

Comité Champagne-Ardenne de Natation

Championnats régionaux d'hiver - Compétition N°GQ1

Département ⇄ Référence - Région ⇄ Qualification

Interrégion ⇄ Animation - Nationale ⇄ Animation

Descriptif de la compétition

Les 6 et 7 Décembre 2008 à CHARLEVILLE

**Engagements à expédier impérativement au CLUB organisateur
et fiche récapitulative avec le règlement au Comité régional
pour le 25/11/2008**

Organisation → CMN et le comité régional

Catégories d'âges → Toutes catégories, cadets, minimes, benjamins et après

Engagements → Voir grille de temps

Droits d'engagements → 3 € par épreuve individuelle. Chèque à l'ordre du comité régional

Sans le règlement, les engagements ne seront pas validés.

Amendes → 11 Euros par dépassement de temps

Classement → Toutes catégories - cadets - minimes - benjamins et après

Récompenses → Médaille aux 3 premiers de chaque épreuve par catégorie.

Programme des épreuves

<u>Réunion n°1</u> Samedi 06 /12/2008 à 9 heures	<u>Réunion n°2</u> Samedi 06/12/2008 à 15 heures	<u>Réunion n°3</u> Dimanche 07/12/2008 à 9 heures	<u>Réunion n°4</u> Dimanche 07/12//2008 à 15 heures
1. 400 m NL Dames	9. 400 m 4N Dames	17. 200 m 4N Dames	25. 50 m NL Dames
2. 400 m NL Messieurs	10. 400 m 4N Messieurs	18. 200 m 4N Messieurs	26. 50 m NL Messieurs
3. 50 m Dos Dames	11. 50 m Brasse Dames	19. 50 m Papillon Dames	27. 200 m Papillon Dames
4. 50 m Dos Messieurs	12. 50 m Brasse Messieurs	20. 50 m Papillon Messieurs	28. 200 m Papillon Messieurs
5. 200 m Brasse Dames	13. 200 m NL Dames	21. 200 m Dos Dames	29. 100 m Brasse Dames
6. 200 m Brasse Messieurs	14. 200 m NL Messieurs	22. 200 m Dos Messieurs	30. 100 m Brasse Messieurs
7. 100 m Papillon Dames	15. 100 m Dos Dames	23. 100 m NL Dames	31. 800 m NL Dames
8. 100 m Papillon Messieurs	16. 100 m Dos Messieurs	24. 100 m NL Messieurs	32. 1500 m N.L Messieurs

Ouverture des portes 1 heure avant le début des épreuves

Les résultats devront impérativement parvenir, par mail, au secrétariat régional le lendemain de la compétition.

Les essais de chrono auront lieu une heure avant le début des épreuves.

Grille de qualification aux championnats régionaux d'hiver

DAMES

<u>Épreuves</u>	<u>Juniors et avant</u>	<u>Cadettes</u>	<u>Minimes</u>	<u>Benjamins</u>
50 m Nage Libre	34.10	34.95	35.81	38.00
100 m Nage Libre	1.16.12	1.19.96	1.21.86	1.28.00
200 m Nage Libre	2.43.20	2.51.19	2.55.26	3.07.00
400 m Nage Libre	5.45.66	6.04.26	6.14.14	6.38.00
800 m Nage Libre	11.44.34	12.21.99	12.42.15	13.30.00
50 m Dos	38.64	39.62	40.61	43.00
100 m Dos	1.25.56	1.30.17	1.32.61	1.38.00
200 m Dos	3.01.07	3.10.62	3.15.79	3.27.00
50 m Brasse	41.82	42.88	43.96	47.00
100 m Brasse	1.34.81	1.39.73	1.42.46	1.48.00
200 m Brasse	3.21.64	3.31.91	3.37.74	3.49.00
50 m Papillon	36.13	37.04	37.95	40.00
100 m Papillon	1.23.02	1.27.55	1.29.89	1.36.00
200 m Papillon	2.59.68	3.09.16	3.14.28	3.26.00
200 m 4 Nages	3.04.64	3.14.31	3.19.59	3.32.00
400 m 4 Nages	6.26.21	6.46.13	6.57.24	7.21.00

MESSIEURS

<u>Épreuves</u>	<u>Juniors et avant</u>	<u>Cadets</u>	<u>Minimes</u>	<u>Benjamins</u>
50 m Nage Libre	30.17	31.30	32.76	35.00
100 m Nage Libre	1.08.28	1.12.76	1.16.01	1.22.00
200 m Nage Libre	2.28.64	2.38.08	2.45.19	2.57.00
400 m Nage Libre	5.16.51	5.36.15	5.51.46	6.15.00
1500 m Nage Libre	20.47.34	22.03.39	23.03.99	23.50.00
50 m Dos	34.04	35.32	36.98	40.00
100 m Dos	1.16.89	1.21.69	1.25.38	1.31.00
200 m Dos	2.45.40	2.55.48	3.03.47	3.15.00
50 m Brasse	36.90	38.31	40.12	43.00
100 m Brasse	1.25.26	1.30.40	1.34.55	1.40.00
200 m Brasse	3.02.19	3.12.98	3.21.92	3.33.00
50 m Papillon	32.07	33.28	34.84	37.00
100 m Papillon	1.14.63	1.19.34	1.22.90	1.28.00
200 m Papillon	2.43.69	2.53.68	3.01.57	3.13.00
200 m 4 Nages	2.47.94	2.58.12	3.06.25	3.18.00
400 m 4 Nages	5.54.31	6.15.42	6.32.69	6.56.00