

# F.F.N COMITE MARNE NATATION

## **Meeting Départemental Marnais (301)** Samedi 22 et Dimanche 23 Novembre 2008 à EPERNAY

### **Engagements pour le : vendredi 14 Novembre 2008**

Compétition de type : N=A IR=A R=Q D=R

- **Organisation** : S.N.S.Epernay
- **Catégories** : Cadets et avant (93 et av.) – Minimes (94/95) – Benjamins et après (96/97 et apr.)
- **Règlement sportif** : Compétition ouverte à tous les nageurs réalisant les temps de la grille en annexe, des catégories Cadets et avant, Minimes, Benjamins et après.
- **Droits d'engagements** : Clubs Marnais : selon les dispositions générales de la saison en cours.  
Club extérieur : - engagement individuel: 4€  
- engagement relais : 8€  
Engagements à envoyer par E-mail au Comité Marne (Denis VADEL)  
Suivi dans les 24h du règlement par courrier pour validation des engagements.
- **Récompenses** : Médaille aux 3 premiers de chaque catégorie (Cadets et avant – Minimes – Benjamins et après) dans chaque épreuve individuelle.  
Aux 3 premiers toutes catégories et aux 3 premiers de la catégorie Benjamins et après dans chaque épreuve de relais.

### **PROGRAMME**

<b>Samedi 22 Novembre 2008</b>	<b>Dimanche 23 Novembre 2008</b>	
<b>O P : 13H00</b> <b>D E : 14H00</b>	<b>O P : 8H00</b> <b>D E : 9H00</b>	<b>O P : 14H00</b> <b>D E : 15H00</b>
<b>1</b> - 200 NL Dames <b>2</b> - 200 NL Messieurs <b>3</b> - 100 D Dames <b>4</b> - 100 D Messieurs <b>5</b> - 1500 NL Dames <b>6</b> - 200 P Messieurs <b>7</b> - 200 P Dames <b>8</b> - 50 NL Messieurs <b>9</b> - 50 NL Dames <b>10</b> - 800 NL Messieurs	<b>13</b> - 400 NL Dames <b>14</b> - 400 NL Messieurs <b>15</b> - 100 P Dames <b>16</b> - 100 P Messieurs <b>17</b> - 200 4N Dames <b>18</b> - 200 4N Messieurs <b>19</b> - 800 NL Dames <b>20</b> - 200 B Dames <b>21</b> - 200 B Messieurs	<b>24</b> - 400 4N Dames <b>25</b> - 400 4N Messieurs <b>26</b> - 100 NL Messieurs <b>27</b> - 100 NL Dames <b>28</b> - 200 D Messieurs <b>29</b> - 200 D Dames <b>30</b> - 1500 NL Messieurs <b>31</b> - 100 B Dames <b>32</b> - 100 B Messieurs
<b>Pause de 15 minutes</b>	<b>Pause de 15 minutes</b>	<b>Pause de 15 minutes</b>
<b>11</b> - 4 x 50 NL Dames <b>12</b> - 4 x 50 NL Messieurs	<b>22</b> - 4 x 100 4N Messieurs <b>23</b> - 4 x 100 4N Dames	<b>33</b> - 4 x 100 NL Dames <b>34</b> - 4 x 100 NL Messieurs

**Grille de qualification au Meeting Départemental Marnais**

**DAMES**

<b><u>Epreuves</u></b>	<b><u>Cadettes et avant</u></b>	<b><u>Minimes</u></b>	<b><u>Benjamines et après</u></b>
	<b>1993 et avant</b>	<b>1994/1995</b>	<b>1996/1997</b>
50 Nage libre	34"00	36"00	39"00
100 Nage libre	1'14"00	1'16"00	1'19"00
200 Nage libre	2'40"00	2'44"00	2'50"00
400 Nage libre	5'35"00	5'44"00	5'56"00
800 Nage libre	11'30"00	11'48"00	12'12"00
1500 Nage libre	21'47"00	22'25"00	23'15"00
100 Dos	1'24"00	1'26"00	1'29"00
200 Dos	2'59"00	3'03"00	3'09"00
100 Brasse	1'34"00	1'36"00	1'39"00
200 Brasse	3'22"00	3'26"00	3'32"00
100 Papillon	1'21"00	1'23"00	1'26"00
200 Papillon	2'58"00	3'02"00	3'08"00
200 4 Nages	3'02"00	3'06"00	3'12"00
400 4 Nages	6'23"00	6'32"00	6'44"00

**MESSIEURS**

<b><u>Epreuves</u></b>	<b><u>Cadets et avant</u></b>	<b><u>Minimes</u></b>	<b><u>Benjamins et après</u></b>
	<b>1993 et avant</b>	<b>1994/1995</b>	<b>1996/1997</b>
50 Nage libre	30"00	32"00	39"00
100 Nage libre	1'08"00	1'10"00	1'19"00
200 Nage libre	2'27"00	2'31"00	2'50"00
400 Nage libre	5'12"00	5'21"00	5'56"00
800 Nage libre	10'50"00	11'08"00	12'12"00
1500 Nage libre	20'33"00	21'11"00	23'15"00
100 Dos	1'15"00	1'17"00	1'29"00
200 Dos	2'43"00	2'47"00	3'09"00
100 Brasse	1'24"00	1'26"00	1'39"00
200 Brasse	3'00"00	3'04"00	3'32"00
100 Papillon	1'13"00	1'15"00	1'26"00
200 Papillon	2'42"00	2'46"00	3'08"00
200 4 Nages	2'45"00	2'49"00	3'12"00
400 4 Nages	5'49"00	5'58"00	6'44"00

**AFIN DE NE PAS SURCHARGER LA COMPETITION LE COMITE DEPARTEMENTAL SE RESERVE LE DROIT DE SUPPRIMER LES MOINS BONS ENGAGEMENTS SUR LES EPREUVES DE DEMI FOND. CEUX-CI SERONT ALORS REMBOURSES.**