



# Le film des Championnats...

	Temps d'engagement	Temps réalisé en série, vert = MPI	Place obtenue
<b>Réunion N° 1 : Jeudi 21 Juillet 2016</b>			
Ouverture des portes : 07h00	début des épreuves : 09h00		
100 Papillon M. Séries	<b>KLEIN Hugo (2002) CMN</b> 01:01.600	01:01.290	29
	<b>WAHART Louis (2001) RN89</b> 01:01.230	00:59.270	3 FA
200 Dos D. Séries	-		
100 Dos M. Séries	-		
200 Papillon D. Séries	<b>LIENARD Maelle (2002) CMN</b> 02:33.650	02:33.810	30
	<b>PIRCARD Aglaé (2001) CMN</b> 02:28.520	02:30.700	17 FC
400 4 Nages M. Séries	<b>REMY Tom (2002) CMN</b> 05:04.300	05:05.160	38
	<b>HALTE Théo (2002) CMN</b> 04:58.030	04:52.740	14 FB
100 Brasse D. Séries	<b>FIEVET Lola (2002) CNG</b> 01:29.150	01:23.970	97
50 Brasse M. Séries	<b>SABBIONI Alban (2002) RN89</b> 00:33.470	00:32.970	35
	<b>MAROT Judicaël (2002) CNV</b> 00:32.470	00:31.850	18 FC
800 Nage Libre D. Séries lentes			

Accès aux finales

Meilleure Performance Régionale 14 ans

MPR 14 ans

			Médaille d'argent
<b>Réunion N° 2 : Jeudi 21 Juillet 2016</b>			
Ouverture des portes : 15h30	début des épreuves : 17h30		
<b>800 Nage Libre D. Série rapide</b>			
100 Papillon M. Finale C, B, A	<b>WAHART Louis (2001) RN89</b>	Finale A	00:59.020 2
200 Dos D. Finale C, B, A			
100 Dos M. Finale C, B, A			
200 Papillon D. Finale C, B, A	<b>PIRCARD Aglaé (2001) CMN</b>	Finale C	02:28.700
400 4 Nages M. Finale C, B, A	<b>HALTE Théo (2002) CMN</b>	Finale B	04:50.720 3
100 Brasse D. Finale C, B, A			
50 Brasse M. Finale C, B, A	<b>MAROT Judicaël (2002) CNV</b>	Finale C	00:32.100 3
<b>4x200 Nage Libre D. Séries</b>			
	<b>MERCIER Antonin (2001) CMN</b>	02:04.860	
4x200 Nage Libre M. Séries	<b>KLEIN Hugo (2002) CMN</b>	02:01.710	
	<b>REMY Tom (2002) CMN</b>	02:13.410	08:23.400 6
	<b>HALTE Théo (2002) CMN</b>	02:03.420	

Place dans la finale

MPR 14 ans



# Le film des Championnats...

## Réunion N° 3 : Vendredi 22 Juillet 2016

Ouverture des portes : 07h00

début des épreuves : 09h00

	<b>KLEIN Hugo (2002) CMN</b>	<b>00:27.500</b>	<b>00:26.580</b>	<b>58</b>	
50 Nage Libre M. Séries	<b>BADRE Eliot (2001) RN89</b>	<b>00:25.510</b>	<b>00:25.440</b>	<b>14</b>	<b>FB</b>
	<b>CANIVET Ambroise (2001) RCN</b>	<b>00:25.510</b>	<b>00:25.750</b>	<b>26</b>	
<b>50 Brasse D. Séries</b>					
	<b>SABBIONI Alban (2002) RN89</b>	<b>02:41.740</b>	<b>02:41.800</b>	<b>40</b>	
200 Brasse M. Séries	<b>HALTE Théo (2002) CMN</b>	<b>02:37.910</b>	<b>02:35.250</b>	<b>28</b>	
	<b>MAROT Judicaël (2002) CNV</b>	<b>02:34.240</b>	<b>02:34.970</b>	<b>27</b>	
<b>400 4 Nages D. Séries</b>					
	<b>JOLY Cloe (2002) RCN</b>	<b>05:30.700</b>	<b>05:36.250</b>	<b>54</b>	
400 4 Nages D. Séries	<b>FRENNEAUX Clara (2002) CMN</b>	<b>05:21.650</b>	<b>05:22.000</b>	<b>23</b>	<b>FC</b>
	<b>PIRCARD Aglaé (2001) CMN</b>	<b>05:22.430</b>	<b>05:21.340</b>	<b>20</b>	<b>FC</b>
400 Nage Libre M. Séries	<b>MERCIER Antonin (2001) CMN</b>	<b>04:24.300</b>	<b>04:26.620</b>	<b>55</b>	
100 Nage Libre D. Séries	<b>FIEVET Lola (2002) CNG</b>	<b>01:02.850</b>	<b>01:03.730</b>	<b>132</b>	

## Réunion N° 4 : Vendredi 22 Juillet 2016

Ouverture des portes : 15h30

début des épreuves : 17h30

50 Nage Libre M. Finale C, B, A	<b>BADRE Eliot (2001) RN89</b>	<b>Finale B</b>	<b>00:25.390</b>	<b>5</b>	
<b>50 Brasse D. Finale C, B, A</b>					
<b>200 Brasse M. Finale C, B, A</b>					
400 4 Nages D. Finale C, B, A	<b>FRENNEAUX Clara (2002) CMN</b>	<b>Finale C</b>	<b>05:21.660</b>	<b>7</b>	
	<b>PIRCARD Aglaé (2001) CMN</b>	<b>Finale C</b>	<b>05:19.330</b>	<b>5</b>	
<b>400 Nage Libre M. Finale C, B, A</b>					
<b>100 Nage Libre D. Finale C, B, A</b>					

