

CHAMPIONNATS DE FRANCE CADETS

Critérium National 16 ans et +

NATATION COURSE

AMIENS
26 au 31 juillet 2016



Engagements de structures champardenaises :En **jaune surligné**, les séries nationales.En **vert surligné**, les courses bonus.En **barré**, les nageurs qualifiés et NON engagés.**CHAMPIONNATS DE FRANCE 16 ANS ET +**

AMIENS du mercredi 27 au dimanche 31 juillet 2016

Épreuves	Dames	Messieurs	Totaux
50 Nage Libre	CHARLOT Margaux (2000) RN89 SALOMON Alizée (2000) LN52	KOCHEL Théo (1994) RN89 GRANDJEAN Meven (2000) CNV RIHOUX Charles (1998) CMN THIARD Maxence (1999) RN89 YOKOYAMA Kentaro (2000) RCN	7
100 Nage Libre	CHARLOT Margaux (2000) RN89 LEMAIRE Lucile (1999) CNG SALOMON Alizée (2000) LN52	GRANDJEAN Meven (2000) CNV RIHOUX Charles (1998) CMN	4
200 Nage Libre	REMY Elora (2000) CMN	CONDETTE Mathieu (2000) CMN RIHOUX Charles (1998) CMN	3
400 Nage Libre	DAWANS Axelle (1999) COSD GARCIA Elanore (2000) NEC REMY Elora (2000) CMN	CONDETTE Mathieu (2000) CMN MATTENET Emilien (2000) CMN	4
800 Nage Libre	DAWANS Axelle (1999) COSD REMY Elora (2000) CMN	CONDETTE Mathieu (2000) CMN MATTENET Emilien (2000) CMN	3
1500 Nage Libre	REMY Elora (2000) CMN	CONDETTE Mathieu (2000) CMN MATTENET Emilien (2000) CMN	3
50 Dos	DA SILVA Anne-Sophie (2000) CMN	GRANDJEAN Meven (2000) CNV	2
100 Dos	DA SILVA Anne-Sophie (2000) CMN	GRANDJEAN Meven (2000) CNV YOKOYAMA Kentaro (2000) RCN	3
200 Dos	DA SILVA Anne-Sophie (2000) CMN	GRANDJEAN Meven (2000) CNV MATTENET Emilien (2000) CMN YOKOYAMA Kentaro (2000) RCN	4
50 Brasse	JOFFROY Amandine (2000) CNS	BERNARDOT Maxence (2000) TOS ERBA Benjamin (1994) RN89 SADAoui Adrien (1999) CMN	3
100 Brasse	JOFFROY Amandine (2000) CNS REMY Elora (2000) CMN	BERNARDOT Maxence (2000) TOS ERBA Benjamin (1994) RN89 SADAoui Adrien (1999) CMN	4
200 Brasse		BERNARDOT Maxence (2000) TOS	1
50 Papillon	LEMAIRE Lucile (1999) CNG	BERNARDOT Maxence (2000) TOS GRANDJEAN Meven (2000) CNV RIHOUX Charles (1998) CMN THIARD Maxence (1999) RN89 YOKOYAMA Kentaro (2000) RCN	5
100 Papillon	LAUNETTE Léonie (2000) COSD	GRANDJEAN Meven (2000) CNV YOKOYAMA Kentaro (2000) RCN	2
200 Papillon	LAUNETTE Léonie (2000) COSD	MALLET Gauthier (1995) NEC	2
200 4 Nages	DA SILVA Anne-Sophie (2000) CMN GARCIA Elanore (2000) NEC	BERNARDOT Maxence (2000) TOS MATTENET Emilien (2000) CMN YOKOYAMA Kentaro (2000) RCN	5
400 4 Nages	GARCIA Elanore (2000) NEC REMY Elora (2000) CMN	MATTENET Emilien (2000) CMN	3

Détail des qualifiés				
Catégories		Dam.	Mes.	Total
Cadets : 16 ans		7	5	12
Cadets : 17 ans		1	2	3
18 ans et plus		0	1	1
Total général des qualifiés		8	8	16
1	070081114 - CN GIVET	1		1
2	070084121 - CN VOUZIERES		1	1
3	070089511 - CHARLEVILLE-MÉZIÈRES NATATION	2	4	6
4	070103197 - TROYES ON		1	1
5	070510208 - REIMS NATATION 89	1	1	2
6	070510454 - NAUTIQUE ENTENTE CHÂLONS	1		1
7	070519320 - CN SÉZANNE	1		1
8	070519334 - REIMS CHAMPAGNE NATATION		1	1
9	070520001 - LANGRES NATATION 52	1		1
10	070520002 - CO SAINT-DIZIER NATATION	1		1

244 structures.
 806 participants.
 2879 fiches de courses.
 5 jours de compétition
 10 réunions.

Le programme de ces championnats s'annonce copieux...

Pour la Champagne Ardenne:

10 structures, soit 4% du total.

16 participants, soit 1,9% du total.

55 fiches de courses, soit 1,9% du total.

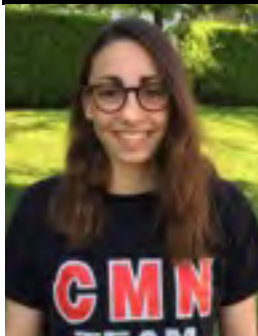
Pour information, le nombre de licenciés de la Champagne Ardenne représente quelque 2% du total français.

DOSSIER DE PRESSE DES NAGEURS PRÉSENTS À AMIENS

CMN

SHARLEVILLE - MÉRIS
NATATION

Anne-Sophie DA SILVA



Mes ambitions pour ces championnats :

Mes objectifs lors des championnats de France sont d'améliorer mes temps, de rentrer en finale et de me classer le mieux possible.

