



CHAMPIONNAT REGIONAL INDOOR  
Dimanche 1<sup>er</sup> Février 2015  
Piscine des Chartreux (50 mètres – 8 lignes -)

Organisation	T.O.S.N et le Comité Régional
Catégories	Minimes et moins, Cadets et Juniors et plus
Engagements	Dossier complet à faire parvenir pour le <b>19 Janvier 2015</b> à l'organisateur Par mail : <a href="mailto:aube-natation@bbox.fr">aube-natation@bbox.fr</a> Par courrier : <u>Comité Aube Natation 18 rue de Beaulurey 10 800 Moussey</u> Le programme sera envoyé aux clubs dès le <b>Lundi 20 Janvier 2015</b> et mise sur le site du Comité Aube : <a href="http://aube.ffnatation@fr">http://aube.ffnatation@fr</a>
Règlement Sportif	<b><u>Epreuves du 5 km Indoor séries départ toutes les 1h20</u></b> <b><u>Pour les nageurs temps limite 1h15</u></b> 3 séries maximum L'organisateur se réserve le droit de faire une série avec un nageur par ligne (constituées par les nageurs désirant se qualifier pour les Championnats de France) les autres séries seront nagées à 2 nageurs par ligne et mixte si besoin.  <b><u>Epreuve du 3 km Indoor (épreuve promotionnelle) séries départ toutes 1h05</u></b> <b><u>Pour les nageurs le temps limite 1h00</u></b> <b>2 séries mixtes nagées à 2 nageurs par ligne</b>
Droits d'engagement	4 €
Récompenses	<b><u>Epreuve du 5 km</u></b> Titre de Champion de Champagne T.C. Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie <b><u>Epreuve du 3 km</u></b> Médailles aux 3 premiers dans chaque catégorie.

Programme

O.P. 13h00 D.E. 13h30
5 km Dames ou Mixte Elite
5km Messieurs ou mixte et/ou 5 km Mixte
3 km Mixte
3 km Mixte

## FICHE D'ENGAGEMENT AUX 3 ou 5 Kms. INDOOR 2015

<b>NOM</b>	
<b>PRENOM</b>	
<b>ANNEE DE NAISSANCE</b>	
<b>N° DE LICENCE</b>	
<b>CLUB</b>	
<b>DISTANCE</b>	
<b>TEMPS D'ENGAGEMENT</b>	
<b>1) Coupe de Franc Eau Libre Etape n°</b>	
<b>2) Temps sur 800 m X 4 ou 7*</b>	
<b>3) Temps sur 1500 m X 2 ou 4*</b>	
<b>Chronomètres (Indiquer leur nom)</b>	

\*Pour le 3 ou 5 Kms.