# Le film des Championnats...

## Réunion N° 5 : Samedi 23 Juillet 2016

Ouverture des portes : 07h00 début des épreuves : 09h00

100 Dos D. Séries	<b>FRENNEAUX Clara (2002) CMN</b>	<b>01:13.760</b>	<b>01:13.340</b>	<b>93</b>
	<b>MANGARA Julia (2002) RN89</b>	<b>01:11.330</b>	<b>01:10.180</b>	<b>40</b>
200 Dos M. Séries	-			
	<b>SABBIONI Alban (2002) RN89</b>	<b>00:59.070</b>	<b>00:58.960</b>	<b>88</b>
100 Nage Libre M. Séries	<b>BADRE Eliot (2001) RN89</b>	<b>00:57.330</b>	<b>00:57.320</b>	<b>58</b>
	<b>CANIVET Ambroise (2001) RCN</b>	<b>00:55.610</b>	<b>00:55.480</b>	<b>20 FC</b>
100 Papillon D. Séries	<b>CASTELLO Clara (2002) SNSE</b>	<b>01:10.670</b>	<b>01:09.680</b>	<b>74</b>
	<b>LIENARD Maelle (2002) CMN</b>	<b>01:10.370</b>	<b>01:10.600</b>	<b>83</b>
200 Papillon M. Séries Séries	<b>WAHART Louis (2001) RN89</b>	<b>02:24.450</b>	<b>02:20.260</b>	<b>28</b>
	<b>KLEIN Hugo (2002) CMN</b>	<b>02:16.630</b>	<b>02:16.560</b>	<b>9 FB</b>
50 Nage Libre D. Séries	-			
800 Nage Libre M. Séries lentes	<b>REMY Tom (2002) CMN</b>	<b>09:43.230</b>	<b>09:34.610</b>	

MPR 14 ans

## Réunion N° 6 : Samedi 23 Juillet 2016

Ouverture des portes : 15h30 début des épreuves : 17h30

800 Nage Libre M. Série rapide

100 Dos D.

200 Dos M. Finale C, B, A

100 Nage Libre M. Finale C, B, A **CANIVET Ambroise (2001) RCN** **Finale C** **55.210** **1**

100 Papillon D. Finale C, B, A

200 Papillon M. Finale C, B, A **KLEIN Hugo (2002) CMN** **Finale B** **02:11.670** **1**

50 Nage Libre D. Finale C, B, A

**PIRCARD Aglaé (2001) CMN** **01:12.590**

**FRENNEAUX Clara (2002) CMN** **01:22.410** **04:46.580** **24**

**LEPOLARD Lilou (2001) CMN** **01:08.840**

**ZOUAID Inès (2001) CMN** **01:02.740**

**REMY Tom (2002) CMN** **01:11**

**HALTE Théo (2002) CMN** **01:11.610** **04:19.570** **12**

**KLEIN Hugo (2002) CMN** **01:00.850**

**MERCIER Antonin (2001) CMN** **56.110**

MPR 14 ans

# Le film des Championnats...

## Réunion N° 7 : Dimanche 24 Juillet 2016

Ouverture des portes : 07h00

début des épreuves : 09h00

100 Brasse M. Séries	<b>HALTE Théo (2002) CMN</b>	<b>01:12.540</b>	<b>01:12.500</b>	<b>36</b>	
	<b>MAROT Judicaël (2002) CNV</b>	<b>01:11.590</b>	<b>01:10.610</b>	<b>18</b>	<b>FC</b>
	<b>SABBIONI Alban (2002) RN89</b>	<b>01:14.130</b>	<b>01:14.400</b>	<b>48</b>	
200 Brasse D. Séries	<b>JOLY Cloe (2002) RCN</b>	<b>02:49.040</b>	<b>02:47.410</b>	<b>15</b>	<b>FB</b>
200 Nage Libre M. Séries	<b>CANIVET Ambroise (2001) RCN</b>	<b>02:03.570</b>	<b>02:02.230</b>	<b>25</b>	
	<b>KLEIN Hugo (2002) CMN</b>	<b>02:04.700</b>	<b>02:02.260</b>	<b>26</b>	
	<b>MERCIER Antonin (2001) CMN</b>	<b>02:04.210</b>	<b>02:03.150</b>	<b>38</b>	
200 Nage Libre D. Séries	<b>BONHOMME Alice (2002) NEC</b>	<b>02:17.060</b>	<b>02:18.960</b>	<b>89</b>	
200 4 Nages M. Séries	<b>HALTE Théo (2002) CMN</b>	<b>02:18.500</b>	<b>02:18.330</b>	<b>17</b>	<b>FC</b>
	<b>SABBIONI Alban (2002) RN89</b>	<b>02:23.760</b>	<b>02:24.660</b>	<b>58</b>	
	<b>WAHART Louis (2001) RN89</b>	<b>02:20.760</b>	<b>02:20.010</b>	<b>28</b>	
200 4 Nages D. Séries	<b>FRENNEAUX Clara (2002) CMN</b>	<b>02:39.790</b>	<b>02:34.490</b>	<b>50</b>	
1500 Nage Libre D. Séries lentes	<b>PIRCARD Aglaé (2001) CMN</b>	<b>18:41.630</b>	<b>18:19.540</b>	<b>13</b>	

