



# STAGE NATATION

## REIMS

4 au 8 avril 2016

### Benjamines



Lyia

Enola

### Poussins



Clotilde

Gabriel

Adam

Dans le cadre de la formation du Brevet Fédéral du 3ème degré, quelque 18 nageuses et nageurs issus de deux club rémois (**Reims Champagne Natation** et **Reims Natation 89**) ont participé à une semaine d'entraînement. Les stagiaires ont conçu le stage autour de tests quotidiens qui débouchait sur un classement quotidien puis, au bout de 5 séances d'entraînement, sur un classement final.

Test de durée, de vitesse, de coordination, de repères dans l'espace, d'habiletés motrice, le tout dans un esprit positif de compétition. Bravo à tous les enfants et aux podiums qui se sont révélés!!