

Comité Champagne-Ardenne de Natation

INTERCLUBS REGIONAUX POUSSINS

Descriptif de la compétition

Le 11 Mai 2014 à Sézanne

Engagements sur ExtraNat pour le 06/05/2014 dernier délai

Le règlement doit être effectué avant le début de la compétition.

- Organisation → C.N.S. et le Comité Régional
Catégories d'âges → Poussins filles et garçons ↻ 10/11 ans (nés en 2004/2003)
Engagements → Pas de limite du nombre d'équipes engagées, Pas d'équipes mixtes.
Droits d'engagements → 15 € par équipe (virement ou chèque au CR07)

Règlement sportif → Par équipe de 4 (filles ou garçons). Les 4 nageurs doivent obligatoirement participer au 100 mètres 4 nages, au relais et à une épreuve individuelle (soit 50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse ou 100 Crawl) (1 nage par nageur).

Un nageur Avenir (et 1 seul) peut compléter une équipe.

Epreuves : 100 mètres 4 Nages - Relais 4 x 50 mètres Crawl - 100 mètres en Crawl, 50 mètres en Dos, Brasse ou Papillon.

Classement → Par addition des points des épreuves à la Table de cotation fédérale.

Récompenses → Une coupe aux trois premières équipes filles et garçons + médailles aux équipiers (+ 1 Remplaçant) - (6 coupes + 30 médailles)

Réunion 1 Dimanche 11 mai 2014 O.P. : 9h30 - D.E. : 10h30	Réunion 2 Dimanche 11 mai 2014 O.P. : 14h00 - D.E. : 15h00
1. 100 m 4 nages Filles	7. 100 m 4 nages Garçons
Pause 15'	Pause 15'
2. 100 m Crawl Garçons	8. 100 m Crawl Filles
3. 50 m Brasse Filles	9. 50 m Brasse Garçons
4. 50 m Dos Garçons	10. 50 m Dos Filles
5. 50 m Papillon Filles	11. 50 m Papillon Garçons
Pause 15'	Pause 15'
6. Relais 4x50 m Crawl Garçons	12. Relais 4x50 m Crawl Filles

Les essais de chrono auront lieu une heure avant le début des épreuves

Les résultats

Devront impérativement être transférés sur Extranat le soir même de la compétition et envoyés au format FFNex. et fichier PDF aux clubs, Comités Départementaux, Webmaster et au CR07