

## Des Intervenants de qualité

Dr J.L. GRILLON : Médecin Conseiller à la D.R.J.S.C.S.  
Champagne Ardenne

Dr C. LEPOURCELET TALVARD : Présidente de la Commission Médicale Fédérale

Mme S. MESTRE : Psychologue

Mr J. BIGOT: Conseiller Technique à la D.R.D.J.S.C.S.  
Champagne Ardenne

Mr P. GASTOU : Président Commission Formation FFN

Mr J.L. STEVENIN : Président Région Champagne Ardenne

Mr D. NOLOT : Responsable FFN – Secteur Formation et Développement

Mr M. BAILLON : Conseiller Technique Sportif sur la région  
Champagne Ardenne

Mr S.TICHON : Directeur de l'ERFAN Champagne Ardenne

**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
**A TELECHARGER SUR LE SITE :**  
<http://champagneardenne.ffnatation.fr>

### Contacts :

#### ERFAN Champagne-Ardenne :

erfan.cr07@orange.fr / cr07.natation@wanadoo.fr  
Tél : 03 26 70 58 59

Michel BAILLON : michelbaillon51@yahoo.fr  
Tél : 06 07 94 57 07

Stéphane TICHON : stephtichon@hotmail.fr  
Tel : 06 30 39 51 68

#### ERFAN Picardie :

severine.frein@ffnpicardie.com / contact@ffnpicardie.com  
Séverine FREIN : 06 35 13 93 48

Durée de la formation : 111 heures

- 76 heures de face à face pédagogique
- 25 heures de stage en situation (minimum)
- 10 heures de travail individuel (à titre indicatif)

Coût de la formation : 1200 € (frais pédagogiques)  
Hébergement et repas possibles au CREPS : 03 26 86 74

### ACCES AU CREPS DE REIMS

Route de Bezannes  
51100 Reims  
03 26 86 70 10

#### Accès Routier - AUTOROUTE

Sortie n° 23 « Epernay – Reims Sud »

Prendre Reims-Centre - direction gare Champagne-Ardenne - direction CREPS de Reims  
Arrivée sur site par le rond-point = parking pour le stationnement de 137 places.

**Taxis de REIMS** : Téléphone : 03. 26. 47. 05. 05.



#### Accès Ferroviaire

Arrivées possibles sur deux gares TGV :

- Gare Reims-Centre
- Gare Champagne-Ardenne (proche du CREPS)

#### Accès Transports en commun

Depuis la gare Reims-centre ville :

Prendre la **ligne A** à la **station de tramway "Gare Centre"**, direction Hôpital Debré

**OU**

Prendre la **ligne B** à la **station de tramway "Gare Centre"**, direction Gare Champagne TGV

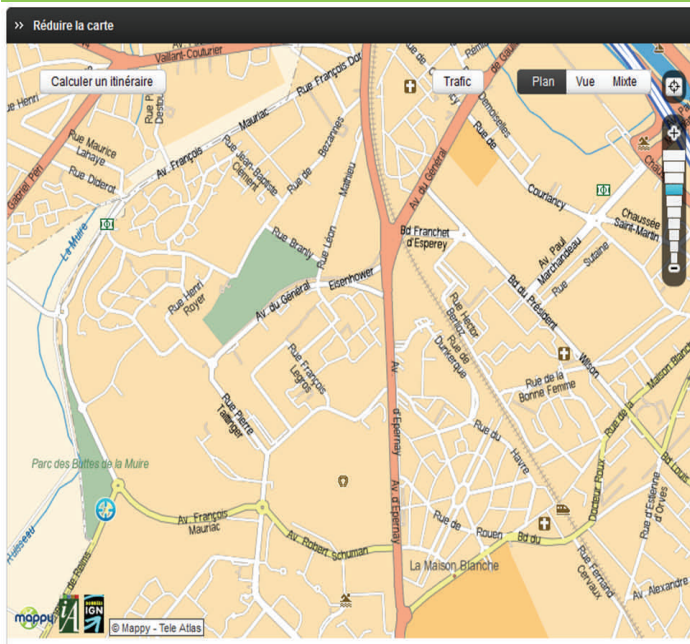
S'arrêter à la station Kennedy (9ème station depuis le départ) - Prendre l'avenue François Mauriac après le rond point.