MPR 14 ans

MPR 14 ans

MPR 14 ans

## Réunion N° 8 : Dimanche 24 Juillet 2016

Ouverture des portes : 15h30

début des épreuves : 17h30

### 1500 Nage Libre D. Série rapide

100 Brasse M. Finale C, B, A	<b>MAROT Judicaël (2002) CNV</b>	<b>Finale C</b>	<b>01:10.700</b>	<b>6</b>	
200 Brasse D. Finale C, B, A	<b>JOLY Cloe (2002) RCN</b>	<b>Finale B</b>	<b>02:49.310</b>	<b>7</b>	
200 Nage Libre M. Finale C, B, A	<b>CANIVET Ambroise (2001) RCN</b>	<b>Finale C</b>	<b>02:02.000</b>	<b>5</b>	
200 Nage Libre D. Finale C, B, A					
200 4 Nages M. Finale C, B, A	<b>HALTE Théo (2002) CMN</b>	<b>Finale C</b>	<b>02:16.700</b>	<b>3</b>	
200 4 Nages D. Finale C, B, A					
4x100 Nage Libre D. Séries	<b>LEPOLARD Lilou (2001) CMN</b>	<b>01:03.020</b>			
	<b>ZOUAID Inès (2001) CMN</b>	<b>01:02.740</b>			
	<b>PIRCARD Aglaé (2001) CMN</b>	<b>01:03.730</b>	<b>04:14.220</b>	<b>18</b>	
	<b>LIENARD Maelle (2002) CMN</b>	<b>01:04.730</b>			
4x100 Nage Libre M. Séries	<b>MERCIER Antonin (2001) CMN</b>	<b>56.470</b>			
	<b>HALTE Théo (2002) CMN</b>	<b>57.450</b>			
	<b>REMY Tom (2002) CMN</b>	<b>01:01.510</b>	<b>03:51.700</b>	<b>12</b>	
	<b>KLEIN Hugo (2002) CMN</b>	<b>56.270</b>			

MPR 14 ans



# Le film des Championnats...

## Réunion N° 9 : Lundi 25 Juillet 2016

Ouverture des portes : 07h00

début des épreuves : 09h00

400 Nage Libre D. Séries	<b>BONHOMME Alice (2002) NEC</b>	<b>04:46.440</b>	<b>04:51.140</b>	<b>68</b>
50 Dos D. Séries	<b>MANGARA Julia (2002) RN89</b>	<b>00:32.730</b>	<b>00:32.620</b>	<b>42</b>
50 Dos M. Séries				
50 Papillon D. Séries	<b>CASTELLO Clara (2002) SNSE</b>	<b>31.160</b>	<b>00:30.460</b>	<b>55</b>
	<b>MAROT Judicaël (2002) CNV</b>	<b>00:30.960</b>	<b>00:30.070</b>	<b>100</b>
	<b>SABBIONI Alban (2002) RN89</b>	<b>00:28.360</b>	<b>00:28.320</b>	<b>74</b>
50 Papillon M. Séries	<b>CANIVET Ambroise (2001) RCN</b>	<b>00:28.330</b>	<b>00:27.810</b>	<b>45</b>
	<b>KLEIN Hugo (2002) CMN</b>	<b>00:28.200</b>	<b>00:27.840</b>	<b>48</b>
	<b>WAHART Louis (2001) RN89</b>	<b>00:27.640</b>	<b>00:26.780</b>	<b>8 FA</b>
	<b>BADRE Eliot (2001) RN89</b>	<b>00:27.610</b>	<b>00:27.150</b>	<b>16 FB</b>
1500 Nage Libre M. Séries lentes	-			

MPR 14 ans

MPR 15 ans

## Réunion N° 10 : Lundi 25 Juillet 2016

Ouverture des portes : 15h00

début des épreuves : 17h00

1500 Nage Libre M. Série rapide

400 Nage Libre D. Finale C, B, A

50 Dos D. Finale C, B, A

50 Dos M. Finale C, B, A

50 Papillon D. Finale C, B, A

50 Papillon M. Finale C, B, A	<b>BADRE Eliot (2001) RN89</b>	<b>Finale B</b>	<b>00:27.250</b>	<b>6</b>
	<b>WAHART Louis (2001) RN89</b>	<b>Finale A</b>	<b>00:26.840</b>	<b>7</b>

Le film des Championnats...

# LOUIS WAHART

Médaille d'argent

100 mètres papillon



Fabien LABROCHE  
son entraîneur



## Théo HALTE

	
<b>Meilleures Performances Régionales 14 ans</b>	
200 4 N. <b>2:18.33</b>	<b>Entraîneur</b>  Aurélien LEMOINE
200 4 N. <b>2:16.70</b>	
400 4 N. <b>4:52.74</b>	
400 4 N. <b>4:50.72</b>	

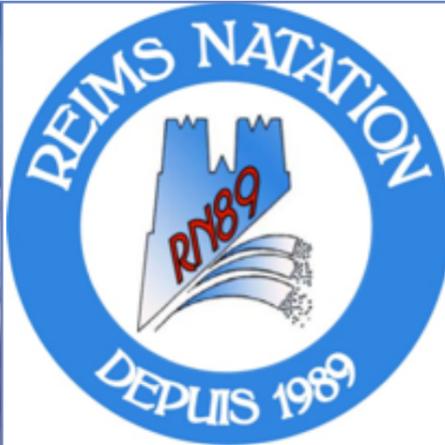
## Hugo KLEIN

	
<b>Meilleures Performances Régionales 14 ans</b>	
200 NL <b>2:02.26</b>	<b>Entraîneur</b>  Aurélien LEMOINE
50 Pap. <b>27.84</b>	
200 Pap. <b>2:16.56</b>	
200 Pap. <b>2:11.67</b>	

