

# Venez visiter notre site internet

[www.meeting-saintdizier.com](http://www.meeting-saintdizier.com)

**Merci à tous nos partenaires :**

*La Ville de Saint-Dizier*

*La Direction Départementale Jeunesse et Sport*

*ARENA*

*Groupe EQUALIA*

*OMS*

*La Communauté de Commune St Dizier, Der et Perthois*

*Le Conseil Général*

*Le Conseil Régional*

## CO. SAINT-DIZIER NATATION

☎ : 510, Avenue de la République – 52 100 SAINT-DIZIER

☎ : 33.(0)3.25.05.23.07 ☎ : 33.(0)3.25.06.98.27

E-mail : [cosd.natation@free.fr](mailto:cosd.natation@free.fr)



# 4ème MEETING Benjamins - Poussins



## 14 et 15 Mars 2009

*Chronométrage électronique*

**SAINT-DIZIER - FRANCE**

Dimanche 15 Mars 2009

**APRES - MIDI**

- Ouverture des portes : 13h45
- Appel des officiels : 14h00
- Essais des chronomètres : 14h15
- Evacuation du bassin : 14h45
- Début des épreuves : 15h00

**31 - 100 m Papillon Benjamines**

**32 - 100 m Papillon Benjamins**

**33 - 50 m Dos Poussines**

**34 - 50 m Dos Poussins**

**35 - 50 m Nage Libre Benjamines**

**36 - 50 m Nage Libre Benjamins**

*Pause de 15 Minutes*

**37 - 100 m 4 Nages Poussines**

**38 - 100 m 4 Nages Poussins**

**39 - 4x100 m 4 Nages Benjamines** (3 séries maximum)

**40 - 4x100 m 4 Nages Benjamins** (3 séries maximum)

- Fin des épreuves : 17h45 au plus tard
- Remise des récompenses

*Vin d'Honneur offert par le club*

Accord de principe pour  
le 7 février 2009



Samedi

14 Mars 2009

**MATIN**

- Ouverture des portes : 8h00
- Appel des officiels : 8h30
- Essais des chronomètres : 8h45
- Evacuation du bassin : 9h15
- Début des épreuves : 9h30

**1 - 400 m Nage Libre Benjamines** (4 séries maximum)

**2 - 400 m Nage Libre Benjamins** (4 séries maximum)

**3 - 50 m Papillon Poussines**

**4 - 50 m Papillon Poussins**

**5 - 50 m Dos Benjamines**

**6 - 50 m Dos Benjamins**

*Pause de 15 Minutes*

**7 - 4x50m Nage Libre Poussines** (3 séries maximum)

**8 - 4x50 m Nage Libre Poussins** (3 séries maximum)

**9 - 100 m Brasse Benjamines**

**10 - 100 m Brasse Benjamins**

- Fin des épreuves : 12h00 au plus tard

## Samedi 14 Mars 2009

### APRES - MIDI

- Ouverture des portes : 14h45
- Appel des officiels : 15h00
- Essais des chronomètres : 15h15
- Evacuation du bassin : 15h45
- Début des épreuves : 16h00

- 11 - 100 m Dos Benjamines**
- 12 - 100 m Dos Benjamins**
- 13 - 50 m Brasse Poussines**
- 14 - 50 m Brasse Poussins**
- 15 - 50 m Papillon Benjamines**
- 16 - 50 m Papillon Benjamins**

*Pause de 15 Minutes*

- 17 - 100 m Nage Libre Poussines**
- 18 - 100 m Nage Libre Poussins**
- 19 - 4x50 m Nage Libre Benjamines** (3 séries maximum)
- 20 - 4x50 m Nage Libre Benjamins** (3 séries maximum)

- Fin des épreuves : 18h45 au plus tard

*Vin d'Honneur*

## Dimanche 15 Mars 2009

### MATIN

- Ouverture des portes : 8h00
- Appel des officiels : 8h30
- Essais des chronomètres : 8h45
- Evacuation du bassin : 9h15
- Début des épreuves : 9h30

