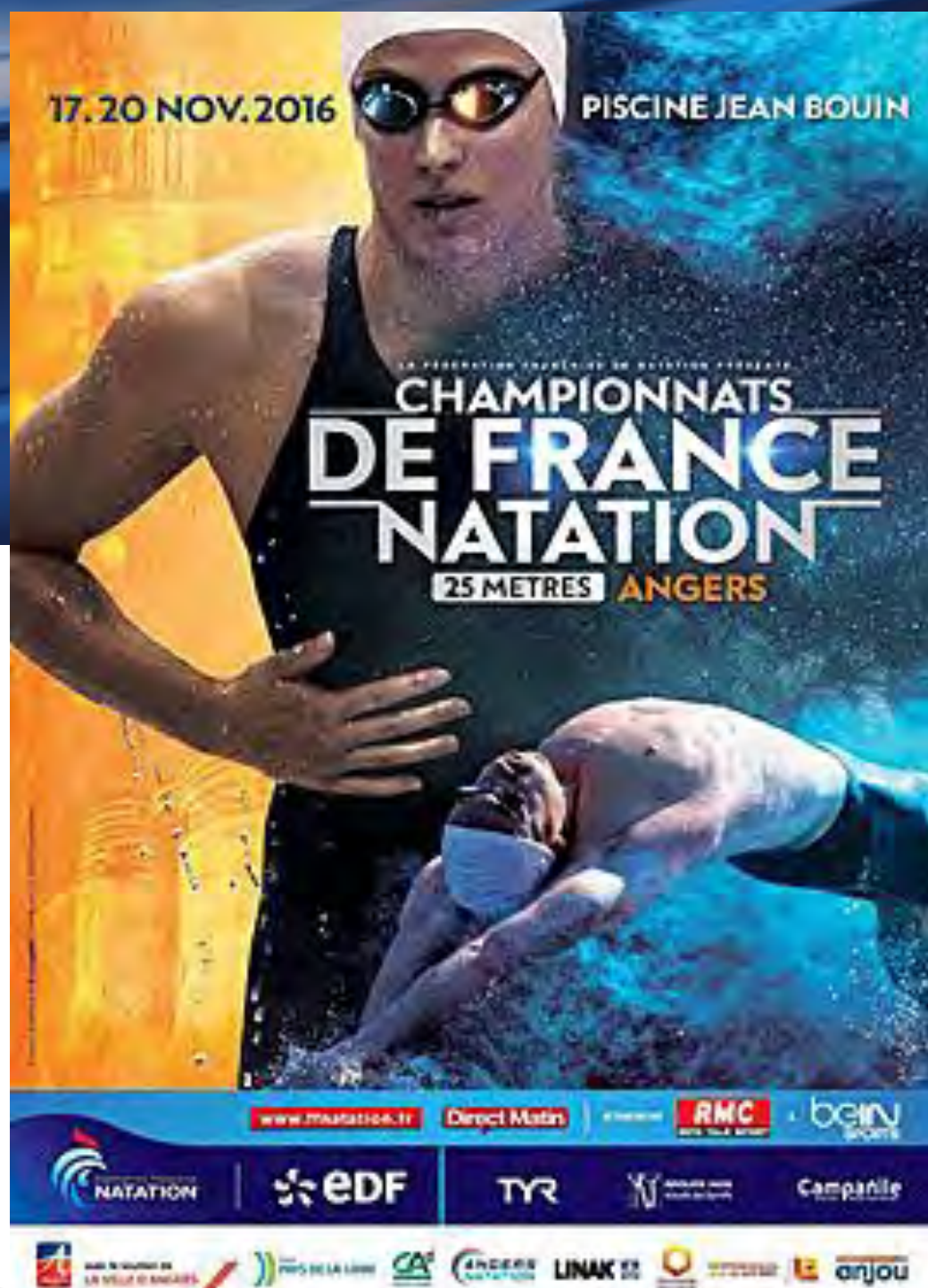
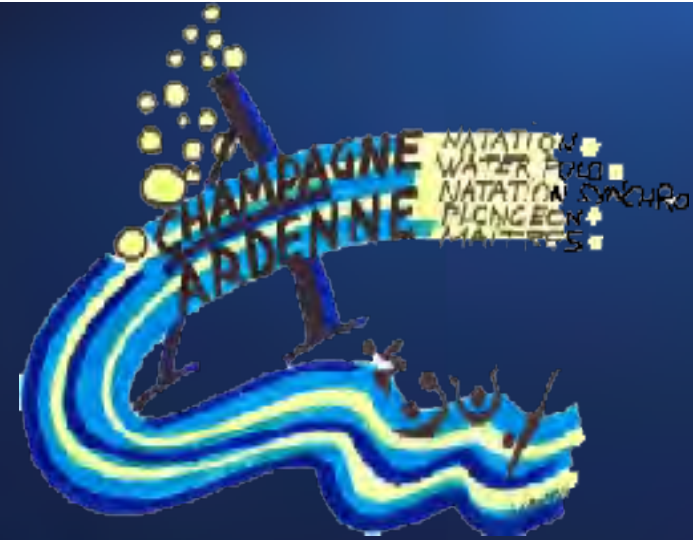


