

# F.F.N COMITE MARNE NATATION

## **Etape Départementale d'Hiver (302)**

Samedi 21 Février 2009 à SEZANNE

### **Engagements pour le : vendredi 13 Février 2009**

Compétition de type : N=A IR=A R=Q D=R

- **Organisation :** CN Sézanne
- **Catégories :** Cadets et avant (93 et av.) – Minimes (94/95) - Benjamins (96/97) & Poussins (98)
- **Règlement sportif :** Compétition ouverte à tous les nageurs réalisant les temps de la grille en annexe, des catégories Cadets et avant, Minimes, Benjamins et Poussins, ayant obtenus le pass' Compét.
- **Droits d'engagements :** Selon les dispositions générales de la saison en cours.  
**Engagements à envoyer par E-mail à la NEC (Sébastien MAROUZE)**  
Suivi dans les 24h du règlement par courrier pour validation des engagements.
- **Récompenses :** Médaille aux 3 premiers de chaque catégorie (Cadets et avant – Minimes – Benjamins - Poussins) dans chaque épreuve.

### **PROGRAMME**

<b>Samedi 21 Février 2009</b>	
<b>O P : 8H00</b> <b>D E : 9H00</b>	<b>O P : 14H00</b> <b>D E : 15H00</b>
<b>1 - 800 NL Messieurs</b> <b>2 - 50 D Dames</b> <b>3 - 50 D Messieurs</b>	<b>7 - 800 NL Dames</b> <b>8 - 50 P Messieurs</b> <b>9 - 50 P Dames</b>
<b>Pause de 15 minutes</b>	<b>Pause de 15 minutes</b>
<b>4 - 50 B Dames</b> <b>5 - 50 B Messieurs</b> <b>6 - 400 4N Dames</b>	<b>10 - 100 NL Messieurs</b> <b>11 - 100 NL Dames</b> <b>12 - 400 4N Messieurs</b>