Que vas-tu faire des tes vacances après ces Championnats ?

Pendant mes vacances je compte profiter de ma famille, de mes amis et bien sûr du soleil 😊

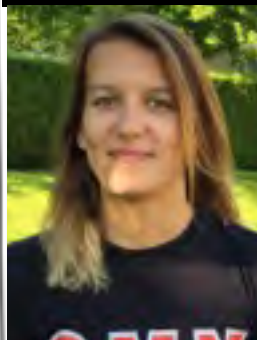
Mes courses : 50 Dos - 100 DOs - 200 Dos - 200 4 Nages

Sébastien REMY



Le travail demandé a été effectué. Tout le groupe a montré une grande cohésion. Maintenant il faut passer aux actes et éviter tous les pièges de ce type d'évènement.

Elora REMY



Mes ambitions pour ces championnats :

Mes objectifs durant les championnats de France sont d'améliorer mes records personnels dès le matin et d'essayer de faire le record régional au 1500m nl. (NDLR 17'48"16 MPR 16 ans)

Que vas-tu faire des tes vacances après ces Championnats ?

Je pars en Espagne avec ma famille et je vais bronzer 😊

Mes courses : 200 Nage Libre - 400 Nage Libre - 800 Nage Libre - 1500 Nage Libre - 100 Brasse - 400 4 Nages

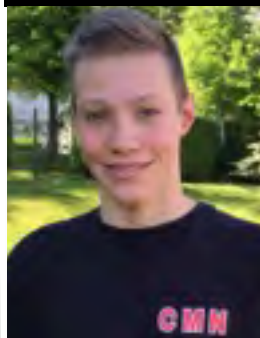
Sébastien REMY



Le travail demandé a été effectué. Tout le groupe a montré une grande cohésion. Maintenant il faut passer aux actes et éviter tous les pièges de ce type d'évènement.



Mathieu CONDETTE



Mes ambitions pour ces championnats :
Améliorer mes temps le plus possible!

Que vas-tu faire des tes vacances après ces Championnats ?
Me reposer et profiter de mes vacances.

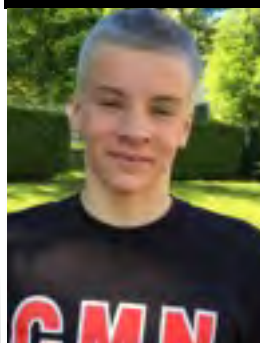


Sébastien REMY

Le travail demandé a été effectué. Tout le groupe a montré une grande cohésion. Maintenant il faut passer aux actes et éviter tous les pièges de ce type d'évènement.

Mes courses : 200 Nage Libre - 400 Nage Libre - 800 Nage Libre - 1500 Nage Libre

Emilien MATTENET



Mes ambitions pour ces championnats :
Une finale et un podium au 400 4n et pour les autres nages, des finales ou améliorer mes temps.

Que vas-tu faire des tes vacances après ces Championnats ?
Je pars!

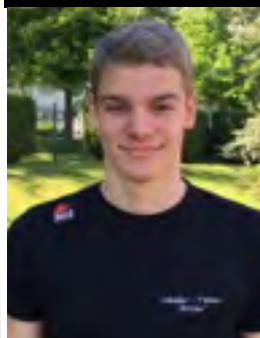


Sébastien REMY

Le travail demandé a été effectué. Tout le groupe a montré une grande cohésion. Maintenant il faut passer aux actes et éviter tous les pièges de ce type d'évènement.

Mes courses : 400 Nage Libre - 800 Nage Libre - 1500 Nage Libre - 200 Dos - 200 4 Nages - 400 4 Nages.

Charles RIHOUX



Mes ambitions pour ces championnats :
Améliorer mes temps!

Que vas-tu faire des tes vacances après ces Championnats ?
Sortir entre copains et faire de la moto.

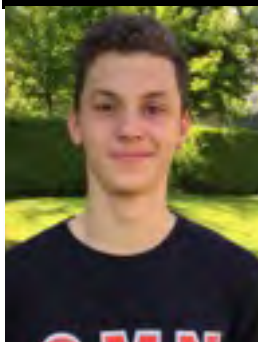


Sébastien REMY

Le travail demandé a été effectué. Tout le groupe a montré une grande cohésion. Maintenant il faut passer aux actes et éviter tous les pièges de ce type d'évènement.

Mes courses : 50 Nage Libre - 100 Nage Libre - 200 Nage Libre - 50 Papillon

Adrien SADAOU



Mes ambitions pour ces championnats :

J'ai pour objectif de faire les meilleurs championnats possibles et d'en profiter à fond!

Que vas-tu faire des tes vacances après ces Championnats ?

Je compte passer le temps de mes vacances à pêcher et me reposer.

Mes courses : 50 Brasse - 100 Brasse

Sébastien REMY



Le travail demandé a été effectué. Tout le groupe a montré une grande cohésion. Maintenant il faut passer aux actes et éviter tous les pièges de ce type d'évènement.



Margot CHARLOT



Mes ambitions pour ces championnats :

J'aimerais faire mes meilleurs chronos notamment sur le 100m nl et faire une finale sur le 50m nl .

Que vas-tu faire des tes vacances après ces Championnats ?

Me reposer, profiter de ma famille et de mes amis.

Mes courses : 50 Nage Libre - 100 Nage Libre

Fabien LABROCHE



Cela fait maintenant 5 ans que j'ai Margaux sous ma houlette à l'entraînement, et, elle a vraiment de belles qualités techniques qu'il a fallu que l'on fasse afin de monter les marches petit à petit avant d'en arriver à cette première qualification aux Championnats de France tant attendue ! Il faut qu'elle prenne un maximum de plaisir sur sa compétition pour qu'elle puisse tirer le meilleur d'elle-même, car d'autres marches sont encore à monter...

