Formation continue

Parcours entraîneur

Institut National de Formation des Activités de la Natation

Module

Préparation Athlétique du Nageur

Aide à l'Utilisation du DVD

Préambule : La Fédération Française de Natation souhaite apporter une attention particulière à la formation du nageur en insistant sur la nécessité d'intégrer dans son projet d'entrainement des temps significatifs consacrés à la préparation athlétique.

Objectif : - Permettre l'acquisition de compétences nécessaires dans la mise en place d'une programmation athlétique des nageurs dans un projet d'entraînement.
- Accompagner la lecture et l'utilisation du support DVD intitulé « la préparation athlétique du nageur ».

Publics : Toute personne issue d'une structure du mouvement sportif chargée de l 'entraînement des nageurs .

Pré-requis : le participant doit intervenir dans le cadre d'entraînements réguliers des nageurs

Effectifs: 12 à 20 personnes, *l'INFAN FFN se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session si le nombre de participants est insuffisant.*

Plusieurs Session de formation vous sont proposées :

- du lundi *17 décembre* 2012 à 9h au mardi *18 décembre* 2012 à 17h

Durée : 16 heures de formation **Lieu** : siège de la Fédération Française de Natation 14 rue Scandicci 93500 PANTIN CEDEX—Tour Essor *14ème étage*

Couts : ***Tarif licenciés 220€ TTC / Tarif non licenciés : 440€ TTC***

Intervenants : Alexandre DEMARLE expert, universitaire - Patrick L'HOSPITALIER Préparateur Physique - Nicolas MARIETTAN Préparateur Physique D.E. Enseignant en Sciences du Sport - Entraîneurs de Pôle France...

Bulletin d'inscription ci-après

Programme

❖ **Présentation du DVD :** l'objectif de la lecture commentée de ce DVD qui sera faite au cours de la formation est d'optimiser son utilisation en s'appuyant à la fois sur des contenus théoriques et mais aussi sur des mises en situations pratiques

❖ **Partage de concepts sur la préparation athlétique**

→ apport de connaissances, interventions d'experts (théorie)

→ application cas pratiques (participation à une séance)

❖ **Retour d'expérience, vision d'entraîneur de Pôle France utilisant la préparation athlétique du nageur dans leur projet d'entrainement**

Moyens pédagogiques : Supports pédagogiques : Diaporama, DVD, Documentations remises aux stagiaires, Cas pratiques, interactivité. et échanges …/...

Dates

- ***du lundi 17 décembre 2012 au mardi 18 décembre 2012***

****

Renseignements complémentaires, veuillez contacter

Ludovic DABAUVALLE DTN A : ludovic.dabauvalle@ffnatation.fr

Gaëlle HAMON au 01.41.83.87.67 ou infan@ffnatation.fr

N° OF INFAN FFN 11 75 34540 75

N° de SIRET : 775 695 802 000 55

Bulletin d'Inscription

Institut National de Formation des Activités de la Natation

Module

Préparation Athlétique du Nageur

Le participant

Nom :_____ **Prénom :** _____

Adresse : _____

Code Postale _____ **Ville** _____

Tel : _____ **Portable :** _____

mail : _____

Fonction : _____

Niveau d'entrainement : _____

_____

Salarié : oui non / **Bénévole :** oui non (entourez la réponse)

Structure : _____

Licencié FFN n° licence *: _____

Licencié du CIAA précisez la fédération _____

n° de licence*: _____

Votre Structure

Nom de la Structure : _____

Adresse : _____

Code Postale _____ **Ville** _____

Merci de nous fournir l'ensemble des informations indispensables à la prise en compte de votre inscription

Votre Structure (suite)

Nom du Responsable de la Structure et Fonction : _____

_____

Tel : _____ **Portable :** _____

mail : _____

Date de formation :

Dates en décembre :

du lundi *17 décembre* 2012 à 9h au mardi *18 décembre* 2012 à 17h

INFAN-FFN 14 rue Scandicci 93500 PANTIN CEDEX

N° OF INFAN FFN 11 75 34540 75 N° de SIRET : 775 695 802 000 55

Bulletin d'Inscription

Suite

Institut National de Formation des Activités de la Natation

Module

Préparation Athlétique du Nageur

Coupon à agrafer impérativement avec votre règlement

Le participant : Nom_____ Prénom_____

Sollicite mon inscription à la formation continue parcours entraineur module :

Préparation Athlétique du Nageur organisée par l'INFAN-FFN.

Je déclare* :

N'ayant pas trouvé de financement :

- ❑ **J'assurer moi-même les frais de formation,** je joins un chèque du montant correspondant à mon statut : *Tarif licenciés avec le DVD* fourni *220€ TTC // Tarif non licenciés : 440€ TTC //* libellé à l'ordre de la F.F.N.

Ou

- ❑ **Etre à la recherche de financement ou en attente de réponse :**

je joins pour compléter mon inscription, un chèque de « caution » *Tarif licenciés avec le DVD* fourni *220€ TTC // Tarif non licenciés : 440€ TTC* libellé à l'ordre de la F.F.N.

Ou

- ❑ **Etre pris en charge financièrement par un organisme financeur :**

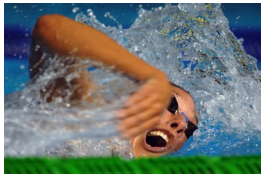
je joins une attestation établie par l'organisme financeur précisant le montant de la prise en charge

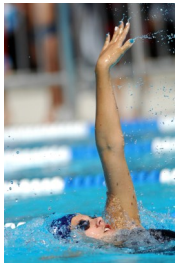
Ou

- ❑ **Etre pris en charge financièrement par mon employeur :**

je joins un chèque de mon employeur libellé à l'ordre de la F.F.N. d'un montant *Tarif licenciés avec le DVD* fourni *220€ TTC // Tarif non licenciés : 440€ TTC*

** Cochez la case correspondante*





INFAN-FFN 14 rue Scandicci 93500 PANTIN CEDEX

N° OF INFAN FFN 11 75 34540 75 N° de SIRET : 775 695 802 000 55