

Comité Champagne-Ardenne de Natation

Interclubs Régionaux des Maîtres (report)

Descriptif de la compétition

Le 29 novembre 2015 à VOUZIERS

Le 13 décembre 2015 à VOUZIERS

Engagements sur ExtraNat pour le 8/12/2015 dernier délai
avec règlement au Comité Régional pour le 11/12/2015

**NB : les 2 compétitions (équipe de 6 et 10) sont gérées sous ExtraNat
Tous les engagements sont à réenregistrer sous Extranat !**

Organisation → CNV et le Comité Régional

Catégories d'âges → Maîtres nés en 1990 et avant

Ces interclubs sont Open mais sur invitation.

Droits d'engagements → 40 € par équipe de 10 et 24 € par équipe de 6 (chèque à l'ordre du Comité Régional Natation)

Sans le règlement, les engagements ne seront pas validés.

Règlement sportif → Compétition qualificative obligatoire pour participer au Meeting National Interclubs de Tours par équipes de 10 nageurs.

Chaque club peut présenter indépendamment des équipes de 10 nageurs et de 6 nageurs
Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète.

Un nageur ne pourra concourir que pour une seule équipe.

La répartition « Dames/Messieurs » au sein des équipes est libre.

Mais le relais 4x50 m 4 nages mixte comportera 2 Dames et 2 Messieurs, uniquement pour la compétition par équipe de 10.

Si une équipe de 10 nageurs engagée est incomplète le jour de la compétition, elle ne pourra pas être engagée en équipe de 6 nageurs et réciproquement

o Equipes de 10 nageurs

Chaque nageur participe à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais 10x50NL et éventuellement au relais 4x50 m 4 nages.

Les épreuves sont :

50 m Pap, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m NL, 100 m Pap, 100 m Dos, 100 m Brasse, 100 m NL, 200 m 4 Nages, 400 m NL, Relais 4 x 50 m 4 Nages, Relais 10 x 50m NL.

o Equipes de 6 nageurs

Chaque nageur participe à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais 6x50NL et éventuellement au relais 4x50 m 4 nages.

Les épreuves sont :

50 m Pap, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m NL, 100 m 4 Nages, 100 m NL, Relais 4 x 50 m 4 Nages, Relais 6 x 50 m Nage Libre.

Classement → Aux points à la table de cotation avec coefficient majorateur

Récompenses → 4 bouteilles de Champagne à la 1^{ère} équipe de 10

→ 3 bouteilles de Champagne à la 2^{ème} équipe de 10

→ 2 bouteilles de Champagne à la 3^{ème} équipe de 10

→ 1 bouteille de Champagne à toutes les autres équipes de 10 participantes ainsi qu'aux trois premières équipes de 6

Programme des épreuves

<u>Dimanche 29 novembre 2015</u>		
O.P. : 13h30 - D.E. : 14h30		
NAGES	EQUIPE DE 10 NAGEURS	EQUIPE DE 6 NAGEURS
1. 4 x 50 m 4 Nages	X	X
2. 400 m Nage libre	X	
3. 100 m Papillon	X	
4. 50 m Dos	X	X
5. 100 m Brasse	X	
6. 50 m Nage libre	X	X
Pause de 10 minutes		
7. 50 m Papillon	X	X
8. 100 m Dos	X	
9. 50 m Brasse	X	X
10. 100 m Nage libre	X	X
11. 100 m 4 Nages		X
12. 200 m 4 Nages	X	
Pause de 15 minutes		
13. 6 x 50 m Nage Libre		X
14. 10 x 50 m Nage Libre	X	

Rappel : Les dispositions générales s'appliquent aux Maîtres.