

# FICHE DESCRIPTIVE COMITÉ CHAMPAGNE ARDENNE NATATION

- samedi 3 décembre et dimanche 4 décembre 2016
- 4 réunions

## Championnats régionaux en bassin de 25 m

- Charleville-Mézières
- *Compétition qualificative au Q1 selon les règlements interrégionaux*

- Catégories d'âges : filles 14-15 ans, 16 ans et +, garçons 15-16 ans, 17 ans et +.
- Bassin de 25 m homologué, chronométrage automatique

**ORGANISATION** : Charleville-Mézières Natation et Comité de Champagne Ardenne Natation  
*Règlements sportifs : voir Spécial règlement Natation Course pages 119 et 120.*

Engagements	Résultats
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Engagements sur EXTRANAT du 21 novembre au 29 novembre 2016</b></li><li>• Droits d'engagement : <b>4€ par course</b>, virement bancaire, <b>règlement crédité au CR pour le 2/12. La course sera facturée 20€ si les engagements ne sont pas validés et/ou non payés dans les délais impartis.</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ils devront impérativement être transférés sur Extranat le soir même de la compétition</li><li>• Ils devront être envoyés au format FFNex. et fichier PDF aux clubs, Comités Départementaux, Webmaster et au CR07.</li></ul>

### Préambule :

Le passage aux nouveaux programmes et nouvelles catégories s'effectue progressivement avec nos championnats régionaux...

- Pour la dernière fois, nous utilisons l'annuaire des séries pour participer à ces championnats.
- Nous conservons la grille de qualification de la saison dernière.

### Contenu du programme :

#### **Épreuves individuelles (18 en dames et 18 en messieurs)**

- 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1 500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages (optionnel), 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.  
*Séries classement au temps.*

### Jury :

Constitué par et sous la responsabilité du Comité de Champagne Ardenne Natation. S'agissant d'une compétition de référence interrégionale organisée à l'échelon régional, le suivi technique est assuré par le conseiller technique délégué qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale auprès de l'organisateur.

### **Essais chronos une heure avant le début des épreuves.**

### Mode de participation :

- Les nageurs de séries régionales et supérieures sont autorisés à participer. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.
- Les nageurs qui réalisent un temps de la grille de qualification, dans leur catégorie. Ils pourront ajouter 3 courses supplémentaires au nombre de qualification(s) obtenue(s).
- Tous les temps réalisés entre le 15 septembre et le 21 novembre 2016 seront pris en compte pour se qualifier (séries départementales et non classés)
- Pour tous, en cas d'absence de performance dans la base, le temps limite sera appliqué.

### Récompenses :

Médaille aux 3 premiers de chaque catégorie, Filles 14-15 ans et 16 ans et +, garçons 15-16 ans, 17 ans et +. (68 podiums, 204 médailles)

[Retour sommaire](#)

# FICHE DESCRIPTIVE COMITÉ CHAMPAGNE ARDENNE NATATION

## SAMEDI 3 DÉCEMBRE

1 <sup>ère</sup> réunion	OP : 7h30	DE : 9h00
	F 14-15 G 15-16	F 16 et + G 17 et +
1 <b>200 4 nages</b>	2.4800	2.4000
2 <b>1500 nage libre</b>	22.5000	21.4600
3 <b>100 brasse</b>	1.2500	1.2100
4 <b>100 brasse</b>	1.3100	1.2700
<b>PAUSE 20'</b>		
5 <b>50 papillon</b>	0.3500	0.3300
6 <b>50 papillon</b>	0.3800	0.3600
7 <b>400 nage libre</b>	5.1600	5.0000

2 <sup>ème</sup> réunion	OP : 14h00	DE : 15h00
	F 14-15 G 15-16	F 16 et + G 17 et +
8 <b>200 papillon</b>	2.5200	2.4400
9 <b>200 papillon</b>	2.4000	2.3200
10 <b>50 brasse</b>	0.4300	0.4100
11 <b>50 brasse</b>	0.4000	0.3800
<b>PAUSE 20'</b>		
12 <b>200 dos</b>	3.0000	2.5200
13 <b>200 dos</b>	2.4800	2.4000
14 <b>50 nage libre</b>	0.3500	0.3300
15 <b>50 nage libre</b>	0.3200	0.3000
16 <b>400 4 nages</b>	6.2000	6.0400
17 <b>800 nage libre</b>	11.1200	10.4000

## DIMANCHE 4 DÉCEMBRE

3 <sup>ème</sup> réunion	OP : 7h30	DE : 9h00
	F 14-15 G 15-16	F 16 et + G 17 et +
18 <b>200 4 nages</b>	3.0000	2.5200
19 <b>1500 nage libre</b>	21.1400	20.1000
20 <b>100 nage libre</b>	1.1500	1.1100
21 <b>100 nage libre</b>	1.0900	1.0500
<b>PAUSE 20'</b>		
22 <b>200 brasse</b>	3.1200	3.0400
23 <b>200 brasse</b>	3.0000	2.5200
24 <b>50 dos</b>	0.4000	0.3800
25 <b>50 dos</b>	0.3700	0.3500
26 <b>400 nage libre</b>	5.4000	5.2400

4 <sup>ème</sup> réunion	OP : 14h00	DE : 15h00
	F 14-15 G 15-16	F 16 et + G 17 et +
27 <b>100 papillon</b>	1.1500	1.1100
28 <b>100 papillon</b>	1.2100	1.1700
29 <b>200 nage libre</b>	2.2800	2.2000
30 <b>200 nage libre</b>	2.4000	2.3200
<b>PAUSE 20'</b>		
31 <b>100 dos</b>	1.1900	1.1500
32 <b>100 dos</b>	1.2500	1.2100
33 <b>400 4 nages</b>	5.5600	5.4000
34 <b>800 nage libre</b>	12.0000	11.2800

Retour sommaire