Depuis la gare Champagne-Ardenne :

Prendre la **ligne B** à la **station de tramway "Gare Champagne TGV"**, direction Gare Centre

S'arrêter à la station Kennedy (3ème station depuis le départ) - Prendre l'avenue François Mauriac après le rond point.

> Poursuivre dans l'avenue François Mauriac sur environ 350m.



## Fédération Française de Natation



Comité Régional Champagne Ardenne

## Formation Brevet Fédéral Educateur Aqua-Santé



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

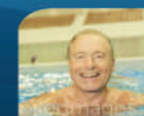
# La natation c'est LE sport santé

Grâce à Nagez Forme Santé, maintenez-vous en forme  
et développez votre capital santé.



#### NAGEZ FORME SANTÉ, C'EST :

- Un programme personnalisé
- Un accueil dans des structures agréées
- Des éducateurs formés et qualifiés



Informations et renseignements :

Prenez soin de vous!

[www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)



**Premier Module**  
**du 23 au 27 septembre 2013 À Reims**  
**Deuxième Module**  
**du 14 au 18 octobre 2013 En Picardie**



**Programme Prévisionnel (pour info)**  
de la première semaine de formation Educateur Aqua-Santé

Lundi 23 septembre 2013		Mardi 24 septembre 2013		Mercredi 25 sept. 2013		Jeudi 26 septembre 2013		Vendredi 27 septembre 2013	
9h30	ACCUEIL PRESENTATION DE LA FORMATION	9h00	CARACTERISTIQUES DES DIFFERENTS PUBLICS	8h00	APPROCHE PSYCHOLOGIQUE Aspects Théoriques	8h00	LE VIEILLISSEMENT  Approche Théorique	8h30	BLESSURE DU SPORTIF  Prise en charge <i>B. KEYSER</i>
				10h30	LE PROJET FEDERAL NAGEZ FORME SANTE  <i>JL. STEVENIN et M.BAILLON</i>		<i>S. MESTRE</i>	10h30	BIEN VIEILLIR  ET NATATION  Le milieu aquatique  <i>J. BIGOT</i>
12h00		12h00	COMPOTEMENTS A RISQUES LA MALTRAITANCE  <i>J. BIGOT</i>		LA FEMME ENCEINTE  <i>C. LEPOURCELET TALVARD</i>				
13h30	NATATION  ET  ACTIVITE MUSCULAIRE  <i>J. BIGOT</i>	13h30	LA NUTRITION RAPPELS FONDAMENTAUX NUTRITION ET NATATION  <i>L. CLEMENTE</i>	12h30		12h30		12h30	
16h00		15h30		14h00	SECOURISME  Mise à niveau  Réactualisation  des connaissances  Adaptation aux situations  liées à des pathologies  identifiées  <i>R. SIEBERT</i>	14h00	LE RESEAU DE SANTE  LE RAPPORT TOUSSAINT  LE DROIT DU MALADE  LE CERTIFICAT MEDICAL  <i>JL. GRILLON</i>	14h00	NUTRITION  EN FONCTION  DES PATHOLOGIES  LA REPRISE D'ACTIVITE  <i>L. CLEMENTE</i>
16h30	LA PREVENTION  ET  L'ACTIVITE RASP  <i>A. SCHENKER</i>	16h00	LE SYSTEME DE SANTE  ET  LES INSTITUTIONS  <i>MC. HUOT MARCHAND</i>			16h00	PEDAGOGIE  BIEN VIEILLIR  <i>P. GASTOU et J. BIGOT</i>	16h30	FIN DE LA SESSION
18h00		18h00		18h00		18h00			