- 21 - 200 m 4 Nages Benjamines**
- 22 - 200 m 4 Nages Benjamins**
- 23 - 50 m Nage Libre Poussines**
- 24 - 50 m Nage Libre Poussins**
- 25 - 100 m Nage Libre Benjamines**
- 26 - 100 m Nage Libre Benjamins**

*Pause de 15 Minutes*

- 27 - 4x50 m 4 Nages Poussines** (3 séries maximum)
- 28 - 4x50 m 4 Nages Poussins** (3 séries maximum)
- 29 - 50 m Brasse Benjamines**
- 30 - 50 m Brasse Benjamins**

- Fin des épreuves : 12h00 au plus tard

## ORGANISATION

Club organisateur : C.O. SAINT-DIZIER NATATION  
Centre nautique de SAINT-DIZIER.

- Bassin de 25 m avec 8 couloirs
- Bassin de récupération
- Température de l'eau : 26,8°
- PH de l'eau : 8

## CATEGORIES D'AGES

- |                              |                            |
|------------------------------|----------------------------|
| • Filles nées en 96          | Garçons nés en 96          |
| • Filles nées en 97          | Garçons nés en 97          |
| • Filles nées en 98          | Garçons nés en 98          |
| • Filles nées en 99 et après | Garçons nés en 99 et après |

Les engagements devront être adressés à :

Monsieur Arnaud MASSART  
C.O.S.D. NATATION  
510, Avenue de la République  
52100 SAINT-DIZIER  
France

**Pour le 18 Février 2009 au plus tard**

Portable : 00.33.(0)6.07.66.41.43      Tél. Club : 03.25.05.23.07  
Fax Club : 03.25.06.98.27      Email : cosd.natation@free. Fr

Sous forme de disquettes ou listes récapitulatives avec : Nom, Prénom, N° de Licence, Epreuve, Temps d'engagement, pour les clubs non informatisés.

En cas de difficultés techniques ou d'horaires, le club organisateur se réserve le droit de modifier le programme et de limiter éventuellement le nombre de participants dans certaines épreuves. Les premières séries des 400 m Nage Libre pouvant également être doublées.

## RECOMPENSES

- Médaille aux trois premiers de chaque épreuve.
- Coupe aux trois premières équipes de relais par catégorie. (*benjamines, benjamins, poussines et poussins*)
- Récompense à la fille et au garçon ayant réussi la meilleure performance à la table de cotation F.F.N. par année d'âge. (96/97/98/99 et après).

## ENGAGEMENTS

- 4,50 Euros par engagement pour les courses individuelles
- 8 Euros par relais.
- 70 Euros pour frais de dossiers dont 40 euros remboursés, si temps d'engagements réalisés et officiels présentés par les clubs.
- 4 Euros seront retenus par temps d'engagement non réalisé.
- 8 Euros pour les 400 m NL si dépassement de temps > à 3% .
- 15 Euros par réunion et par officiel manquant jusqu'à concurrence de 70 Euros
- Aucun remboursement en cas de forfait ( 4 Euros seront retenus).

**Chèque à l'ordre de C.O.Saint-Dizier NATATION**

Pour d'autres renseignements, vous pouvez contacter :  
Monsieur Arnaud MASSART au 06.07.66.41.43

