



**F
O
R
M
A
T
I
O
N**



E.R.F.A.N. Champagne Ardenne

NATATION COURSE
Formation Continue des Entraîneurs
Natation course

Centre Sportif Départemental de l'Aube
11 Rue Marie Curie
10000 - Troyes

Veillez trouver ci joint le programme de la Journée de Formation Continue des Entraîneurs du 13 Septembre 2008.

- **Catherine PLEWINSKI** (*Sélectionnée Olympique aux Jeux de Séoul et de Barcelone*) l'athlète de haut niveau et sa reconversion.
- **F. SADYS (I.N.S.E.P.)**: place du sprint dans l'entraînement hebdomadaire et le plan de carrière du nageur.
- **Jacques BIGOT (D.D.R.J.S.)**: place de la musculation dans l'entraînement hebdomadaire – Progression de la musculation dans le plan de carrière du nageur.
- **Jacques ARIE** (*entraîneur au Lagardere Racing Club*): organisation de l'entraînement au sein d'un club.
- **Alain HERMITTE (C.T.S. Champagne Ardenne)** psychologie chez le jeune nageur

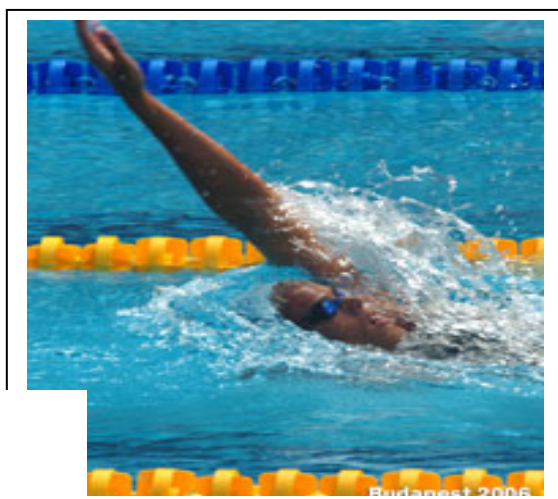
Les interventions sont de ¾ heure et suivies de questions/réponses de ¼ heure.

Pour les participants Champagne Ardenne

Une participation de 40 € sera demandée aux auditeurs (Inscription, déjeuners, CD des conférences) auditeurs libres : 30 €

Pour les participants non Champagne Ardenne

Une participation de 50 € sera demandée aux auditeurs (Inscription, inscription, déjeuner, CD des interventions) ou auditeurs libres 40 €



Inscription à :

COMITE REGIONAL CHAMPAGNE ARDENNE
2, rue Grenet Tellier
51000 Châlons en Champagne

Renseignements :

Michel BAILLON
Coordonateur Pédagogique
Tel: 0607945707