# CHAMPIONNATS DE FRANCE NATATION

25 MÈTRES ANGERS

17-20 novembre 2016



**SCÉNARIO  
ET  
ACTEURS**



COMITÉ  
RÉGIONAL DE  
CHAMPAGNE-  
ARDENNE

**Grand Est**  
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE





### Les championnats en chiffres :

155 structures présentes

241 filles

293 garçons

1859 fiches de courses

### La représentation de la Champagne Ardenne:

4 structures présentes, soit 2% du total.

1 fille

5 garçons

21 fiches de courses.

## CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE 25 mètres

ANGERS du jeudi 17 au dimanche 20 novembre 2016

| Épreuves        | Dames                        | Messieurs   | Totaux |
|-----------------|------------------------------|---|--------|
| 50 Nage Libre   |                              | <b>ERBA Benjamin (1994) RN89<br/>KOCHEL Théo (1994) RN89<br/>GRANDJEAN Meven (2000) CNV<br/>RIHOUX Charles (1998) CMN</b> | 4      |
| 100 Nage Libre  |                              | <b>KOCHEL Théo (1994) RN89<br/>RIHOUX Charles (1998) CMN</b>  | 2      |
| 200 Nage Libre  |                              | <b>RIHOUX Charles (1998) CMN</b>  | 1      |
| 400 Nage Libre  | <b>REMY Elora (2000) CMN</b> |   | 1      |
| 800 Nage Libre  |                              |   |        |
| 1500 Nage Libre | <b>REMY Elora (2000) CMN</b> | <b>MATTENET Emilien (2000) CMN</b>  | 2      |
| 50 Dos          |                              | <b>GRANDJEAN Meven (2000) CNV</b>   | 1      |
| 100 Dos         |                              | <b>GRANDJEAN Meven (2000) CNV</b>   | 1      |
| 200 Dos         |                              | <b>MATTENET Emilien (2000) CMN</b>  | 1      |
| 50 Brasse       |                              | <b>ERBA Benjamin (1994) RN89</b>  | 1      |
| 100 Brasse      |                              | <b>ERBA Benjamin (1994) RN89</b>  | 1      |
| 200 Brasse      |                              |   |        |
| 50 Papillon     |                              | <b>Thibaud PIRLOT (1998) CNG</b>  | 1      |
| 100 Papillon    |                              | <b>RIHOUX Charles (1998) CMN</b>  | 1      |
| 200 Papillon    |                              |   |        |
| 100 4 Nages     |                              | <b>Thibaud PIRLOT (1998) CNG</b>  | 1      |
| 200 4 Nages     |                              | <b>Thibaud PIRLOT (1998) CNG<br/>MATTENET Emilien (2000) CMN</b>  | 2      |
| 400 4 Nages     |                              | <b>MATTENET Emilien (2000) CMN</b>  | 1      |

## Elora REMY



### Mes ambitions pour ces championnats :

*C'est de donner tous ce que j'ai comme je n'ai rien à perdre et de prendre mes repères sur mes deux courses de ces championnats et d'essayer de me rapprocher de mes records personnels même si je n'ai pas eu forcément d'affutage.*

### Quel est ton plat préféré?

MacDo!

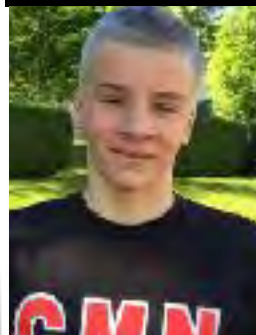
Mes courses : 400 Nage Libre - 1500 Nage Libre

## Sébastien REMY



*Elora sort d'une petite période où elle était en délicatesse avec son dos. Q1 reste l'objectif de 2016. Elora peut profiter de ses championnats pour mieux apprivoiser le petit bassin, en particulier sur le 1500 pour se rapprocher de son temps grand bassin.*

## Emilien MATTENET



### Mes ambitions pour ces championnats :

*J'espère faire des finales et me classer le mieux possible avec les cadets (NDLR :2001-2000).*

### Quel est ton plat préféré?

Les lasagnes!