**1 OFFICIEL POUR MOINS DE 8 NAGEURS  
2 OFFICIELS POUR 8 NAGEURS ET PLUS  
3 OFFICIELS POUR PLUS DE 15 NAGEURS**



# Grille de Temps d'Engagements / Entries Times

## DAMES/GIRLS

## MESSIEURS/BOYS

<u>99 et Après or Later</u>	<u>98</u>	<u>97</u>	<u>96</u>	EPREUVES EVENTS	<u>96</u>	<u>97</u>	<u>98</u>	<u>99 et Après or Later</u>
48"50	44"00	40"50	37"50	50 m Nage Libre / Freestyle	35"00	38"50	43"50	48"50
1'42"50	1'37"50	1'28"50	1'24"50	100 m Nage Libre / Freestyle	1'19"50	1'24"50	1'37"00	1'42"50
/	/	5'50"00	5'45"00	400 m Nage Libre / Freestyle	5'40"00	5'45"00	/	/
55"00	52"00	46"50	44"00	50 m Dos / Backstroke	42"00	46"00	51"00	55"00
/	/	1'40"00	1'35"00	100 m Dos / Backstroke	1'30"00	1'35"00	/	/
59"50	56"50	51"50	48"00	50 m Brasse / Breaststroke	47"00	51"50	56"00	59"50
/	/	1'47"50	1'42"50	100 m Brasse / Breaststroke	1'41"00	1'46"50	/	/
55"00	52"00	45"00	42"50	50 m Papillon / Butterfly	40"00	44"00	51"00	55"00
/	/	1'45"00	1'41"00	100 m Papillon / Butterfly	1'32"50	1'40"50	/	/
1'52"50	1'47"50	/	/	100 m 4 Nages / Ind. Medley	/	/	1'46"00	1'52"50
/		3'25"00	3'15"00	200 m 4 Nages / Ind. Medley	3'12"00	3'24"00	/	/
3'00"00		2'30"00		Relais 4x50 m Nage Libre	2'25"00		2'55"00	
3'20"00		/		Relais 4x50 m 4 Nages	/		3'15"00	
/		6'00"00		Relais 4x100 m 4 Nages	5'55"00		/	

# ACCORD DE PRINCIPE

A renvoyer pour le : 7 Février 2009 dernier délai

CLUB : .....

Participera

Ne participera pas

Au 4<sup>ème</sup> MEETING BENJAMINS-POUSSINS de SAINT DIZIER les 14 et 15 Mars 2009

## CORRESPONDANT DU CLUB :

NOM : .....

ADRESSE: .....

.....

☎ : ..... FAX..... Email : .....

NOMBRE DE NAGEURS(ses) ENVISAGES(ées) : .....