Maxence THIARD



Mes ambitions pour ces championnats :

Obtenir une finale ainsi que mes meilleures performances personnelles.

Que vas-tu faire des tes vacances après ces Championnats ?

Me reposer et profiter des vacances. Peut-être d'autres sports avec des amis.

Mes courses : 50 Nage Libre - 50 Papillon

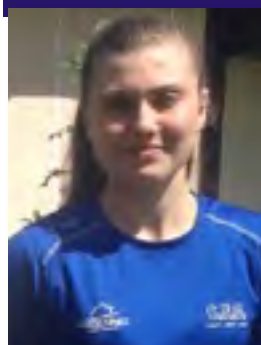
Fabien LABROCHE



Après avoir connu par deux fois les France Minimes et après avoir connu une année sans passer par la case « France », Maxence est revenu cette saison avec l'ambition d'à nouveau goûter à cet échelon. C'est chose faite depuis les N2 de Mars, il a préparé ses France en montrant plus de détermination, à lui d'aller se mesurer à cette concurrence sur ses courses fétiches!



Lucile LEMAIRE



Mes ambitions pour ces championnats :

Tenter de faire le temps réalisé aux N2 sur le 100NL malgré le court délai entre les 2 événements et réaliser ma meilleure perf. personnelle sur le 50m Papillon.

Que vas-tu faire des tes vacances après ces Championnats ?

Je pars dans le sud de la France à Saint-Maxime en espérant prendre quelques couleurs. Je vais en profiter, me reposer et me ressourcer pour la saison prochaine.

Mes courses : 100 Nage Libre - 50 Papillon

Johan POTH



Lucile, cadette 2ème année, est plus expérimentée à ce genre de rendez-vous. S'il y a de la densité sur le 100m NL, le 50 Papillon sera peut-être plus ouvert. La difficulté pour Lucile sera de réussir à se mobiliser dès les séries du matin.

FUMAY - GIVET - VIREUX



Meven GRANDJEAN



Mes ambitions pour ces championnats :

J'ai pour ambition de faire un podium sur 50d os, d'accéder en finale sur les autres épreuves de dos. Pour le 50 NI il veut faire 23"90. Pour le 50 pap, épreuve qu'il ne maîtrise pas il veut se faire plaisir.

Que vas-tu faire des tes vacances après ces Championnats ?

Je compte profiter des filles! (sic)



Philippe LOY

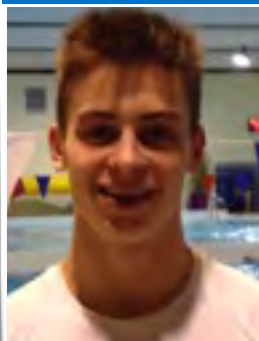
Meven a bien muri cette saison, son investissement est plus grand. Il a une très bonne connaissance de ses rivaux et c'est la première fois qu'il aborde une compétition de ce niveau avec un peu d'assurance. Nous sommes impatients d'y être.

Mes courses : 50 Nage Libre - 50 Dos - 100 Dos - 200 Dos - 50 Papillon



TROYES OMNI-SPORTS
N A T A T I O N

Maxence BERNARDOT



Mes ambitions pour ces championnats :

J'espère améliorer tous mes temps, me rapprocher le plus possible du top 10 de la catégorie au 200 brasse.

Que vas-tu faire des tes vacances après ces Championnats ?

Pendant les vacances ce sera VTT et repos au soleil.



Audrey BILLIG

Finir la saison sur une bonne note serait bien : Amélioration des MP et finales.

Mes courses : 50 Brasse - 100 Brasse - 200 Brasse - 50 Papillon - 200 4 Nages.

Amandine JOFFROY

Maxime PAINDAVOINE



Mes ambitions pour ces championnats :



Que vas-tu faire des tes vacances après ces Championnats ?

Mes courses : 50 Brasse - 100 Brasse



Elanore GARCIA

Guillaume KLIMECKY



Mes ambitions pour ces championnats :

Pour mes championnats j'espère refaire mes temps voir faire mes meilleurs et pouvoir faire des finales même si cela sera compliqué.

Que vas-tu faire des tes vacances après ces Championnats ?

Pendant mes vacances je n'ai pas vraiment de programme en tête mais je vais 2 semaines dans le Var voir mes grands parents . Je vais surement faire beaucoup de randonnée et de plage. Pour après je ne sais pas trop mais je ne compte pas arrêter de faire du sport .

Mes courses : 400 Nage Libre - 200 4 Nages - 400 4 Nages



Après une fin de saison remplie d'interrogations, Ela a su se recentrer sur l'essentiel, à savoir le plaisir de nager. C'est autour de ça que nous avons décidé de travailler pour la réorienter 4Nageuse. Et quelle plus belle récompense que ses qualifications sur 200 et 400 4N...





Reims Champagne Natation

Kentaro YOKOYAMA



Mes ambitions pour ces championnats :
Terminer le plus haut possible au Classement Cadet sur 50 Papillon, 50 Dos et 200 Dos

Que vas-tu faire des tes vacances après ces Championnats ?
Attraper des Pokemons!

Mes courses : 50 Nage Libre - 100 Dos - 200 Dos - 50 Papillon - 100 Papillon - 200 4 Nages

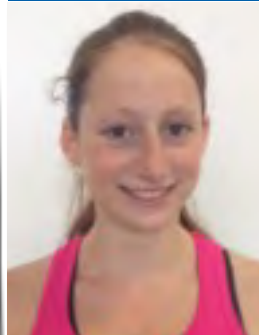
Damien BATOT



Pour sa dernière compétition sous les couleurs du REIMS Champagne NATATION, Kentaro a toutes les cartes en main pour réaliser de grands championnats. Hormis le 50 N.L., il peut et doit viser l'entrée en finale sur chacune de ses courses, même pour un cadet première année.