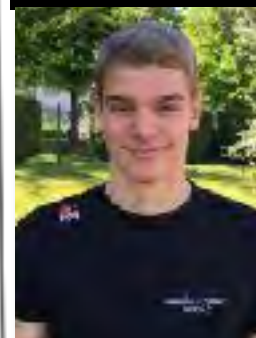
Mes courses : 1500 Nage Libre - 200 Dos - 200 4 Nages - 400 4 Nages.

## Sébastien REMY



*L'objectif pour Emilien, c'est clairement de se « mettre au chaud » lors du Q1 pour travailler sereinement le reste de la saison. Angers, c'est l'occasion de profiter du travail impressionnant réalisé à l'entraînement.*

## Charles RIHOUX



### Mes ambitions pour ces championnats :

*Mes ambitions sont de faire les meilleures places possibles!*

### Quel est ton plat préféré?

La tartiflette!

Mes courses : 50 Nage Libre - 100 Nage Libre - 200 Nage Libre - 50 Papillon

## Sébastien REMY



*De nouvelles choses ont été mises en place depuis sa bonne reprise. La question pour Charles, c'est de savoir si cela va déjà porter ses fruits ou faire preuve de patience...*

## Théo KOCHÉL



**Mes ambitions pour ces championnats :**  
*Pouvoir passer sous les 23 au 50M et atteindre une finale!*

**Quel est ton plat préféré?**  
Les lasagnes!

Mes courses : 50 Nage Libre - 100 Nage Libre

## Fabien LABROCHE



*Ces Championnats constituent une étape importante dans cette première partie de saison en petit bassin. Se confronter aux meilleurs nageurs français à cette époque est bénéfique pour la suite de la saison afin de mieux anticiper les grandes échéances en grand bain*

## Benjamin ERBA



**Mes ambitions pour ces championnats :**  
*Refaire mes meilleurs chronos.*

**Quel est ton plat préféré?**  
Le sanglier!

Mes courses : 50 Nage Libre - 50 Brasse - 100 Brasse

## Fabien LABROCHE



*Ces Championnats constituent une étape importante dans cette première partie de saison en petit bassin. Se confronter aux meilleurs nageurs français à cette époque est bénéfique pour la suite de la saison afin de mieux anticiper les grandes échéances en grand bain*

## Thibaud PIRLOT

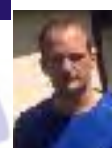


**Mes ambitions pour ces championnats :**  
*Mes ambitions pour ces championnats sont de prendre le plus de plaisir et de profiter un maximum.*

**Quel est ton plat préféré?**  
Les lasagnes!

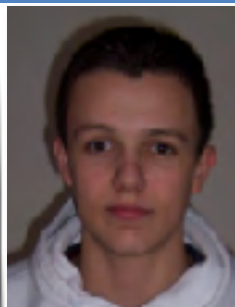
Mes courses : 50 Papillon - 100 4 Nages - 200 4 Nages

## Johan POTH



*Nouvellement Étudiant universitaire depuis cette saison, Thib' va surtout nager sur ses acquis. Malgré tout les sensations sont là et la joie de participer à ces N1 peut apporter son lot de bonnes surprises, notamment sur les 50 Pap et 100m 4nages.*

## Meven GRANDJEAN



### Mes ambitions pour ces championnats :

Je souhaiterai accéder à une finale C.

### Quel est ton plat préféré?

Le Chili Con Carne.