## Judicaël MAROT

	
<b>Meilleures Performances Régionales 14 ans</b>	
50 Bra. <b>00:31.85</b>	<b>Entraîneur</b>  Philippe LOY
100 Bra. <b>1:10.61</b>	

## Louis WAHART

	
<b>Meilleure Performance Régionale 15 ans</b>	
50 Pap. <b>00:26.78</b>	<b>Entraîneur</b>  Fabien LABROCHE

# Les taux de réussite

Ces championnats représentent, pour cette catégorie d'âge, la finalité d'une saison sportive.

Trop longtemps, nos représentants français dans les compétitions internationales menaient leur combat à se qualifier pour ces échéances, et une fois en lice, nageaient trop loin de leurs meilleures performances.

Etre présent le jour J et accomplir ses meilleures performances sur LA compétition de l'année s'est lentement mais sûrement immiscée dans notre façon de s'entraîner pour obtenir les résultats planétaires que l'on connaît.

A l'instar de nos aînés, nos clubs ont dû s'imprégner de cette culture de la compétition.

Accomplir sa Meilleure Performance Individuelle pour se qualifier à la compétition majeure n'est pas une fin en soi.

C'est lors de cette compétition que le travail de toute une année doit s'exprimer. Et c'est le travail d'un duo : l'entraîneur et le nageur.

L'entraîneur organise le plan d'entraînement et guide, accompagne, le nageur tout au long de l'année.

Le nageur s'engage mentalement et physiquement vers cet objectif dont il doit prendre la mesure.

Evidemment, lorsque toutes les forces ont été jetées lors des N2 Été, la tâche se complexifie pour être à nouveau performant, 15 jours après. On revient aux questions posées dans le bilan des N2 à Mulhouse...

Le tableau ci-après reprend donc l'amélioration de nos nageurs lors de ces championnats.

Force est de constater que la partie est loin d'être gagnée à la lumière de ce bilan français...

Au plan national, 53% d'amélioration... Loin d'être satisfaisant.

Par contre au plan régional, nous trouvons des raisons d'être beaucoup plus satisfaits puisque ce taux d'amélioration dépasse les 63%, soit dix points devant la moyenne nationale.

Taux d'amélioration des MPI des clubs champardenais

STRUCTURES	Dames					Messieurs				
	Engagées	↑		↓		Engagés	↑		↓	
		Courses	%	Courses	%		Courses	%	Courses	%
CHARLEVILLE MÉZIÈRES NATATION	3	5	50 %	5	50 %	4	13	87 %	2	13 %
CN GIVET	1	1	50 %	1	50 %					
CN VOUZIERES						1	3	75 %	1	25 %
NAUTIQUE ENTENTE CHALONS	1		0 %	2	100 %					
REIMS CHAMPAGNE NATATION	1	1	50 %	1	50 %	1	3	75 %	1	25 %
REIMS NATATION 89	1	2	100 %		0 %	3	10	77 %	3	23 %
SNS EPERNAY	2	2	100 %		0 %					
<b>TOTAUX</b>	<b>9</b>	11	58 %	9	42 %	<b>9</b>	29	78 %	7	22 %
	<b>427</b>	681	46 %	810	54 %	<b>334</b>	766	62 %	469	38 %

Et dans l'exploration des données, notamment par sexe, on s'aperçoit que les filles marquent le pas par rapport aux garçons... Mais nos filles sont 12 points au dessus de la moyenne nationale, et les garçons 16 points au dessus!

C'est donc sur cette dynamique que nos clubs doivent persévérer dans leur travail et accorder toute leur énergie dans cette philosophie de préparation à l'échéance majeure!!

**BRAVO LA CHAMPAGNE ARDENNE !! CONTINUONS !!**

## Finales et podium :

Seul le RN89 a placé des nageurs en Finale A.

4 de nos 7 clubs ont disputé au moins une finale.

C'est la finale C qui a recueilli le plus de nageurs champardenais.

	Finales			Podiums		
	A	B	C			
<b>REIMS NATATION 89</b>	2	2			1	
<b>CHARLEVILLE MÉZIÈRES NATATION</b>		2	4			
<b>REIMS CHAMPAGNE NATATION</b>		1	2			
<b>CN VOUZIERS</b>			2			
<b>CN GIVET</b>						
<b>NAUTIQUE ENTENTE CHALONS</b>						
<b>SNS EPERNAY</b>						
	15			1		

## CHAMPIONNATS RAPIDES OU PAS ?

Toujours cette même sensation sur le bord du bassin :

- *Ca nage beaucoup plus vite que l'année dernière!!*
- *Ca n'avance pas cette année!!*

A la fin d'une olympiade, les sentiments sont toujours partagés...

Petit focus de plus en plus détaillé sur cette olympiade. Deux types de tableau vous sont proposés. Non pas pour en déduire de grandes théories, mais pour appréhender une tendance, infirmer ou confirmer des « sentiments » :

- un tableau qui prend la moyenne des temps des 8 plus rapides (Finale A) y compris sur les courses avec classement au temps.
- un tableau qui prend le temps du vainqueur.
- Les cases remplies en vert indiquent l'année la plus rapide.
- Les cases remplies en rouge indiquent l'année la plus « lente ».

