

## FORMATION CONTINUE PARCOURS ENTRAINEUR

**Préambule** : Dans la continuité des actions proposées aux professionnels de nos activités, l'ERFAN Champagne-Ardenne organise une formation continuée pour les entraîneurs régionaux.

**Objectifs** : Acquisition de nouvelles compétences, mise à jour des connaissances dans le domaine théorique de l'apprentissage, mise en place de nouvelles stratégies de transformation technique du nageur.

**Publics** : Formation ouverte en priorité aux entraîneurs régionaux Natation Course, des Ecoles de Natation jusqu'au plus haut niveau régional.

**Effectifs** : De 10 à 30 personnes maximum. L'ERFAN Champagne-Ardenne se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session si le nombre de participants est insuffisant.

**Dates** : Du lundi 27 au vendredi 31 octobre 2014  
total volume horaire 35h

**Lieu** : Centre Sportif de l'Aube  
5 rue Marie Curie  
10000 TROYES

**Coût pédagogique** : Salariés avec prise en charge : 700 €  
Licenciés avec bourse régionale : 250 €  
Stagiaires sans prise en charge hors région : 500 €

**Coût logistique** : Repas du midi du lundi au vendredi : 50 €  
Hébergement possible : à positionner avant fin septembre

**Intervenants** : **Louis DE LUCA** : Ex-Directeur Sportif du CN ST ESTEVE - Entraîneur de Cécile JEANSON, 14 ans en Equipe de France, 34 fois Championne de France 100 et 200 m papillon entre 1989 et 2000, médaille de bronze aux Championnats d'Europe 95, a participé aux JO de 1992, 96 et 2000 (finaliste)

**Stéphane TICHON** : Directeur de l'ERFAN Champagne-Ardenne – BE2 NC

## BULLETIN D'INSCRIPTION THEMATIQUES PROGRAMMEES LE LUNDI 27 AU VENDREDI 31 OCTOBRE 2014

Lundi 27 au vendredi 31 octobre 2014

Les Thématiques abordées :

Celles-ci constituent un point de départ à partir desquelles les entraîneurs élaboreront plus précisément le fil conducteur et les contenus.

- Le travail visant le développement des capacités des enfants de la catégorie Poussins/Benjamins
- La construction du corps projectile et l'ébauche du corps propulseur ainsi que la respiration constituent la priorité du stage.
- La démarche pédagogique par l'action sera le fil conducteur

### Journée type

**Matin** : de 8h15 à 10h00 - pratique en piscine avec des enfants de la catégorie cible

de 10h30 à 12h15 - théorie en salle

**Après-midi** : de 14h00 - 16h00 - travail en salle

de 16h30 - 18h30 - pratique en piscine avec des enfants de la catégorie cible

**Le participant**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Fonction : \_\_\_\_\_

Salarié : oui non / Bénévole : oui non (entourez la réponse)

Structure : \_\_\_\_\_

Licencié FFN n° licence : \_\_\_\_\_

**Votre structure**

Nom de la structure : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Nom du Responsable de la Structure et Fonction : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

*Merci de nous fournir l'ensemble des informations indispensables à la prise  
en compte de votre inscription.*

**A renvoyer à l'ERFAN pour le 10 octobre 2014**

Je m'engage à participer à cette formation  
intitulée

**«FORMATION CONTINUE  
PARCOURS ENTRAINEUR»**

Programmée  
du lundi 27 octobre 2014 à 8h15  
au vendredi 31 octobre 2014 à 18h30

**Lieu** : Centre Sportif de l'Aube  
5 rue Marie Curie  
10000 TROYES

**Le participant**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Signature