Mes courses : 50 Nage Libre - 50 Dos - 100 Dos

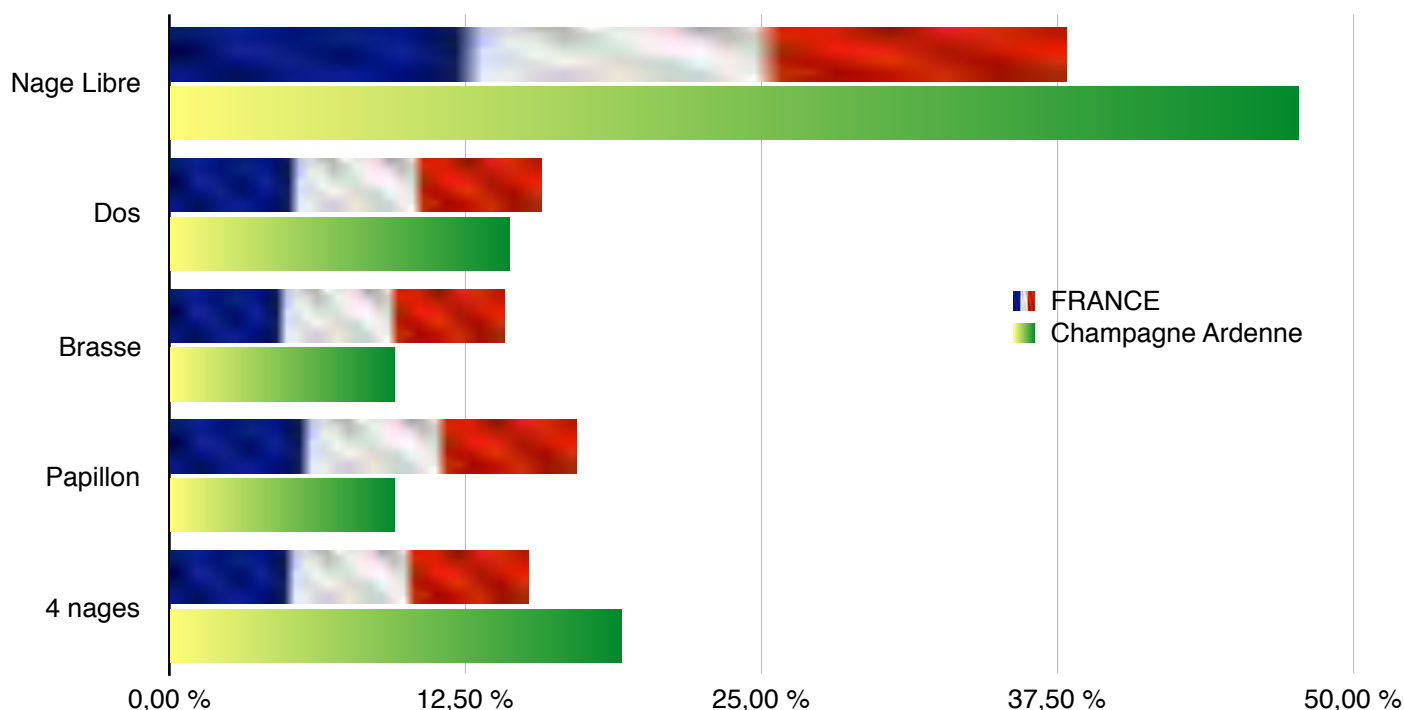
## Philippe LOY



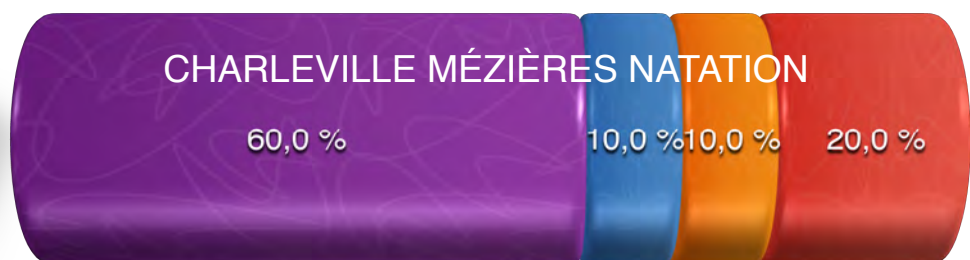
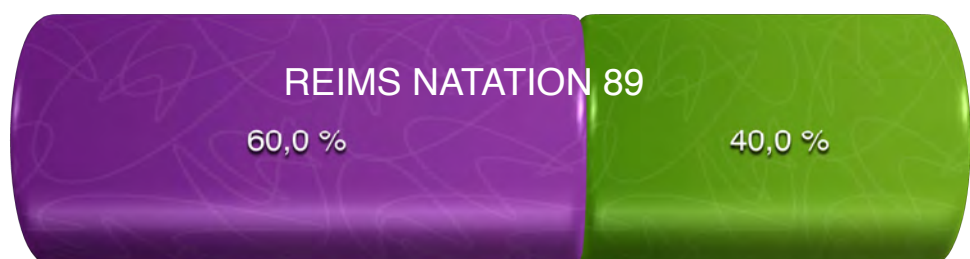
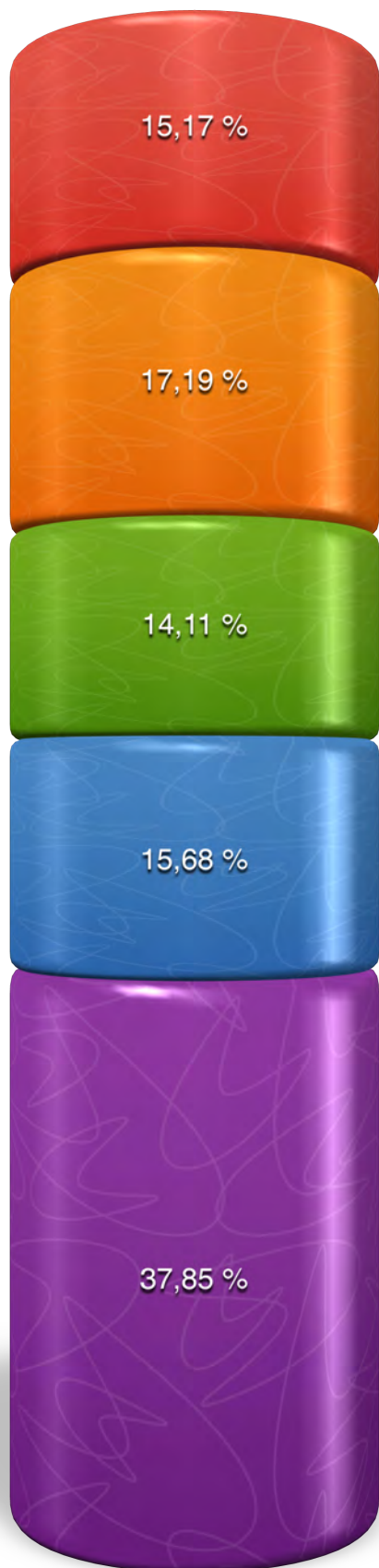
Meven a commencé l'année assez fort. Il a eu une charge de travail plus conséquente que d'habitude mais sans recherche de précision. Il n'a pas été préparé pour cette compétition, il a beaucoup d'envie, c'est Meven, c'est à voir.