### PRENONS TOUS LES TEMPS !!

La démarche peut paraître farfelue, mais ce tableau vous propose une moyenne des additions de TOUS les temps de TOUTES les courses.

Cette moyenne est bien sûr très fortement influencée par le 1/2 fond...

A ce petit jeu 2016 est l'année la plus rapide, surtout chez les garçons...

Moyenne 8 Premiers

	2013	2014	2015	2016
<b>Moyenne dames + Messieurs</b>	03:08.144	03:08.577	03:07.071	03:06.500
<b>Moyenne Dames</b>	03:15.128	03:16.237	03:14.438	03:14.618
<b>Moyenne Messieurs</b>	03:01.159	03:00.917	02:59.703	02:58.383

Temps Premiers

	2013	2014	2015	2016
<b>Moyenne dames + Messieurs</b>	03:04.242	03:03.854	03:02.276	03:01.950
<b>Moyenne Dames</b>	03:10.894	03:11.858	03:08.497	03:09.152
<b>Moyenne Messieurs</b>	02:57.591	02:55.849	02:56.056	02:54.748

Ce tableau additionne tous les temps de TOUS les premiers...

A une case près, elles sont toutes identiques au tableau des moyennes des 8 premiers. Relation de cause à effet?

2016 plus rapide en globalité...

## FOCUS NAGE LIBRE

TEMPS DES PREMIERS				ÉPREUVES	MOYENNE DES 8 PREMIERS			
2013	2014	2015	2016		2013	2014	2015	2016
26.880	27.120	26.400	26.660	50 Nage Libre Dames	27.394	27.387	27.216	27.056
57.820	58.530	57.740	58.550	100 Nage Libre Dames	59.391	59.475	58.927	59.254
02:04.950	02:07.540	02:05.150	02:05.970	200 Nage Libre Dames	02:08.351	02:09.588	02:08.131	02:08.331
04:26.480	04:24.230	04:21.680	04:26.070	400 Nage Libre Dames	04:31.178	04:32.095	04:28.630	04:32.817
09:06.020	09:04.020	09:06.180	09:01.620	800 Nage Libre Dames	09:17.311	09:21.346	09:13.813	09:14.870
17:31.150	17:43.740	17:08.740	17:08.660	1500 Nage Libre Dames	17:42.153	17:54.175	17:43.001	17:47.371
05:45.550	05:47.530	05:40.982	05:41.255	MOYENNE	05:50.963	05:54.011	05:49.953	05:51.617
24.250	24.410	24.380	24.530	50 Nage Libre Messieurs	24.894	24.939	24.662	24.889
53.220	53.620	53.600	53.420	100 Nage Libre Messieurs	54.188	54.642	54.047	54.098
01:55.610	01:58.010	01:54.670	01:56.250	200 Nage Libre Messieurs	01:58.517	01:59.326	01:57.679	01:58.139
04:06.970	04:06.530	04:00.630	04:02.670	400 Nage Libre Messieurs	04:11.756	04:11.604	04:08.945	04:07.859
08:35.560	08:30.990	08:27.380	08:23.020	800 Nage Libre Messieurs	08:41.415	08:40.586	08:36.070	08:31.542
16:25.580	16:09.590	16:11.090	16:00.930	1500 Nage Libre Messieurs	16:44.749	16:37.384	16:27.113	16:17.661
05:23.532	05:20.525	05:18.625	05:16.803	MOYENNE	05:29.253	05:28.080	05:24.753	05:22.365
05:34.541	05:34.028	05:29.803	05:29.029	MOYENNE FILLES & GARÇONS	05:40.108	05:41.046	05:37.353	05:36.991

Un petit balayage des yeux d'un côté à l'autre du tableau nous renseigne qu'il y a souvent une relation entre le temps du vainqueur et le temps moyen réalisé par les 8 finalistes.

### LES FILLES:

2016 n'est pas l'année de l'olympiade la plus rapide. C'est clairement 2015. La moins rapide, c'est 2014.

Les performances de la première en 1/2 fond (800 et 1500), ne tirent pas vers le haut la moyenne des 8 premiers.

### LES GARÇONS :

La scission est nette entre début et fin d'olympiade, surtout dynamisé par le progrès en 1/2 fond des garçons. Les écarts sont proprement conséquents... Que ce soit le temps du premier ou la moyenne des 8 premiers!! Ces progrès influencent beaucoup (trop?) la moyenne générale...

## FOCUS DOS

TEMPS DES PREMIERS				EPREUVES	MOYENNE DES 8 PREMIERS			
2013	2014	2015	2016		2013	2014	2015	2016
29.640	29.520	30.110	30.110	50 Dos Dames	30.874	30.934	30.931	30.658
01:04.420	01:02.930	01:04.210	01:03.690	100 Dos Dames	01:06.491	01:06.731	01:06.037	01:06.044
02:16.210	02:18.830	02:17.200	02:18.590	200 Dos Dames	02:24.007	02:25.456	02:23.479	02:24.567
01:16.757	01:17.093	01:17.173	01:17.463	MOYENNE	01:20.457	01:21.040	01:20.149	01:20.423
27.980	27.420	27.730	27.640	50 Dos Messieurs	28.571	28.489	28.290	28.003
59.930	58.130	59.670	59.800	100 Dos Messieurs	01:00.986	01:01.149	01:00.854	01:00.741
02:08.680	02:07.470	02:07.640	02:08.600	200 Dos Messieurs	02:11.209	02:12.721	02:11.956	02:10.781
01:12.197	01:11.007	01:11.680	01:12.013	MOYENNE	01:13.589	01:14.120	01:13.700	01:13.175
01:14.477	01:14.050	01:14.427	01:14.738	MOYENNE FILLES & GARÇONS	01:17.023	01:17.580	01:16.925	01:16.799

Ce style fait la démonstration qu'une individualité ne reflète pas la progression d'un ensemble : 2014 est l'année la plus rapide pour le vainqueur, mais la moins rapide pour les 8 finalistes.

