

Comité Champagne-Ardenne de Natation

2ème Plot INTERCLUBS BENJAMINS

Descriptif de la compétition

Samedi 24 Janvier 2015 à Givet

Engagements sur EXTRANAT pour le 20/01/2015 dernier délai

Règlement crédité au Comité Régional pour le 22/01/2015.

Organisation → CNG et le Comité Régional

Catégories d'âges → Benjamins Filles et Garçons

Règlement sportif → Voir Annuel règlements FFN (page 100) et dispositions générales du Comité Régional, saison 2014/2015

Droits d'engagements → 20€ par équipe (virement bancaire à l'ordre du CR07)

Classement → Benjamins Filles et Garçons

Récompenses → Médaille (Ø 50) aux 3 premières équipes F/G de chaque catégorie
+ 1 remplaçant maximum (60 médailles)

Programme des épreuves

Réunion n°1 Samedi 24 janvier 2015 O.P. : 8h30 - D.E. : 10h	Réunion n°2 Samedi 24 janvier 2015 O.P. : 14h00 - D.E. : 15h00
1. 100 m brasse Dames	7. 100 m papillon Dames
2. 100 m brasse Messieurs	8. 100 m papillon Messieurs
Pause	Pause
3. 100 m nage libre Dames	9. 100 m dos Dames
4. 100 m nage libre Messieurs	10. 100 m dos Messieurs
* Courses remplaçants (100m Brasse ou NL)	* Courses remplaçants (100m Papillon ou Dos)
Pause	Pause
5. 4 x (100 m 4 nages) Dames	11. 4 x 200 m nage libre Dames
6. 4 x (100 m 4 nages) Messieurs	12. 4 x 200 m nage libre Messieurs

* Compétition à part

Attention : 2 Nageurs (ses) par équipe dans chaque épreuves individuelles. Le 4X (1004N), chaque relayeur réalise un 1004Nage, il sera coté comme un 4X100 NL.

Les essais de chrono auront lieu une heure avant le début des épreuves

Les résultats

Devront impérativement être transférés sur Extranat le soir même de la compétition et envoyés au format FFNex. et fichier PDF aux clubs, Comités Départementaux, Webmaster et au CR07