   |   | 10h30                 | LE PROJET FEDERAL<br>NAGEZ FORME SANTE          | 12h00  | COMPORTEMENTS A<br>RISQUES<br>LA MALTRAITANCE | 10h30   | BIEN VIEILLIR<br>ET NATATION<br>Le milieu aquatique                                       |
| 12h00              | NATATION<br>ET<br>ACTIVITE MUSCULAIRE      | 12h00   | 13h30   | 12h30                 | 14h00   |  | 12h30   | LE RESEAU DE SANTE<br>LE RAPPORT TOUSSAINT<br>LE DROIT DU MALADE<br>LE CERTIFICAT MEDICAL | 12h30   |
| 13h30              |  | LA NUTRITION<br>RAPPELS<br>FONDAMENTAUX<br>NUTRITION ET<br>NATATION |   | 14h00                 |   | SECOURISME<br>Mise à niveau<br>Réactualisation<br>des connaissances<br>Adaptation aux situations<br>liées à des pathologies<br>identifiées | 14h00   |   | LE RESEAU DE SANTE<br>LE RAPPORT TOUSSAINT<br>LE DROIT DU MALADE<br>LE CERTIFICAT MEDICAL |
| 16h00              | LA PREVENTION<br>ET<br>L'ACTIVITE RASP     | 15h30   | 16h00   | 16h00                 | 16h00   | 16h00  | PEDAGOGIE<br>BIEN VIEILLIR                    | 16h30   | FIN DE LA SESSION   |
| 16h30              |  | LE SYSTEME DE SANTE<br>ET<br>LES INSTITUTIONS                       |   |                       |   |  |   |   |   |
| 18h00              |  | 18h00   |   | 18h00                 |   | 18h00  |   |   |   |