Avec la question suivante : mieux vaut-il avoir une exception qui fait des titres (à l'international) que plusieurs nageurs dans les finale A toujours au pied du podium??

Et une autre question : les « grosses performances » ont-elles un effet d'entraînement sur le niveau de masse?

On peut remarquer que le dos masculin, (moyenne des finalistes) est en progrès. Tendence qui va se vérifier sur les progrès des garçons dans l'ensemble?

## FOCUS BRASSE

TEMPS DES PREMIERS				EPREUVES	MOYENNE DES 8 PREMIERS			
2013	2014	2015	2016		2013	2014	2015	2016
33.630	32.860	32.940	33.470	50 Brasse Dames	34.285	34.129	34.391	34.176
01:12.580	01:12.480	01:11.770	01:12.990	100 Brasse Dames	01:14.793	01:14.931	01:15.037	01:13.975
02:39.210	02:38.420	02:38.200	02:35.460	200 Brasse Dames	02:44.235	02:41.123	02:42.624	02:39.664
01:28.473	01:27.920	01:27.637	01:27.307	MOYENNE	01:31.104	01:30.061	01:30.684	01:29.272
30.590	29.860	30.440	29.460	50 Brasse Messieurs	30.985	31.016	31.087	30.613
01:06.840	01:05.300	01:06.430	01:05.090	100 Brasse Messieurs	01:08.140	01:08.376	01:08.069	01:06.994
02:21.680	02:20.420	02:22.600	02:21.430	200 Brasse Messieurs	02:26.386	02:27.695	02:26.499	02:25.910
01:19.703	01:18.527	01:19.823	01:18.660	MOYENNE	01:21.837	01:22.362	01:21.885	01:21.172
01:24.088	01:23.223	01:23.730	01:22.983	MOYENNE FILLES & GARÇONS	01:26.471	01:26.212	01:26.285	01:25.222

Ca accélère en brasse..

Grosse densité de progression pour les finalistes cette année... Les titres ne sont pas en reste par ailleurs...

## FOCUS PAPILLON

TEMPS DES PREMIERS				EPREUVES	MOYENNE DES 8 PREMIERS			
2013	2014	2015	2016		2013	2014	2015	2016
28.830	28.460	28.130	28.290	50 Papillon Dames	29.192	28.873	28.600	28.616
01:03.370	01:04.490	01:02.520	01:03.100	100 Papillon Dames	01:04.537	01:05.256	01:04.926	01:04.203
02:16.930	02:23.220	02:19.130	02:20.010	200 Papillon Dames	02:25.554	02:26.370	02:25.356	02:23.616
01:16.377	01:18.723	01:16.593	01:17.133	MOYENNE	01:19.761	01:20.166	01:19.627	01:18.812
26.230	25.780	25.370	25.870	50 Papillon Messieurs	26.595	26.432	26.106	26.414
58.510	57.580	57.430	58.520	100 Papillon Messieurs	59.106	59.341	58.190	59.226
02:08.150	02:09.760	02:12.330	02:09.850	200 Papillon Messieurs	02:11.670	02:12.645	02:14.498	02:11.991
01:10.963	01:11.040	01:11.710	01:11.413	MOYENNE	01:12.457	01:12.806	01:12.931	01:12.544
01:13.670	01:14.882	01:14.152	01:14.273	MOYENNE FILLES & GARÇONS	01:16.109	01:16.486	01:16.279	01:15.678

Grosse progression des finalistes filles au 200.

Il est plutôt difficile de déterminer une tendance sur l'olympiade, sachant que c'est 2014 qui est l'année la plus « lente »...

Le 200 influence grandement les temps moyens...

## FOCUS 4 NAGES

TEMPS DES PREMIERS				EPREUVES	MOYENNE DES 8 PREMIERS			
2013	2014	2015	2016		2013	2014	2015	2016
02:24.150	02:20.910	02:18.990	02:21.060	200 4 Nages Dames	02:26.530	02:27.034	02:26.536	02:25.646
05:02.930	05:04.290	04:55.360	05:01.290	400 4 Nages Dames	05:10.902	05:11.134	05:07.815	05:07.633
03:43.540	03:42.600	03:37.175	03:41.175	MOYENNE	03:48.716	03:49.084	03:47.176	03:46.640
02:10.050	02:07.460	02:11.600	02:09.080	200 4 Nages Messieurs	02:13.804	02:14.344	02:14.600	02:13.376
04:39.210	04:37.100	04:39.960	04:34.550	400 4 Nages Messieurs	04:46.730	04:44.899	04:46.281	04:44.275
03:24.630	03:22.280	03:25.780	03:21.815	MOYENNE	03:30.267	03:29.621	03:30.441	03:28.826
03:34.085	03:32.440	03:31.478	03:31.495	MOYENNE FILLES & GARÇONS	03:39.492	03:39.353	03:38.808	03:37.733

2016 écrase l'olympiade par le niveau des huit nageurs des finales A en 4 Nages!!  
Seule 2015 lutte contre le niveau de cette année, et ce, grâce à une très forte individualité chez les filles.

