

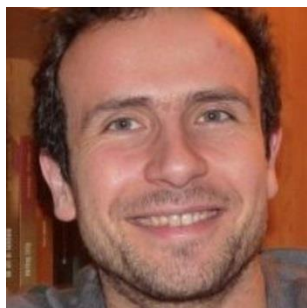
# FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS

ECOLE REGIONALE DE FORMATION AUX ACTIVITES DE LA NATATION  
CHAMPAGNE-ARDENNE

## VENDREDI 9 SEPTEMBRE 2016

PARTAGE D'EXPERIENCE

**Yves THOMASSIN** viendra partager son expérience d'entraîneur. Il présentera sa conception de la performance et le système d'entraînement mis en place dans sa structure.



ENTRAINEUR : UNE EVIDENCE POUR MOI,  
ÇA S'EST FAIT NATURELLEMENT  
L'OBJECTIF DE MA STRUCTURE : ACCEDER A  
DES EQUIPES NATIONALES CHEZ LES  
JEUNES

Extrait d'une vidéo disponible sur U Tube pour en savoir plus :

<https://www.youtube.com/watch?v=rNroqWePBPO>:

## Samedi 10 septembre 2016

« Le dialogue est un outil important de la relation entraîneur/entraîné qui doit s'exercer dans un cadre de responsabilités partagées ».



**Stéphane LIMOUZIN**  
Préparateur mental, BEES 2<sup>ème</sup> degré  
Viendra partager autour des pièges à éviter dans l'accompagnement des athlètes

**Fanny BABOU**

viendra également partager son expérience d'athlète de Haut-niveau



**TOKYO 2020 :**

Du projet au programme sportif mis en place par la FFN, déclinaison régionale

**Marc HANSSLER**



## Des informations disponibles :

<http://www.coachformeetmental.com/>

### Série nageuse(s) :

<https://www.youtube.com/watch?v=181hR61cbvk>

L'idée de cette action est de privilégier un temps particulier de la saison où les entraîneurs peuvent prendre un peu de recul sur leur pratique et relancer une dynamique d'actions.

Nous avons choisi de privilégier un entraîneur qui travaille dans une structure qui correspond aux nôtres et qui a beaucoup de nageurs engagés dans les différents championnats de France.

Quelle stratégie pour la prochaine olympiade ? Quelles sont vos interrogations pour l'avenir ? Quelle expérience partager ensemble pour faire émerger de la performance ? Peut-on réussir et jusqu'à quel niveau ?

Autant de questions qui seront débattues lors de cette rencontre.

**Lieu : CREPS de Reims**

**Dates : 9 et 10 septembre 2016**

**Coût : 280 € - bénévoles avec aide du CR Champagne-Ardenne : 140 €**

**Repas et hébergement : 65€**

**Pour qui ? Entraîneurs, Brevets Fédéraux, Stagiaires de la formation professionnelle...**

**Vendredi 9 septembre 2016 au CREPS de Reims**

8h30-12h30 et 14h-17h30: Intervention de Yves THOMASSIN et Fanny BABOU

**Samedi 10 septembre 2016**

8h30-12h30 : Intervention de Stéphane LIMOUZIN

14h-16h30 : Marc HANSSLER et membre(s) de la DTN

**Renseignements et inscriptions :**

Comité Régional de Champagne-Ardenne : 03 26 70 58 59

Directeur ERFAN : 06 30 39 51 68

erfan.cr07@orange.fr

**Pré-réservation : 30 juillet 2016 par mail**

**Confirmation pour le 26 août 2016 en remplissant le document joint**



# Fédération Française de Natation

Reconnue d'utilité publique (Décret du 7 juillet 1932)

## Comité de Champagne-Ardenne

2 Grenet Tellier – 51000 CHÂLONS EN CHAMPAGNE

Tél. & Fax : 03.26.70.58.59

E-mail : [cr07.natation@wanadoo.fr](mailto:cr07.natation@wanadoo.fr) - Site Web : [champagneardenne.ffnatation.fr](http://champagneardenne.ffnatation.fr)

Site Web : [champagneardenne.ffnatation.fr](http://champagneardenne.ffnatation.fr)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 21 51 01527 51 auprès du préfet de région de Champagne-Ardenne



Nom :

Prénom :

Date de naissance :     /     /

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tel :

Mail :

Club (en entier) :

Situation actuelle au sein du club :      Bénévole      Salarié

En étude (précisez) :

En situation professionnelle (précisez) :

Autre (précisez) :

Prise en charge de la formation à préciser

Personnelle      Club      OPCA      Autre

Date et signature du stagiaire :