## RÉPARTITION DES STYLES

Changement d'habitudes pour ce premier rendez-vous national de la saison 2016-2017 puisque la Champagne Ardenne se démarque de la tendance hexagonale au pourcentage des courses disputées en nage libre. Pour cette compétition, nos clubs se tournent vers ce style, et ce sont les nages simultanées qui sont en dessous de la moyenne nationale.



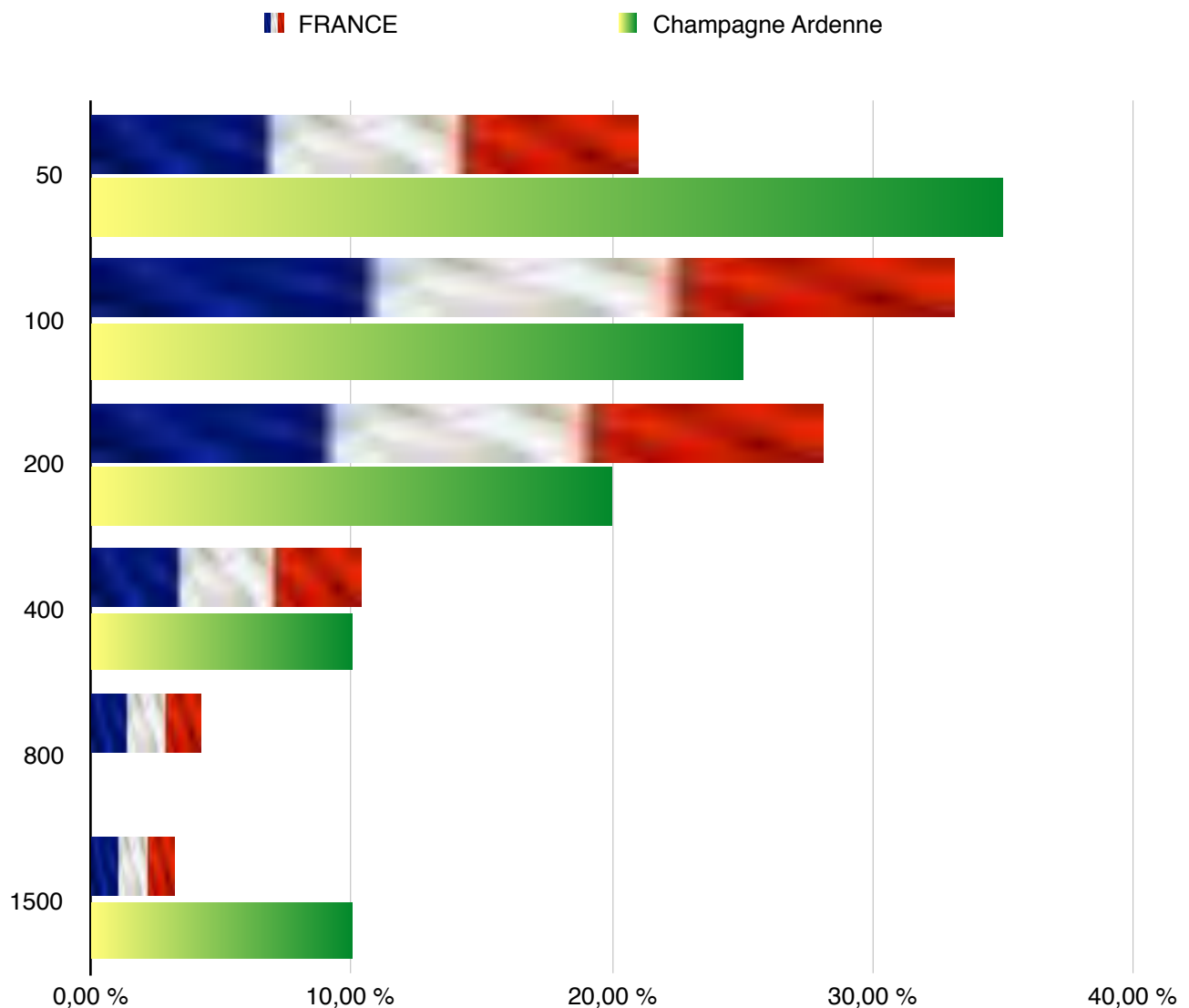


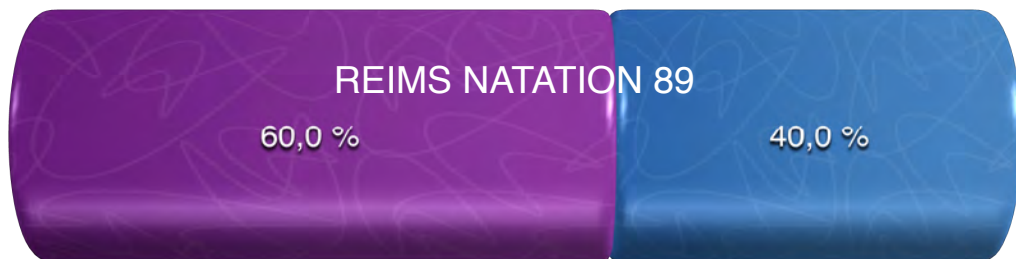
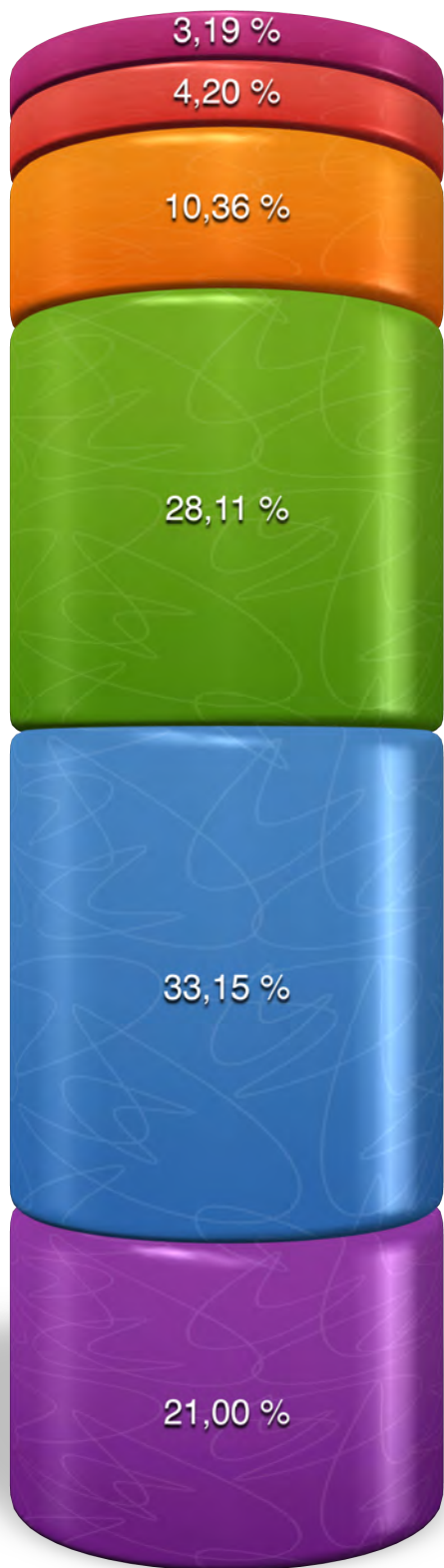