Affranchir

au Tarif

en Vigueur

**MONSIEUR Arnaud MASSART  
C.O.S.D. NATATION  
510, Avenue de la République  
52100 SAINT-DIZIER  
FRANCE**

## RECORDS DU MEETING INTERNATIONAL BENJAMINS-POUSSINS FILLES 2007

Nages	13 ans	12 ans	11 ans	10 ans et -
<u>50 m Nage Libre</u>	SERRE Marie (FRA) - 94 CN CAMBRAI (FRA) 28.41 1 avril 2007	DANI Dézi (HUN) - 95 HONGRIE (HUN) 30.03 31 Mars 2007	MOURA Kelly (LUX) - 96 LUXEMBOURG (LUX) 32.46 1 avril 2007	SEBESTYEN Dalma (HUN) - 97 HONGRIE (HUN) 32.72 1 avril 2007
<u>100 m Nage Libre</u>	WAHART Juliette (FRA) - 93 Sélection Marne (FRA) 01:02.32 2 avril 2006	DANI Dézi (HUN) - 95 HONGRIE (HUN) 01:05.80 31 Mars 2007	MEZOSI Roxana (HUN) - 97 HULLAM 91 UVE (HUN) 01:12.58 29 Mars 2008	SEBESTYEN Dalma (HUN) - 97 HONGRIE (HUN) 1:15.02 31 Mars 2007
<u>400 m Nage Libre</u>	BERTHIER Julie (FRA) - 94 CN CAMBRAI (FRA) 04:49.06 31 Mars 2007	MIKLOS Sara - 95 HONGRIE (HUN) 05:07.15 31 Mars 2007		
<u>50 m Dos</u>	SERRE Marie (FRA) - 94 CN CAMBRAI (FRA) 34.05 31 Mars 2007	DANI Dézi (HUN) - 95 HONGRIE (HUN) 35.68 31 Mars 2007	BAHNA Elisabeth (FRA) - 97 REIMS NATATION 89 (FRA) 37.07 29 Mars 2008	SEBESTYEN Dalma (HUN) - 97 HONGRIE (HUN) 37.60 31 Mars 2007
<u>100 m Dos</u>	WAHART Juliette (FRA) - 93 Sélection Marne (FRA) 01:11.54 1er avril 2006	DANI Dézi (HUN) - 95 HONGRIE (HUN) 01:16.49 31 Mars 2007		
<u>50 m Brasse</u>	HOTTE Manon (FRA) - 95 CHARLEVILLE-MEZIERES NAT (FRA) 37.86 29 Mars 2008	TATAI Eموke (HUN) - 95 HONGRIE (HUN) 41.16 31 Mars 2007	SEBESTYEN Dalma (HUN) - 97 HONGRIE (HUN) 42.43 31 Mars 2007	SEBESTYEN Dalma (HUN) - 97 HONGRIE (HUN) 42.43 31 Mars 2007
<u>100 m Brasse</u>	WAHART Juliette (FRA) - 93 Sélection Marne (FRA) 01:19.86 1er avril 2006	MIKLOS Sara (HUN) - 95 HONGRIE (HUN) 1'26"43 31 Mars 2007		
<u>50 m Papillon</u>	MIKLOS Sara (HUN) - 95 HONGRIE (HUN) 33.05 31 Mars 2007	MIKLOS Sara (HUN) - 95 HONGRIE (HUN) 33.05 31 Mars 2007	SEBESTYEN Dalma (HUN) - 97 HONGRIE (HUN) 35.80 01 Avril 2007	SEBESTYEN Dalma (HUN) - 97 HONGRIE (HUN) 35.80 01 Avril 2007
<u>100 m Papillon</u>	MARTIN Anouchka (FRA) - 93 C.O.St Dizier Natation (FRA) 01:10.37 2 avril 2006	MIKLOS Sara (HUN) - 95 HONGRIE (HUN) 1'16"14 1 avril 2007		
<u>100 m 4 Nages</u>			ARLANDIS Anaïs (FRA) - 97 SNM BAR-SUR-AUBE (FRA) 1.20.89 30 Mars 2008	SEBESTYEN Dalma (HUN) - 97 HONGRIE (HUN) 1.23.64 01 Avril 2007
<u>200 m 4 Nages</u>	WAHART Juliette (FRA) - 93 Sélection Marne (FRA) 02:32.85 2 avril 2006	MIKLOS Sara - 95 HONGRIE (HUN) 02:46.12 1 avril 2007		
<u>4 X 50 m Nage Libre</u>	SELECTION DU VAL DE MARNE 2:06.18 BROUTE Rita, SAVARIAU Laura, ALLOUNE Katia, BRUNET Laurine 29 Mars 2008		CN POISSY 2:31.87 KATAN Ilan, L'HULLIER Armand, AUBRY David, GIRARD Remi 31 Mars 2007	
<u>4x 50 m 4 Nages</u>			EPERNAY 3:01.67 PICARD Lucie, CASTELLO Charlotte, VARNIER Emma, COOPMANN Aurelia 01 Avril 2007	
<u>4x 100 m 4 Nages</u>	SELECTION DU VAL DE MARNE 5:08.39 SAVARIAU Laura, BRUNET Laurine, PERROT Anaelle, BROUTE Rita, 30 Mars 2008			