Alizé SALOMON



Mes ambitions pour ces championnats :
Améliorer mes chronos pour bien finir ma saison notamment sur ma course de prédilection, le 50NL

Que vas-tu faire des tes vacances après ces Championnats ?
Profiter de ma famille pendant le mois d'août et de reprendre des forces pour la rentrée sportive.

Mes courses : 50 Nage Libre - 100 Nage Libre

Martin ZAMBONI



Objectif ambitieux et clairement rempli avec sa qualification aux Francs 16 ans et plus. Une 1ère pour cette nageuse qui a commencé la natation il y a seulement 3 ans. Une 1ère pour LN52 qui n'a jamais eu de nageur à ce niveau de toute son histoire. Son objectif est de "grapiller" quelques centièmes encore et de découvrir le niveau national et de constater le travail qu'il faut fournir pour y rester et ne pas faire que de la figuration. Alizée devra apprendre à gérer ses émotions dans ce contexte. Elle apprend très vite mais son petit vécu en natation nous rappelle tous les jours qu'il y a encore tellement à apprendre!



Léonie LAUNETTE

Arnaud MASSART



Mes ambitions pour ces championnats :



Que vas-tu faire des tes vacances après ces Championnats ?

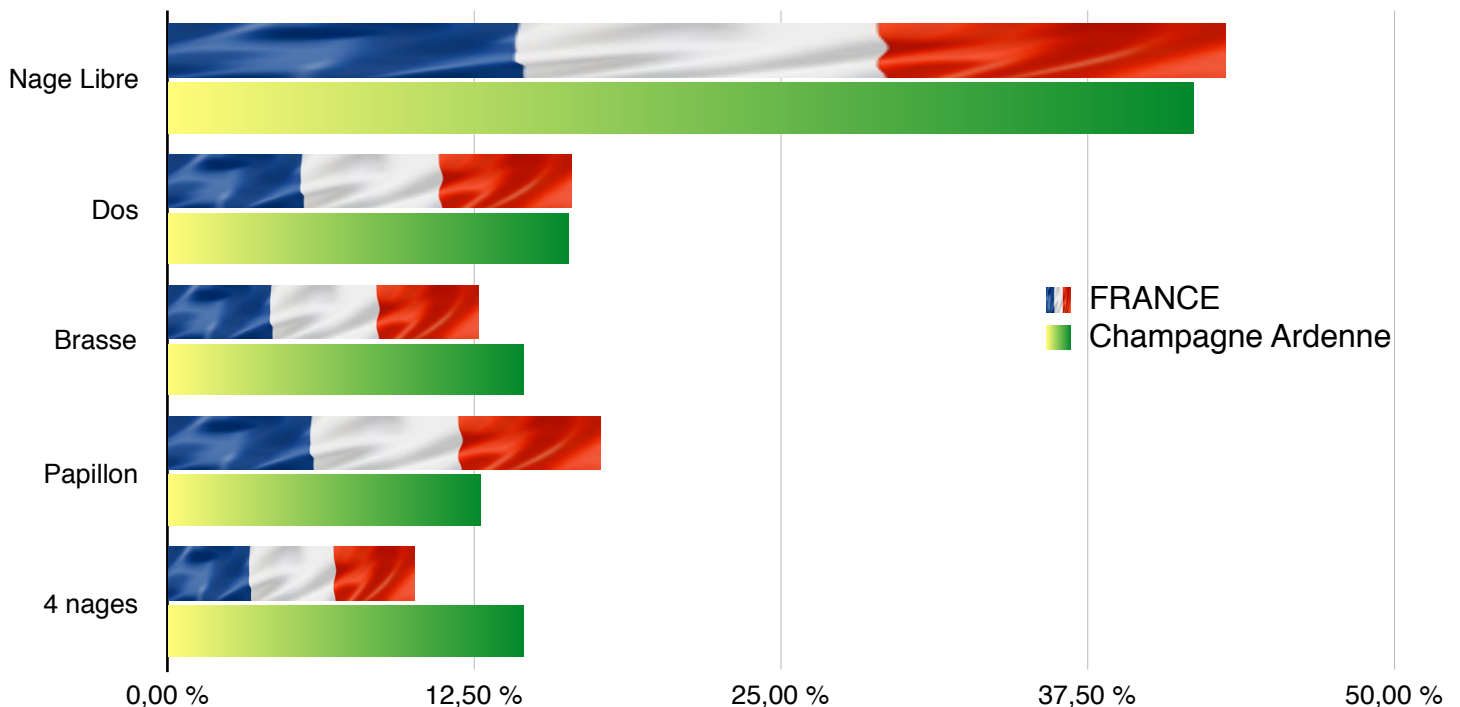
Mes courses : 100 Papillon - 200 Papillon