■ Nage Libre
 ■ Dos
 ■ Brasse
 ■ Papillon
 ■ 4 nages

# RÉPARTITION DES DISTANCES

Nos clubs ont obtenu 4 qualifications sur 50 mètres et choisi cette distance comme course bonus à 3 reprises. Au total, c'est plus de 30% des fiches de courses soit bien plus que la moyenne nationale. Le phénomène est suffisamment rare pour être souligné! Pas de 800 pour nos champardennais, mais deux 1500 à suivre!





50
  100
  200
  400
  800
  1500



# Le film des championnats

Réunion N° 1 : Jeudi 17 Novembre 2016

OP : 7h00 - DE : 9h00

100 Papillon M. Séries

**RIHOUX Charles (1998) CMN**

50 Brasse D. Séries

400 Nage Libre M. Séries

50 Dos D. Séries

200 Dos M. Séries

**MATTENET Emilien (2000) CMN**

200 4 Nages D. Séries

100 4 Nages M. Séries

**Thibaud PIRLOT (1998) CNG**

100 Nage Libre D. Séries

1500 Nage Libre D. Séries lentes

**REMY Elora (2000) CMN**

Réunion N° 2 : Jeudi 17 Novembre 2016

OP : 15h30 - DE : 17h30

100 m papillon messieurs (finale jeune)

50 m brasse dames (finale jeune)

400 m nage libre messieurs (finale jeune)

50 m dos dames (finale jeune)

200 m dos messieurs (finale jeune)

200 m 4 nages dames (finale jeune)

100 m 4 nages messieurs (finale jeune)

100 nage libre dames (finale jeune)

**1500 m nage libre dames (série rapide)**

100 m papillon messieurs (finale B)

**100 m papillon messieurs (finale A)**

50 m brasse dames (finale B)

**50 m brasse dames (finale A)**

400 m nage libre messieurs (finale B)

**400 m nage libre messieurs (finale A)**

50 m dos dames (finale B)

**50 m dos dames (finale A)**

200 m dos messieurs (finale B)

**200 m dos messieurs (finale A)**

200 m 4 nages dames (finale B)

**200 m 4 nages dames (finale A)**

100 m 4 nages messieurs (finale B)

**100 m 4 nages messieurs (finale A)**

100 nage libre dames (finale B)

**100 nage libre dames (finale A)**

4x50 m 4 nages messieurs (Class. Au temps)

# Le film des championnats

Réunion N° 3 : Vendredi 18 Novembre 2016

OP : 7h00 - DE : 9h00

50 Papillon D. Séries

200 Papillon M. Séries

400 4 Nages D. Séries

100 Dos M. Séries

**GRANDJEAN Meven (2000) CNV**

100 Brasse D. Séries

200 Brasse M. Séries

200 Nage Libre D. Séries

50 Nage Libre M. Séries

**ERBA Benjamin (1994) RN89  
KOCHEL Théo (1994) RN89  
GRANDJEAN Meven (2000) CNV  
RIHOUX Charles (1998) CMN**

800 Nage Libre M. Séries lentes

Réunion N° 4 : Vendredi 18 Novembre 2016

OP : 15h30 - DE : 17h30

50 m papillon dames (finale jeune)

200 m papillon messieurs (finale jeune)

400 m 4 nages dames (finale jeune)

100 m dos messieurs (finale jeune)

100 m brasse dames (finale jeune)

200 m brasse messieurs (finale jeune)

200 m nage libre dames (finale jeune)

50 m nage libre messieurs (finale jeune)

**800 m nage libre messieurs (série rapide)**

50 m papillon dames (finale B)

**50 m papillon dames (finale A)**

200 m papillon messieurs (finale B)

**200 m papillon messieurs (finale A)**

400 m 4 nages dames (finale B)

**400 m 4 nages dames (finale A)**

100 m dos messieurs (finale B)

**100 m dos messieurs (finale A)**

100 m brasse dames (finale B)

**100 m brasse dames (finale A)**

200 m brasse messieurs (finale B)

**200 m brasse messieurs (finale A)**

200 m nage libre dames (finale B)

**200 m nage libre dames (finale A)**

50 m nage libre messieurs (finale B)

**50 m nage libre messieurs (finale A)**

4x50 m nage libre dames (Class. Au temps)