## FOCUS 50 MÈTRES

TEMPS DES PREMIERS				EPREUVES	MOYENNE DES 8 PREMIERS			
2013	2014	2015	2016		2013	2014	2015	2016
26.880	27.120	26.400	26.660	50 Nage Libre Dames	27.394	27.387	27.216	27.056
29.640	29.520	30.110	30.110	50 Dos Dames	30.874	30.934	30.931	30.658
33.630	32.860	32.940	33.470	50 Brasse Dames	34.285	34.129	34.391	34.176
28.830	28.460	28.130	28.290	50 Papillon Dames	29.192	28.873	28.600	28.616
30.050	29.833	29.817	30.080	MOYENNE	30.851	30.817	30.846	30.630
24.250	24.410	24.380	24.530	50 Nage Libre Messieurs	24.894	24.939	24.662	24.889
27.980	27.420	27.730	27.640	50 Dos Messieurs	28.571	28.489	28.290	28.003
30.590	29.860	30.440	29.460	50 Brasse Messieurs	30.985	31.016	31.087	30.613
26.230	25.780	25.370	25.870	50 Papillon Messieurs	26.595	26.432	26.106	26.414
27.607	27.230	27.517	27.210	MOYENNE	28.150	28.148	28.013	27.835
28.828	28.532	28.667	28.645	MOYENNE FILLES & GARÇONS	29.500	29.482	29.430	29.232

Pour le coup les années de l'olympiade deviennent très comparables puisque les distances de comparaison sont identiques. Une grosse progression de plusieurs secondes (de type 1500) ne peut plus influencer la moyenne...

Ce n'est pas en 2016 qu'il était le plus « compliqué » de gagner. Une seule course (le 50 Brasse M.) est la plus rapide de l'olympiade.

Les temps sont relativement proches d'une année à l'autre (50 papillon D. dans la même seconde les 4 années, idem pour le 50 NL M., le 50 dos M.)

En revanche, les 8 finalistes ont nagé beaucoup plus vite cette année! La densité de nageurs à une performance élevée augmente, sans pour autant rendre le titre inaccessible.

# FOCUS 100 MÈTRES

TEMPS DES PREMIERS				EPREUVES	MOYENNE DES 8 PREMIERS			
2013	2014	2015	2016		2013	2014	2015	2016
57.820	58.530	57.740	58.550	100 Nage Libre Dames	59.391	59.475	58.927	59.254
01:04.420	01:02.930	01:04.210	01:03.690	100 Dos Dames	01:06.491	01:06.731	01:06.037	01:06.044
01:12.580	01:12.480	01:11.770	01:12.990	100 Brasse Dames	01:14.793	01:14.931	01:15.037	01:13.975
01:03.370	01:04.490	01:02.520	01:03.100	100 Papillon Dames	01:04.537	01:05.256	01:04.926	01:04.203
01:04.547	01:04.608	01:04.060	01:04.582	MOYENNE	01:06.303	01:06.598	01:06.232	01:05.869
53.220	53.620	53.600	53.420	100 Nage Libre Messieurs	54.188	54.642	54.047	54.098
59.930	58.130	59.670	59.800	100 Dos Messieurs	01:00.986	01:01.149	01:00.854	01:00.741
01:06.840	01:05.300	01:06.430	01:05.090	100 Brasse Messieurs	01:08.140	01:08.376	01:08.069	01:06.994
58.510	57.580	57.430	58.520	100 Papillon Messieurs	59.106	59.341	58.190	59.226
59.625	58.657	59.283	59.208	MOYENNE	01:00.605	01:00.877	01:00.290	01:00.265
01:02.086	01:01.633	01:01.671	01:01.895	MOYENNE FILLES & GARÇONS	01:03.454	01:03.738	01:03.261	01:03.067

Là encore, cette année, ce sont 3 courses qui sont les moins rapides de l'olympiade... (100 NL D, 100 Brasse D et 100 Papillon M)

Mais à l'instar des 50 mètres la densité de performances des finalistes augmentent en 2016! Et comme observé plus haut, l'année 2014 est vraiment l'année la moins « prolifique » de ces 4 dernières années...

Notons tout de même que la moyenne des finalistes Dames et Messieurs se tient dans la même seconde!

# FOCUS 200 MÈTRES

TEMPS DES PREMIERS				EPREUVES	MOYENNE DES 8 PREMIERS			
2013	2014	2015	2016		2013	2014	2015	2016
02:04.950	02:07.540	02:05.150	02:05.970	200 Nage Libre Dames	02:08.351	02:09.588	02:08.131	02:08.331
02:16.210	02:18.830	02:17.200	02:18.590	200 Dos Dames	02:24.007	02:25.456	02:23.479	02:24.567
02:39.210	02:38.420	02:38.200	02:35.460	200 Brasse Dames	02:44.235	02:41.123	02:42.624	02:39.664
02:16.930	02:23.220	02:19.130	02:20.010	200 Papillon Dames	02:25.554	02:26.370	02:25.356	02:23.616
02:24.150	02:20.910	02:18.990	02:21.060	200 4 Nages Dames	02:26.530	02:27.034	02:26.536	02:25.646
02:20.290	02:21.784	02:19.734	02:20.218	MOYENNE	02:25.736	02:25.914	02:25.225	02:24.365
01:55.610	01:58.010	01:54.670	01:56.250	200 Nage Libre Messieurs	01:58.517	01:59.326	01:57.679	01:58.139
02:08.680	02:07.470	02:07.640	02:08.600	200 Dos Messieurs	02:11.209	02:12.721	02:11.956	02:10.781
02:21.680	02:20.420	02:22.600	02:21.430	200 Brasse Messieurs	02:26.386	02:27.695	02:26.499	02:25.910
02:08.150	02:09.760	02:12.330	02:09.850	200 Papillon Messieurs	02:11.670	02:12.645	02:14.498	02:11.991
02:10.050	02:07.460	02:11.600	02:09.080	200 4 Nages Messieurs	02:13.804	02:14.344	02:14.600	02:13.376
02:08.834	02:08.624	02:09.768	02:09.042	MOYENNE	02:12.317	02:13.346	02:13.046	02:12.040
02:14.562	02:15.204	02:14.751	02:14.630	MOYENNE FILLES & GARÇONS	02:19.026	02:19.630	02:19.136	02:18.202

