

# Comité Champagne-Ardenne de Natation

## 2ème Plot INTERCLUBS BENJAMINS

### Descriptif de la compétition

Samedi 30 Janvier 2016 à Charleville-Mézières

Engagements sur EXTRANAT pour le 26/01/2016 dernier délai

Règlement crédité au Comité Régional pour le 29/01/2016.

Organisation → CMN et le Comité Régional

Catégories d'âges → Benjamins Filles et Garçons

Règlement sportif → Voir Annuel règlements FFN (page 55) et dispositions générales du Comité Régional, saison 2015/2016

Droits d'engagements → 20€ par équipe (virement bancaire à l'ordre du CR07)

Classement → Benjamins Filles et Garçons

Récompenses → Médaille (Ø 50) aux 3 premières équipes F/G de chaque catégorie  
+ 1 remplaçant maximum (60 médailles)

### Programme des épreuves

Réunion n°1 Samedi 30 janvier 2016 O.P. : 8h - D.E. : 9h30	Réunion n°2 Samedi 30 janvier 2016 O.P. : 14h00 - D.E. : 15h00
1. 100 m brasse Dames	7. 100 m papillon Dames
2. 100 m brasse Messieurs	8. 100 m papillon Messieurs
Pause	Pause
3. 100 m nage libre Dames	9. 100 m dos Dames
4. 100 m nage libre Messieurs	10. 100 m dos Messieurs
* Courses remplaçants (100m Brasse ou NL)	* Courses remplaçants (100m Papillon ou Dos)
Pause	Pause
5. 4 x (100 m 4 nages) Dames	11. 4 x 200 m nage libre Dames
6. 4 x (100 m 4 nages) Messieurs	12. 4 x 200 m nage libre Messieurs

\* Compétition à part

**Attention :** 2 Nageurs(ses) par équipe dans chaque épreuves individuelles. Pour le 4x(1004N), chaque relayeur réalise un 1004Nage, il sera coté comme un 4X100 NL.

**Les essais de chrono auront lieu une heure avant le début des épreuves**

### Les résultats

Devront impérativement être transférés sur Extranat le soir même de la compétition et envoyés au format FFNex. et fichier PDF aux clubs, Comités Départementaux, Webmaster et au CR07

# Comité Champagne-Ardenne de Natation

## INTERCLUBS MINIMES

### Descriptif de la compétition

**Samedi 30 Janvier 2016 à Charleville-Mézières**

**Engagements sur EXTRANAT pour le 26/01/2016 dernier délai**

**Règlement crédité au Comité régional pour le 29/01/2016**

Organisation → CMN et le Comité Régional

Catégories d'âges → Minimes Filles et Garçons

Règlement sportif → Voir Annuel règlements FFN (page 66) et dispositions générales du Comité Régional, saison 2015/2016

Droits d'engagements → 20€ par équipe (virement bancaire à l'ordre du CR07)

Classement → Minimes Filles et Garçons

Récompenses → Médaille (Ø 50) aux 3 premières équipes F/G de chaque catégorie  
+ 1 remplaçant maximum (60 médailles)

### Programme des épreuves

<b>Réunion n°1</b> Dimanche 30 janvier 2016 O.P. : 8h - D.E. : 9h30	<b>Réunion n°2</b> Dimanche 30 janvier 2016 O.P. : 14h00 - D.E. : 15h00
1. 100 m brasse Dames	7. 100 m papillon Dames
2. 100 m brasse Messieurs	8. 100 m papillon Messieurs
Pause	Pause
3. 100 m nage libre Dames	9. 100 m dos Dames
4. 100 m nage libre Messieurs	10. 100 m dos Messieurs
* Courses remplaçants (100m Brasse ou NL)	* Courses remplaçants (100m Papillon ou Dos)
Pause	Pause
5. 4 x (100 m 4 nages) Dames	11. 4 x 200 m nage libre Dames
6. 4 x (100 m 4 nages) Messieurs	12. 4 x 200 m nage libre Messieurs

\* Compétition à part

**Attention :** 2 Nageurs(ses) par équipe dans chaque épreuves individuelles. Pour le 4x(1004N), chaque relayeur réalise un 1004Nage, il sera coté comme un 4X100 NL.

**Les essais de chrono auront lieu une heure avant le début des épreuves**

#### Les résultats

Devront impérativement être transférés sur Extranat le soir même de la compétition et envoyés au format FFNex. et fichier PDF aux clubs, Comités Départementaux, Webmaster et au CR07