

**Préambule :** La Fédération Française de Natation souhaite apporter une attention particulière à la formation du nageur en insistant sur la nécessité d'intégrer dans son projet d'entraînement des temps significatifs consacrés à la préparation athlétique.

**Objectif :** - Permettre l'acquisition de compétences nécessaires dans la mise en place d'une programmation athlétique des nageurs dans un projet d'entraînement.  
- Accompagner la lecture et l'utilisation du support DVD intitulé « la préparation athlétique du nageur ».

**Publics :** Toute personne issue d'une structure du mouvement sportif chargée de l'entraînement des nageurs .

**Pré-requis :** le participant doit intervenir dans le cadre d'entraînements réguliers des nageurs

**Effectifs:** 12 à 20 personnes, l'INFAN FFN se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session si le nombre de participants est insuffisant.

**Plusieurs Session de formation vous sont proposées :**

- o du lundi 17 décembre 2012 à 9h au mardi 18 décembre 2012 à 17h

**Durée :** 16 heures de formation **Lieu :** siège de la Fédération Française de Natation  
14 rue Scandicci 93500 PANTIN CEDEX—Tour Essor 14ème étage

**Coûts :** *Tarif licenciés 220€ TTC / Tarif non licenciés : 440€ TTC*

**Intervenants :** Alexandre DEMARLE expert, universitaire - Patrick L'HOSPITALIER Préparateur Physique - Nicolas MARIETTAN Préparateur Physique D.E. Enseignant en Sciences du Sport - Entraîneurs de Pôle France...

**Bulletin d'inscription ci-après**

Programme	Dates
<ul style="list-style-type: none"><li>❖ <b>Présentation du DVD :</b> l'objectif de la lecture commentée de ce DVD qui sera faite au cours de la formation est d'optimiser son utilisation en s'appuyant à la fois sur des contenus théoriques et mais aussi sur des mises en situations pratiques</li><li>❖ <b>Partage de concepts sur la préparation athlétique</b> → apport de connaissances, interventions d'experts (théorie) → application cas pratiques (participation à une séance)</li><li>❖ <b>Retour d'expérience, vision d'entraîneur de Pôle France utilisant la préparation athlétique du nageur dans leur projet d'entraînement</b></li></ul> <p><b>Moyens pédagogiques :</b> Supports pédagogiques : Diaporama, DVD, Documentations remises aux stagiaires, Cas pratiques, interactivité. et échanges .../...</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>o du lundi 17 décembre 2012</li><li>au mardi 18 décembre 2012 o</li></ul>

\*\*\*\*\*

**Renseignements complémentaires, veuillez contacter**  
**Ludovic DABAUVALLE DTN A : ludovic.dabauvalle@ffnatation.fr**  
**Gaëlle HAMON au 01.41.83.87.67 ou infan@ffnatation.fr**

N° OF INFAN FFN 11 75 34540 75  
N° de SIRET : 775 695 802 000 55



#### Le participant

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postale \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

mail : \_\_\_\_\_

Fonction : \_\_\_\_\_

Niveau d'entraînement : \_\_\_\_\_

Salarié : oui non / Bénévole : oui non (entourez la réponse)

Structure : \_\_\_\_\_

Licencié FFN n° licence \*: \_\_\_\_\_

Licencié du CIAA précisez la fédération \_\_\_\_\_

n° de licence\*: \_\_\_\_\_

#### Votre Structure

Nom de la Structure : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postale \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

*Merci de nous fournir l'ensemble des informations indispensables à la prise en compte de votre inscription*

#### Votre Structure (suite)

Nom du Responsable de la Structure et Fonction : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

mail : \_\_\_\_\_

Date de formation :

#### Dates en décembre :

du lundi 17 décembre 2012 à 9h au mardi 18 décembre 2012 à 17h



INFAN-FFN 14 rue Scandicci 93500 PANTIN CEDEX

N° OF INFAN FFN 11 75 34540 75 N° de SIRET : 775 695 802 000 55

### Coupon à agraffer impérativement avec votre règlement

Le participant : Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Sollicite mon inscription à la formation continue parcours entraîneur module :

Préparation Athlétique du Nageur organisée par l'INFAN-FFN.

Je déclare\* :

N'ayant pas trouvé de financement :

J'assurer moi-même les frais de formation, je joins un chèque du montant correspondant à mon statut : *Tarif licenciés avec le DVD fourni 220€ TTC // Tarif non licenciés : 440€ TTC* // libellé à l'ordre de la F.F.N.

Ou

Etre à la recherche de financement ou en attente de réponse :

je joins pour compléter mon inscription, un chèque de « caution » *Tarif licenciés avec le DVD fourni 220€ TTC // Tarif non licenciés : 440€ TTC* libellé à l'ordre de la F.F.N.

Ou

Etre pris en charge financièrement par un organisme financeur :

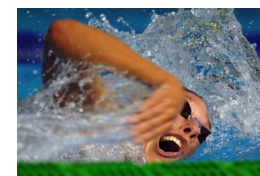
je joins une attestation établie par l'organisme financeur précisant le montant de la prise en charge

Ou

Etre pris en charge financièrement par mon employeur :

je joins un chèque de mon employeur libellé à l'ordre de la F.F.N. d'un montant *Tarif licenciés avec le DVD fourni 220€ TTC // Tarif non licenciés : 440€ TTC*

\* Cochez la case correspondante



INFAN-FFN 14 rue Scandicci 93500 PANTIN CEDEX

N° OF INFAN FFN 11 75 34540 75 N° de SIRET : 775 695 802 000 55