Seul le 200 brasse Dames 2016 est le plus rapide de l'olympiade de tous les 200 mètres.

Et phénomène identique pour le temps moyen des finalistes. 9a nage beaucoup plus fort en finale... On change même de seconde en 2016 pour la moyenne générale.

Paradoxalement ce sont les extrêmes les plus proches l'un de l'autre : 2013 est très proche de 2016 en terme de performances en finale...

## FOCUS 400 MÈTRES

TEMPS DES PREMIERS				EPREUVES	MOYENNE DES 8 PREMIERS			
2013	2014	2015	2016		2013	2014	2015	2016
04:26.480	04:24.230	04:21.680	04:26.070	400 Nage Libre Dames	04:31.178	04:32.095	04:28.630	04:32.817
05:02.930	05:04.290	04:55.360	05:01.290	400 4 Nages Dames	05:10.902	05:11.134	05:07.815	05:07.633
04:44.705	04:44.260	04:38.520	04:43.680	MOYENNE	04:51.040	04:51.614	04:48.222	04:50.225
04:06.970	04:06.530	04:00.630	04:02.670	400 Nage Libre Messieurs	04:11.756	04:11.604	04:08.945	04:07.859
04:39.210	04:37.100	04:39.960	04:34.550	400 4 Nages Messieurs	04:46.730	04:44.899	04:46.281	04:44.275
04:23.090	04:21.815	04:20.295	04:18.610	MOYENNE	04:29.243	04:28.251	04:27.613	04:26.067
04:33.898	04:33.038	04:29.407	04:31.145	MOYENNE FILLES & GARÇONS	04:40.142	04:39.933	04:37.918	04:38.146

C'était l'année pour être en finale du 400 NL D, mais pas pour les autres 400, finalistes les plus rapides de l'olympiade. Par contre, pour gagner, c'est l'année dernière la plus rapide, exception faite du 400 4 Nages M. Il y a de grandes variations de performances au cours de ces 4 années, mais c'est 2015 cette fois la plus rapide...

## FOCUS DEMI FOND

TEMPS DES PREMIERS				EPREUVES	MOYENNE DES 8 PREMIERS			
2013	2014	2015	2016		2013	2014	2015	2016
09:06.020	09:04.020	09:06.180	09:01.620	800 Nage Libre Dames	09:17.311	09:21.346	09:13.813	09:14.870
17:31.150	17:43.740	17:08.740	17:08.660	1500 Nage Libre Dames	17:42.153	17:54.175	17:43.001	17:47.371
13:18.585	13:23.880	13:07.460	13:05.140	MOYENNE	13:29.732	13:37.761	13:28.407	13:31.121
08:35.560	08:30.990	08:27.380	08:23.020	800 Nage Libre Messieurs	08:41.415	08:40.586	08:36.070	08:31.542
16:25.580	16:09.590	16:11.090	16:00.930	1500 Nage Libre Messieurs	16:44.749	16:37.384	16:27.113	16:17.661
12:30.570	12:20.290	12:19.235	12:11.975	MOYENNE	12:43.082	12:38.985	12:31.591	12:24.602
12:54.577	12:52.085	12:43.348	12:38.558	MOYENNE FILLES & GARÇONS	13:06.407	13:08.373	12:59.999	12:57.861

Analyses simples pour les garçons : ça nage de plus en plus vite, année après année... Il y a une vraie tendance dans ce secteur...

De même, les meilleurs temps pour gagner, filles et garçons, c'est en 2016 qu'ils ont été accomplis!!

La progression est très importante chez les garçons : près de 20 secondes sur la moyenne des 8 finalistes. Les garçons se sont mis au travail... Vraie progression? Rattrapage d'un retard? Toujours est-il que les clubs qui ont des demi fondeurs vont devoir manipuler cette donne pour l'année prochaine...

Ici s'achèvent ces petites analyses qui requièrent évidemment votre libre arbitre. Ce peut être le point de départ d'analyses et de discussions entre nous!!

Ce type d'analyses ne sera pas possible pour les Championnats de FRANCE Cadets et le critérium national 18 ans et +

En effet, les règles d'accèsion aux finales ont trop changé dans l'olympiade pour pouvoir comparer les championnats.

De plus, en 2014 par exemple, il suffisait d'accéder à la finale A et d'y être le seul cadet pour pouvoir prétendre au titre, quelque soit la performance réalisée... cela fausse un petit peu tout...

Bravo donc aux derniers Minimes qui vient de disputer les derniers Championnats de ce type. La saison prochaine, place au championnats Filles 15 ans et moins et Garçons 16 ans et moins.

**BONNES VACANCES!!!**