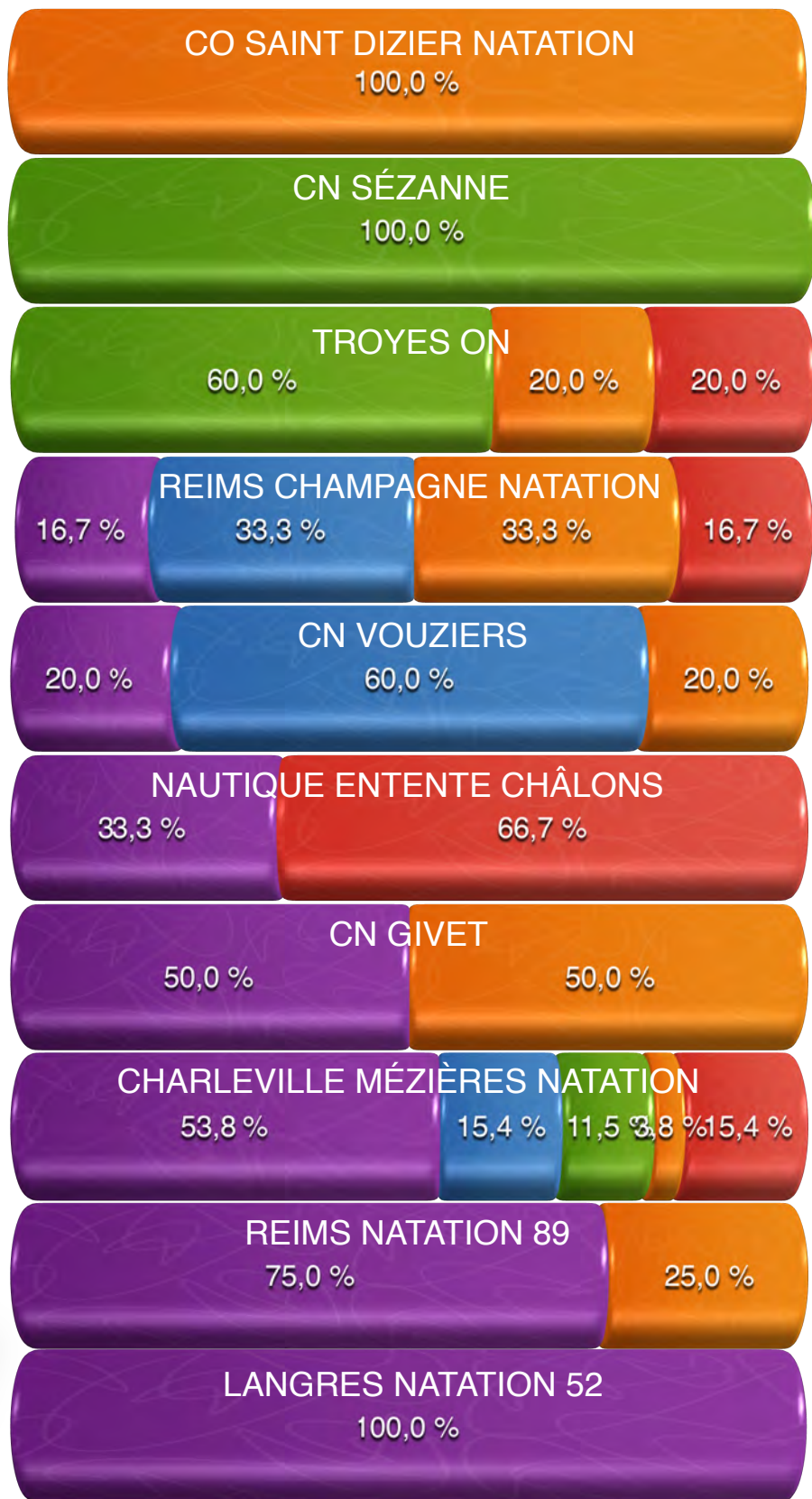
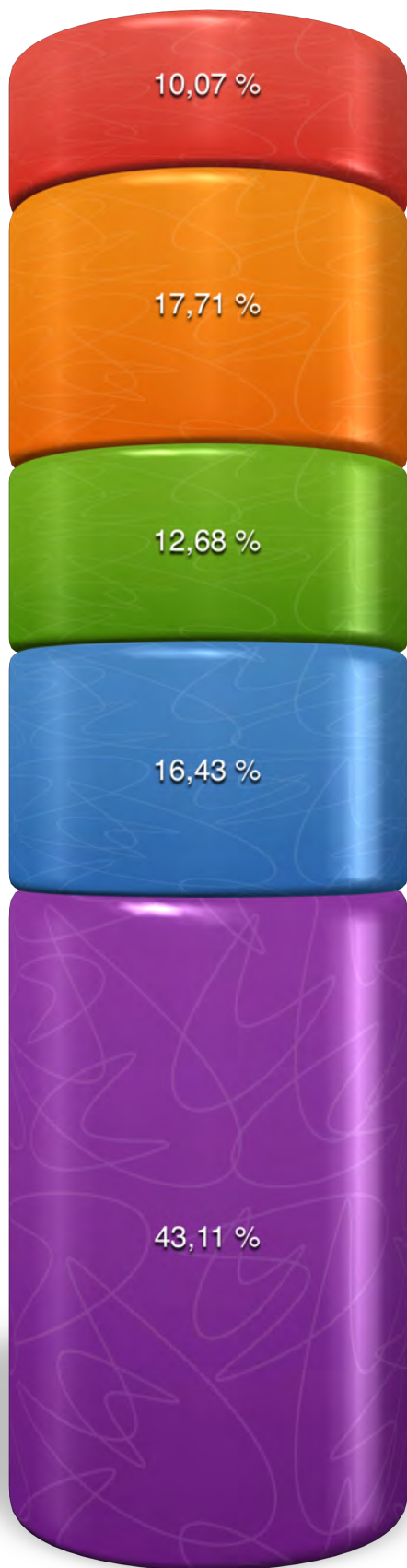
RÉPARTITION DES STYLES

En nage libre et en dos, la Champagne Ardenne « colle » à la répartition française.

Par contre, le papillon est en retrait au profit de la brasse et du 4 nages.

Le Charleville Mézières Natation marque fortement son empreinte sur la représentation champardenaïse puisqu'il regroupe plus de 47% des engagements de la région.