# RECORDS DU MEETING INTERNATIONAL BENJAMINS-POUSSINS GARCONS 2007

Nages	13 ans	12 ans	11 ans	10 ans et -
<u>50 m Nage Libre</u>	VERRECCHIA Lucas (FRA) - 95 SELECTION DU VAL DE MARNE (FRA) 27.22 30 Mars 2008	LEGOUT Pierre (FRA) - 96 CN ALBATROS FRIVILLE (FRA) 29.40 30 Mars 2008	SZABO Romain (BEL) - 95 CHAUFONTAINE CH.TH.N (BEL) 33.13 1 avril 2007	LEGOUT Antoine (FRA) - 98 CN ALBATROS FRIVILLE (FR) 34.12 30 Mars 2008
<u>100 m Nage Libre</u>	ROUAULT Pierre (FRA) - 95 CN POISSY (FRA) 1:00.42 30 Mars 2008	LEGOUT Pierre (FRA) - 96 CN ALBATROS FRIVILLE (FRA) 01:03.94 30 Mars 2008	PATRAKOV Sergey (RUS) - 96 RUSSIE (RUS) 1:11.68 31 Mars 2007	LEGOUT Antoine (FRA) - 98 CN ALBATROS FRIVILLE (FR) 1:16.51 29 Mars 2008
<u>400 m Nage Libre</u>	BAUWENS Ward (BEL) - 93 Alfa Swimming Team AALST (BEL) 04:40.22 1er avril 2006	LEGOUT Pierre (FRA) - 96 CN ALBATROS FRIVILLE (FRA) 04:45.58 29 Mars 2008		
<u>50 m Dos</u>	ROUAULT Pierre (FRA) - 95 CN POISSY (FRA) 32.13 29 Mars 2008	ROUAULT Pierre (FRA) - 95 CN POISSY (FRA) 33.44 31 Mars 2007	SZABO Romain (BEL) - 95 CHAUFONTAINE CH.TH.N (BEL) 37.64 31 Mars 2007	ZARUBIN Dmitriy (RUS) - 97 RUSSIE (RUS) 40.21 31 Mars 2007
<u>100 m Dos</u>	ROUAULT Pierre (FRA) - 95 CN POISSY (FRA) 1:08.06 29 Mars 2008	ROUAULT Pierre (FRA) - 95 CN POISSY (FRA) 1:12.17 31 Mars 2007		
<u>50 m Brasse</u>	PRUNEAU Robin (FRA) - 95 SELECTION DU VAL DE MARNE (FRA) 35.63 29 Mars 2008	ROUAULT Pierre (FRA) - 95 CN POISSY (FRA) 40.15 31 Mars 2007	PATRAKOV Sergey (RUS) - 96 RUSSIE (RUS) 42.82 31 Mars 2007	ZARUBIN Dmitriy (RUS) - 97 RUSSIE (RUS) 45.12 31 Mars 2007
<u>100 m Brasse</u>	DE MAESENEER Jennick (BEL) - 93 Alfa Swimming Team AALST (BEL) 01:18.33 1er avril 2006	ROUAULT PIERRE (FRA) - 95 CN POISSY (FRA) 1:24.69 31 Mars 2007		
<u>50 m Papillon</u>	ROUAULT Pierre (FRA) - 95 CN POISSY (FRA) 30.00 29 Mars 2008	LEGOUT Pierre (FRA) - 96 CN ALBATROS FRIVILLE (FRA) 32.25 29 Mars 2008	SZABO Romain (BEL) - 96 CHAUFONTAINE (BEL) 36.15 31 Mars 2007	LEGOUT Antoine (FRA) - 98 CN ALBATROS FRIVILLE (FR) 39.41 29 Mars 2008
<u>100 m Papillon</u>	ROUAULT Pierre (FRA) - 95 CN POISSY (FRA) 1:07.47 30 Mars 2008	LEGOUT Pierre (FRA) - 96 CN ALBATROS FRIVILLE (FRA) 01:12.14 30 Mars 2008		
<u>100 m 4 Nages</u>			PATRAKOV Sergey (RUS) - 96 RUSSIE (RUS) 01:23.01 1 avril 2007	ZARUBIN Dmitriy (RUS) - 97 RUSSIE (RUS) 1:25.90 01 Avril 2007
<u>200 m 4 Nages</u>	ROUAULT Pierre (FRA) - 95 CN POISSY (FRA) 2:28.36 30 Mars 2008	ROUAULT PIERRE (FRA) - 95 CN POISSY (FRA) 02:37.95 1 avril 2007		
<u>4X 50 m Nage Libre</u>	SELECTION DU VAL DE MARNE 1:57.22 SEMIN Thomas, CARDEY Léo, MANGER Raphaël, VERRECCHIA Lucas 29 Mars 2008		SNS EPERNAY 2:44.63 PICARD Lucie, COOPMANN Aurélie, CASTELLO Charlotte, VARNIER Emma 31 Mars 2007	
<u>4x 50 m 4 Nages</u>			CN POISSY 2:55.61 KATAN Ilan, GIRARD Remi, L'HULLIER Armand, AUBRY David 01 Avril 2007	
<u>4x 100 m 4 Nages</u>	SELECTION DU VAL DE MARNE 4:56.16 VERRECCHIA Lucas, FABIANSKI Valentin, SEMIN Thomas, CARDEY Léo, 30 Mars 2008			