

PROGRAMME

Samedi 19 Janvier 2008

8h30 - 9h00 : Accueil-petit déjeuner

9h00 - 9h15 : Introduction/présentation

9h15 - 10h30 : Qu'est-ce que la promotion pour la santé par le sport ?

- Les dispositifs de prévention pour la santé
- Les réseaux de santé
- La responsabilité des associations

Intervenant

Dr Jean-Luc GRILLON, Médecin Conseiller à la DRDASS, co-responsable du pôle santé à la DRDJS de Champagne-Ardenne et de la Marne

10h45 - 12h00 : L'accueil de publics sédentaires de tout âge dans une activité Sport Santé

- Définition des publics cibles
- Adaptation de la pratique
- Préconisations

Intervenants :

Jean-Paul MONCHABLON, Conseiller Technique et Pédagogique Supérieur, co-responsable du pôle santé à la DRDJS de Champagne-Ardenne et de la Marne

Dr Jean-Luc GRILLON,
Marie France JOSEPHINE, Educatrice Médico-Sportive au centre de rééducation cardio-vasculaire de la clinique Saint André de Reims

12h00-13h15 : Repas

13h30-15h00 : L'évaluation adaptée de la condition physique, aspects théoriques

Intervenant : Abderrahim BRIKCI, maître de conférence de physiologie appliquée aux activités physiques et sportives à l'UFR STAPS de Reims

15h15 - 16h45 : L'évaluation adaptée de la condition physique, aspects pratiques

Intervenant : Abderrahim BRIKCI

17h00 - 18h30 : Pratique d'une activité physique et sportive adaptée, sécurisante et progressive au choix

- Activités gymniques
- Activités athlétiques
- Le Taïso

Dimanche 20 Janvier 2008

8h00 - 8h30 : Accueil-petit déjeuner

8h30 - 10h00 : Sécurisation de la pratique

- les principaux risques liés à l'accueil de publics sédentaires
- les messages de prévention pour la santé avant, pendant et après l'activité adaptés aux types de publics sédentaires
- le dialogue avec les professionnels de santé

10h15 - 12h00 : Aspects pratiques de la sécurisation en fonction de l'activité et du public

- Adaptation de l'intensité et de la forme d'activité
- Adaptation de l'espace de pratique et du matériel
- La détection des signaux d'alerte physiques
- Les procédures de prévention et d'urgence

12h15 - 13h15 : Repas

13h30 - 15h15 : APS étude de cas mise en situation par les stagiaires sur les activités au choix :

- La gymnastique d'entretien
- La marche nordique et la randonnée
- Le Taïso
- La natation (prévoir maillot de bain)

15h30 - 17h00 : Retour/échanges

- Avec la participation des formateurs, retour sur le stage et échanges d'expériences avec le public,
- Présentation des prochains blocs de formations Sport Santé proposés par le CDOS de la Marne et ses partenaires
- Remise des attestations de stage, des outils pratiques et du questionnaire de satisfaction

FICHE 2

Retour du formulaire avant le 12 janvier 2008
Comité Départemental Olympique et Sportif de la Marne
6, allée du Tyrol – 51100 REIMS
Tel : 03.26.77.06.60 Fax : 03.26.02.33.09
Courriel : secretaire@cdos-marne.com

Identité

Nom	<input type="text"/>
Prénom	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>
Code Postal	<input type="text"/>
Ville	<input type="text"/>
Téléphone	<input type="text"/>
Fax	<input type="text"/>
Courriel	<input type="text"/>

Activité

Discipline(s)	<input type="text"/>
Association(s)	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>
Code Postal	<input type="text"/>
Ville	<input type="text"/>
Téléphone	<input type="text"/>
Fax	<input type="text"/>
Courriel	<input type="text"/>

NB : prévoir de quoi écrire, des affaires de sport et de natation, et 5 € pour le repas.

- Je participerais à la formation des 19 et 20 janvier 2008
- Je souhaiterais participer mais je ne pourrais pas assister aux 2 jours de formation

Motif :

- Je souhaiterais participer mais je ne suis pas disponible à cette période, me prévenir pour des prochaines formations