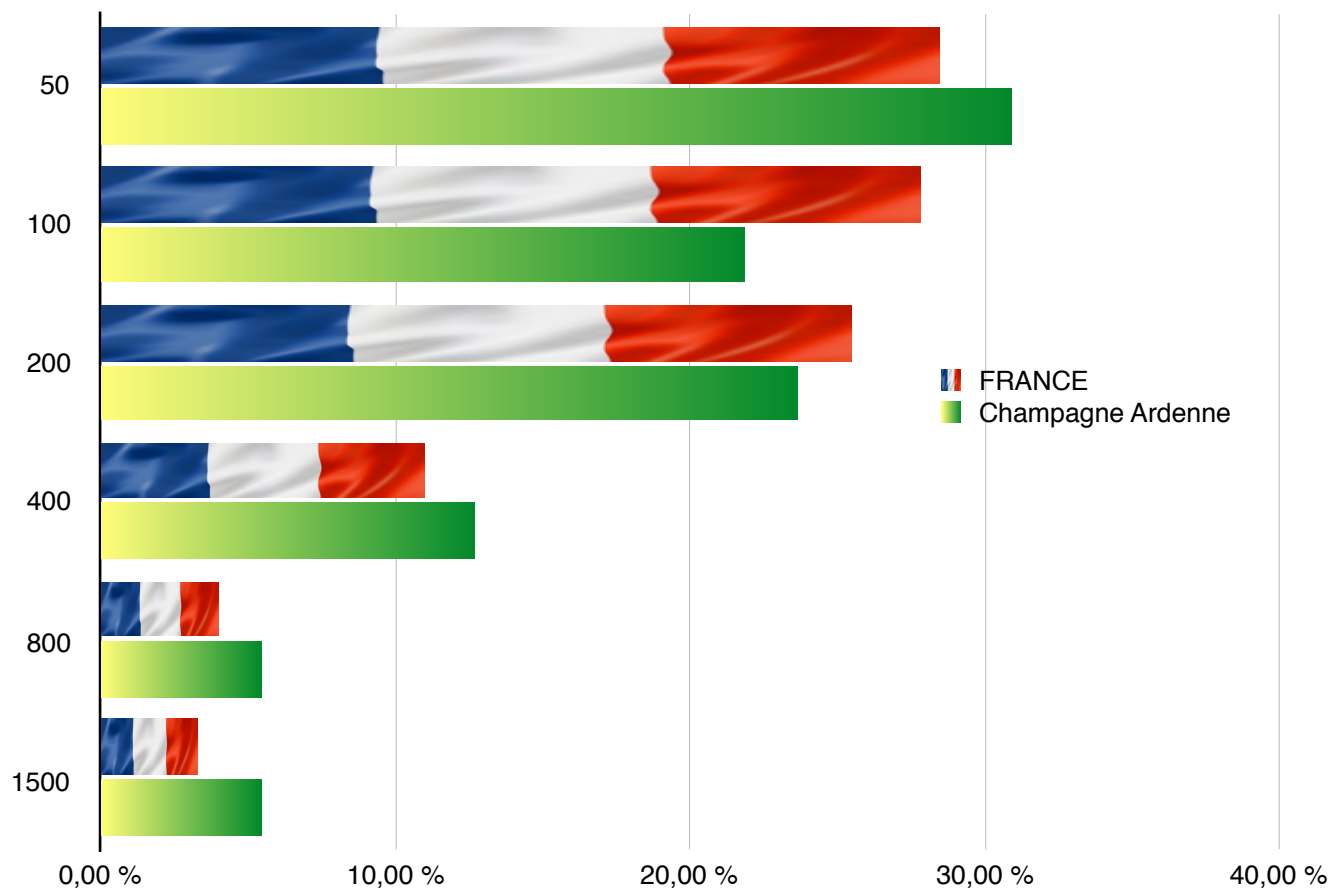




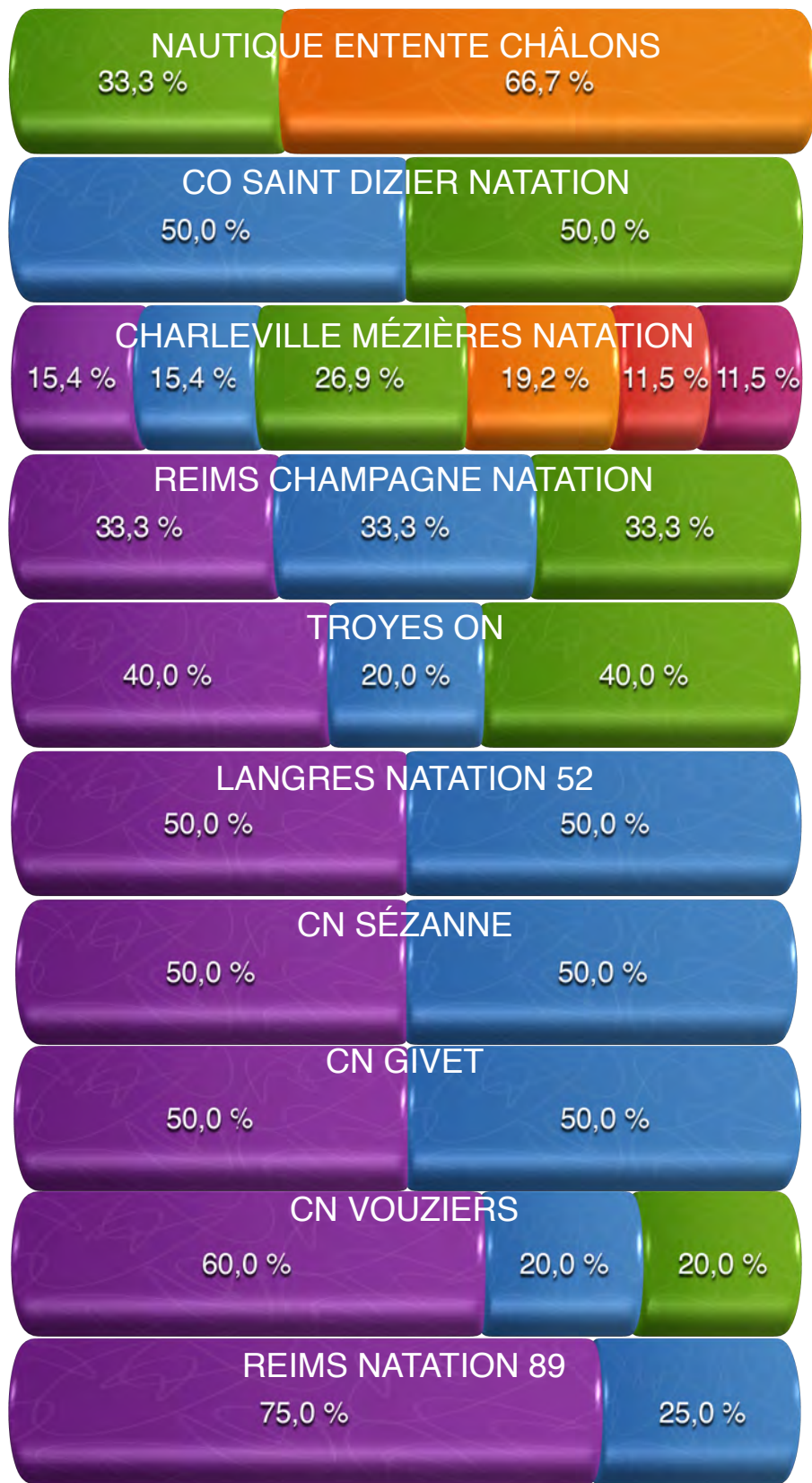
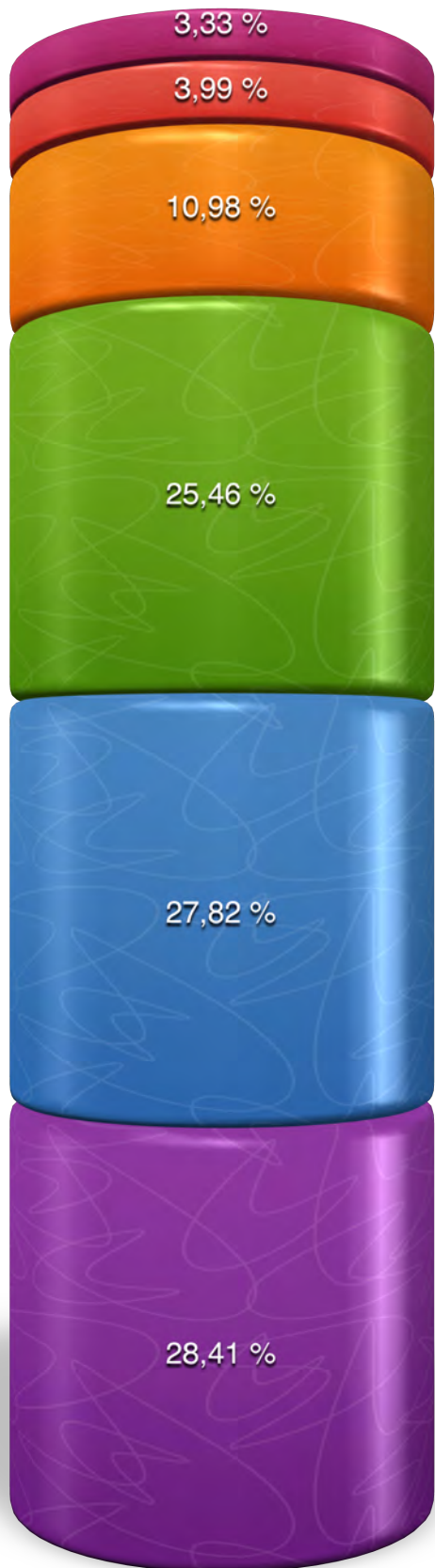
■ Nage Libre
 ■ Dos
 ■ Brasse
 ■ Papillon
 ■ 4 nages

RÉPARTITION DES DISTANCES

Rapport des forces plutôt équilibré, avec moins d'engagements pour nous sur les 100 mètres... Les courses « longues » (400, 800 et 1500) sont plus nombreuses en proportion que la moyenne française...



Au niveau des Championnats il y a une préférence qui va des plus courtes distances au plus longues distances. Ce qui n'est pas le cas de la Champagne Ardenne pour laquelle les 200 sont plus choisis que les 100.



■ 50
 ■ 100
 ■ 200
 ■ 400
 ■ 800
 ■ 1500

Le film des Championnats...

Réunion N° 1 : Mercredi 27 Juillet 2016

Ouverture des portes : 07h00

début des épreuves : 09h00

100 Papillon M. Séries

YOKOYAMA Kentaro (2000) RCN

200 Dos D. Séries

DA SILVA Anne-Sophie (2000) CMN

100 Dos M. Séries

GRANDJEAN Meven (2000) CNV

YOKOYAMA Kentaro (2000) RCN

200 Papillon D. Séries

LAUNETTE Léonie (2000) COSD

400 4 Nages M. Séries

MATTENET Emilien (2000) CMN

100 Brasse D. Séries

JOFFROY Amandine (2000) CNS

REMY Elora (2000) CMN

50 Brasse M. Séries

BERNARDOT Maxence (2000) TOS

SADAOUI Adrien (1999) CMN

800 Nage Libre D. Séries lentes

REMY Elora (2000) CMN

Réunion N° 2 : Mercredi 27 Juillet 2016

Ouverture des portes : 15h30

début des épreuves : 17h30

800 Nage Libre D. Série rapide

100 Papillon M. Finale C, B, A

200 Dos D. Finale C, B, A

100 Dos M. Finale C, B, A

200 Papillon D. Finale C, B, A

400 4 Nages M. Finale C, B, A

100 Brasse D. Finale C, B, A

50 Brasse M. Finale C, B, A

4x200 Nage Libre D. Séries

4x200 Nage Libre M. Séries

Le film des Championnats...