# Le film des championnats

**Réunion N° 5 : Samedi 19 Novembre 2016**

OP : 7h00 - DE 9h00

|                                 |                                    |
|---------------------------------|------------------------------------|
| 50 Papillon M. Séries           | <b>Thibaud PIRLOT (1998) CNG</b>   |
| 200 Papillon D. Séries          |                                    |
| 400 4 Nages M. Séries           | <b>MATTENET Emilien (2000) CMN</b> |
| 100 Dos D. Séries               |                                    |
| 100 Brasse M. Séries            | <b>ERBA Benjamin (1994) RN89</b>   |
| 200 Brasse D. Séries            |                                    |
| 200 Nage Libre M. Séries        | <b>RIHOUX Charles (1998) CMN</b>   |
| 50 Nage Libre D. Séries         |                                    |
| 800 Nage Libre D. Séries lentes |                                    |

**Réunion N° 6 : Samedi 19 Novembre 2016**

OP : 15h30 - DE 17h30

|   |  |
|---|--|
| 50 m papillon messieurs (finale jeune)        |  |
| 200 m papillon dames (finale jeune)           |  |
| 400 m 4 nages messieurs (finale jeune)        |  |
| 100 m dos dames (finale jeune)                |  |
| 100 m brasse messieurs (finale jeune)         |  |
| 200 m brasse dames (finale jeune)             |  |
| 200 m nage libre messieurs (finale jeune)     |  |
| 50 m nage libre dames (finale jeune)          |  |
| <b>800 m nage libre dames (série rapide)</b>  |  |
| 50 m papillon messieurs (finale B)            |  |
| <b>50 m papillon messieurs (finale A)</b>     |  |
| 200 m papillon dames (finale B)               |  |
| <b>200 m papillon dames (finale A)</b>        |  |
| 400 m 4 nages messieurs (finale B)            |  |
| <b>400 m 4 nages messieurs (finale A)</b>     |  |
| 100 m dos dames (finale B)                    |  |
| <b>100 m dos dames (finale A)</b>             |  |
| 100 m brasse messieurs (finale B)             |  |
| <b>100 m brasse messieurs (finale A)</b>      |  |
| 200 m brasse dames (finale B)                 |  |
| <b>200 m brasse dames (finale A)</b>          |  |
| 200 m nage libre messieurs (finale B)         |  |
| <b>200 m nage libre messieurs (finale A)</b>  |  |
| 50 m nage libre dames (finale B)              |  |
| <b>50 m nage libre dames (finale A)</b>       |  |
| 4x50 m nage libre messieurs (Class. Au temps) |  |



# Le film des championnats

## Réunion N° 7 : Dimanche 20 Novembre 2016

OP : 7h00 - DE 9h00

100 Papillon D. Séries

50 Brasse M. Séries

**ERBA Benjamin (1994) RN89**

400 Nage Libre D. Séries

**REMY Elora (2000) CMN**

50 Dos M. Séries

**GRANDJEAN Meven (2000) CNV**

200 Dos D. Séries

200 4 Nages M. Séries

**Thibaud PIRLOT (1998) CNG  
MATTENET Emilien (2000) CMN**

100 4 Nages D. Séries

100 Nage Libre M. Séries

**KOCHEL Théo (1994) RN89  
RIHOUX Charles (1998) CMN**

1500 Nage Libre M. Séries lentes

**MATTENET Emilien (2000) CMN**

## Réunion N° 8 : Dimanche 20 Novembre 2016

OP : 14h30 - DE 16h30

100 m papillon dames (finale jeune)

50 m brasse messieurs (finale jeune)

400 m nage libre dames (finale jeune)

50 m dos messieurs (finale jeune)

200 m dos dames (finale jeune)

200 m 4 nages messieurs (finale jeune)

100 m 4 nages dames (finale jeune)

**100 nage libre messieurs (finale jeune)**

1500 m nage libre messieurs (série rapide)

**100 m papillon dames (finale B)**

100 m papillon dames (finale A)

**50 m brasse messieurs (finale B)**

50 m brasse messieurs (finale A)

**400 m nage libre dames (finale B)**

400 m nage libre dames (finale A)

**50 m dos messieurs (finale B)**

50 m dos messieurs (finale A)

200 m dos dames (finale B)

**200 m dos dames (finale A)**

200 m 4 nages messieurs (finale B)

200 m 4 nages messieurs (finale A)

100 m 4 nages dames (finale B)

100 m 4 nages dames (finale A)

100 nage libre messieurs (finale B)

100 nage libre messieurs (finale A)

4 x 50 m 4 nages dames (Class. Au temps)