

FORMATION CONTINUE PARCOURS ENTRAINEUR

Préambule : Dans la continuité des actions proposées aux professionnels de nos activités, l'ERFAN Champagne-Ardenne organise une formation continuée pour les entraîneurs régionaux.

Objectifs : Acquisition de nouvelles compétences, mise à jour des connaissances dans le domaine théorique de l'apprentissage, mise en place de nouvelles stratégies de transformation technique du nageur.

Publics : Formation ouverte en priorité aux entraîneurs régionaux Natation Course, des Ecoles de Natation jusqu'au plus haut niveau régional.

Effectifs : De 10 à 30 personnes maximum. L'ERFAN Champagne-Ardenne se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session si le nombre de participants est insuffisant.

Dates : Du vendredi 13 au samedi 14 septembre 2013
total volume horaire 16h

Lieu : Centre Sportif de l'Aube
5 rue Marie Curie
10000 TROYES

Coût pédagogique : Salariés avec prise en charge 320 €
Licenciés avec bourse régionale 100 €

Coût logistique : Repas et hébergement : 65 €

Intervenants : **Richard MARTINEZ**, Entraîneur National, Responsable du Pôle France de Font-Romeu.
Lionel BARNADES, Entraîneur du CNS St Estève
Nicolas SCHERER, CTS Ile de France, Responsable du Collectif CEJ.

BULLETIN D'INSCRIPTION THEMATIQUES PROGRAMMEES LE VENDREDI 13 ET LE SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2013

Vendredi 13 et samedi 14 septembre 2013

Les Thématiques abordées :

Celles-ci constituent un point de départ à partir desquelles les entraîneurs élaboreront plus précisément le fil conducteur et les contenus.

- Exigences du Haut-Niveau,
- Comment créer un environnement optimal autour du nageur,
- Formations et expertises des entraîneurs : entraîner sa singularité, tout en respectant celle d'un contexte et de ses athlètes.
- Positionnement des structures d'entraînement dans l'accès à l'excellence sportive,
- Quels liens entre les composantes cinétiques et fonctionnelles : accélération, vitesse, équilibre postural statique ou dynamique, glisse, résistance à l'avancement, économie fonctionnelle.
- Relation Qualité/Quantité

Pratique avec les formateurs : une séance en piscine est programmée le vendredi de 18h à 20h

Samedi après-midi : Une table ronde sera organisée avec pour thématique centrale, le projet régional Champagne-Ardenne 2013-2016.

Le participant

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Tél : _____ Portable : _____

Mail : _____

Fonction : _____

Salarié : oui non / Bénévole : oui non (entourez la réponse)

Structure : _____

Licencié FFN n° licence : _____

Votre structure

Nom de la structure : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Nom du Responsable de la Structure et Fonction : _____

Tél : _____ Portable : _____

Mail : _____

Merci de nous fournir l'ensemble des informations indispensables à la prise en compte de votre inscription.

A renvoyer à l'ERFAN pour le 25 juin 2013

Je m'engage à participer à cette formation
intitulée

**«FORMATION CONTINUE
PARCOURS ENTRAINEUR»**

Programmée
du vendredi 13 septembre 2013 à 8h30
au samedi 14 septembre 2013 à 17h30

Lieu : Centre Sportif de l'Aube
5 rue Marie Curie
10000 TROYES

Le participant

Nom : _____ Prénom : _____

Signature