Réunion N° 3 : Jeudi 28 Juillet 2016

Ouverture des portes : 07h00

début des épreuves : 09h00

50 Nage Libre M. Séries

GRANDJEAN Meven (2000) CNV
RIHOUX Charles (1998) CMN
THIARD Maxence (1999) RN89
YOKOYAMA Kentaro (2000) RCN

50 Brasse D. Séries

JOFFROY Amandine (2000) CNS

200 Brasse M. Séries

BERNARDOT Maxence (2000) TOS

400 4 Nages D. Séries

GARCIA Elanore (2000) NEC
REMY Elora (2000) CMN

400 Nage Libre M. Séries

CONDETTE Mathieu (2000) CMN
MATTENET Emilien (2000) CMN

100 Nage Libre D. Séries

CHARLOT Margaux (2000) RN89
LEMAIRE Lucile (1999) CNG
SALOMON Alizée (2000) LN52

Réunion N° 4 : Jeudi 28 Juillet 2016

Ouverture des portes : 15h30

début des épreuves : 17h30

50 Nage Libre M. Finale C, B, A

50 Brasse D. Finale C, B, A

200 Brasse M. Finale C, B, A

400 4 Nages D. Finale C, B, A

400 Nage Libre M. Finale C, B, A

100 Nage Libre D. Finale C, B, A



Le film des Championnats...

Réunion N° 5 : Vendredi 29 Juillet 2016

Ouverture des portes : 07h00

début des épreuves : 09h00

100 Dos D. Séries

DA SILVA Anne-Sophie (2000) CMN

200 Dos M. Séries

GRANDJEAN Meven (2000) CNV

MATTENET Emilien (2000) CMN

YOKOYAMA Kentaro (2000) RCN

100 Nage Libre M. Séries

RIHOUX Charles (1998) CMN

100 Papillon D. Séries

LAUNETTE Léonie (2000) COSD

200 Papillon M. Séries Séries

50 Nage Libre D. Séries

CHARLOT Margaux (2000) RN89

SALOMON Alizée (2000) LN52

800 Nage Libre M. Séries lentes

CONDETTE Mathieu (2000) CMN

MATTENET Emilien (2000) CMN

Réunion N° 6 : Vendredi 29 Juillet 2016

Ouverture des portes : 15h30

début des épreuves : 17h30

800 Nage Libre M. Série rapide

100 Dos D.

200 Dos M. Finale C, B, A

100 Nage Libre M. Finale C, B, A

100 Papillon D. Finale C, B, A

200 Papillon M. Finale C, B, A

50 Nage Libre D. Finale C, B, A

4x100 4 Nages D. Séries

4x100 4 Nages M. Séries

Le film des Championnats...

Réunion N° 7 : Samedi 30 Juillet 2016

Ouverture des portes : 07h00

début des épreuves : 09h00

100 Brasse M. Séries

BERNARDOT Maxence (2000) TOS

SADAQUI Adrien (1999) CMN

200 Brasse D. Séries

200 Nage Libre M. Séries

CONDETTE Mathieu (2000) CMN

RIHOUX Charles (1998) CMN

200 Nage Libre D. Séries

REMY Elora (2000) CMN

200 4 Nages M. Séries

BERNARDOT Maxence (2000) TOS

MATTENET Emilien (2000) CMN

YOKOYAMA Kentaro (2000) RCN

200 4 Nages D. Séries

DA SILVA Anne-Sophie (2000) CMN

GARCIA Elanore (2000) NEC

1500 Nage Libre D. Séries lentes **REMY Elora (2000) CMN**

Réunion N° 8 : Samedi 30 Juillet 2016

Ouverture des portes : 15h30

début des épreuves : 17h30

1500 Nage Libre D. Série rapide

100 Brasse M. Finale C, B, A

200 Brasse D. Finale C, B, A

200 Nage Libre M. Finale C, B, A

200 Nage Libre D. Finale C, B, A

200 4 Nages M. Finale C, B, A

200 4 Nages D. Finale C, B, A

4x100 Nage Libre D. Séries

4x100 Nage Libre M. Séries

Le film des Championnats...

Réunion N° 9 : Dimanche 31 Juillet 2016

Ouverture des portes : 07h00

début des épreuves : 09h00

400 Nage Libre D. Séries

GARCIA Elanore (2000) NEC

REMY Elora (2000) CMN

50 Dos D. Séries

DA SILVA Anne-Sophie (2000) CMN

50 Dos M. Séries

GRANDJEAN Meven (2000) CNV

50 Papillon D. Séries

LEMAIRE Lucile (1999) CNG

BERNARDOT Maxence (2000) TOS

GRANDJEAN Meven (2000) CNV

50 Papillon M. Séries

RIHOUX Charles (1998) CMN

THIARD Maxence (1999) RN89

YOKOYAMA Kentaro (2000) RCN

1500 Nage Libre M. Séries lentes

CONDETTE Mathieu (2000) CMN

MATTENET Emilien (2000) CMN

Réunion N° 10 : Dimanche 31 Juillet 2016

Ouverture des portes : 14h30

début des épreuves : 16h30

1500 Nage Libre M. Série rapide

400 Nage Libre D. Finale C, B, A

50 Dos D. Finale C, B, A

50 Dos M. Finale C, B, A

50 Papillon D. Finale C, B, A

50 Papillon M. Finale C, B, A

