



Samedi 17 Janvier 2009

Nouveaux objectifs pour de nouveaux publics Théorie prévention primaire

- 8h15 **ACCUEIL (café et collation)**
Sport Santé – Nouveaux publics et nouveaux partenaires
Définition d'un projet Sport Santé
Jean-Paul MONCHABLON, responsable ADDAPT - CDOS Marne
Les partenaires des associations Sport Santé
Lydia CUSSE, chef de projet - Réseau Sport Santé Bien-être Champagne-Ardenne
Principes d'évaluation
- 10h15 **L'évaluation de la condition physique adaptée - Théorie**
Abderrahim BRIKCI, enseignant-chercheur, UFR STAPS Reims Champagne-Ardenne
- PAUSE DEJEUNER**
- 13h30 **Nouveaux publics – Nouveaux objectifs et prévention des risques**
Publics sédentaires et risques "sportifs"
Dr Benoît VESSELLE, médecin du sport, ARMS Champagne-Ardenne
- 14h30 **Les gestes d'urgence**
A définir
- 15h30 **Public sédentaire, reprise d'activité et nutrition**
Maison de la Nutrition Cœur Obésité Diabète
- 16h30-18h30 **L'évaluation de la condition physique adaptée - Pratique**
Abderrahim BRIKCI, enseignant-chercheur, UFR STAPS Reims Champagne-Ardenne



Dimanche 18 Janvier 2009

Activités découverte : Pratiques sportives régulières, adaptées, sécurisantes et progressives

- 8h15 **ACCUEIL (café et collation)**
- 8h45 **Construire un projet Sport Santé**
Aurélien SCHENKER, chef de projet, CDOS de la Marne
- 10h00 **Les activités gymniques**
Dominique OYANCE, formatrice, CODEP EPGV Marne
Dominique VILLAUME, formatrice, CODEP EPMM Marne
- PAUSE DEJEUNER**
- 13h30 **Les jeux aquatiques (piscine château d'eau)**
Jean-François DUCAS, éducateur sportif, CSAG Suippes
Jacques BIGOT, Professeur de Sport – DDJS de l'Aube
Michel BAILLON, CTS, Comité Régional de Natation de Champagne-Ardenne
- 15h30 **Les jeux terrestres d'orientation**
Fabien LEFORT, coach athlé santé, EFSRA
Yann MAREIGNER, membre, CODEP course d'orientation Marne
- 17h30 **Développer ses compétences – Le cursus Sport Santé Régional**
Marie-France JOSEPHINE, éducatrice médico-sportive, UTOPIE pcv
Aurélien SCHENKER, chef de projet, CDOS Marne
- 18h15-18h30 **Débriefing et remise des attestations**

Formation Sport Santé Bloc 1 : prévention primaire

Module 1 / Module 2



**Activité Physique et Sportive
Régulière, Adaptée,
Sécurisante et Progressive**



au CREPS de Reims

17 et 18 Janvier 2009



Formulaire d'inscription à retourner
AVANT LE 9 janvier 2009

au
Comité Départemental Olympique et Sportif de la Marne
6, allée du Tyrol – 51100 REIMS
Tel : 03.26.77.06.60 Fax : 03.26.02.33.09
Courriel : secretaire@cdos-marne.com
Ou inscription sur <http://marne.franceolympique.com>



Action Départementale de Développement des Activités Physiques pour Tous

IDENTITE

Nom
Prénom
Adresse
Code Postal
Ville
Téléphone
Fax
Courriel

ACTIVITE

Discipline(s)
Association(s)
Courriel

- Je participerai à la formation des 17 et 18 janvier 2009
(Inscription prioritaire pour les participants aux 2 journées de formation)
- Je souhaiterais participer mais je ne pourrai pas assister aux 2 jours de formation
Présent(e) le : 17/01 ou 18/01
(Inscription en fonction des places disponibles)
- Je souhaiterais participer mais je ne suis pas disponible à cette période, me prévenir pour les prochaines formations
- Je souhaiterais être hébergé le soir du samedi 17/01

Frais d'inscription par personne : 10 € (tarif fixe tout compris)

Joindre le règlement au coupon réponse

Objectif général

L'objectif de l'Action Départementale de Développement des Activités Physiques pour Tous (ADDAPT) vise à favoriser l'orientation des publics sédentaires marnais de tout âge, porteurs ou non de pathologie chronique, vers une Activité Physique et/ou Sportive Régulière, Adaptée, Sécurisante et Progressive (APS RASP) dans une association.

Basée sur un travail partenarial entre le mouvement sportif, le Groupement Régional de Santé Publique, les réseaux de santé et de prévention pour la santé et les professionnels de santé, ADDAPT vise à :

- **établir un annuaire départemental des associations sportives sport santé** accessible au grand public et aux professionnels de santé pour qu'ils puissent orienter leurs patients vers un club sportif ;
- **proposer un accompagnement aux dirigeants bénévoles** pour la conception, la mise en place et l'évaluation d'actions sport santé permanentes et événementielles (information, formation et orientation dans les réseaux) ;
- **proposer des formations sport santé aux éducateurs/animateurs/entraîneurs**

Objectif spécifique des formations

Permettre aux encadrants du mouvement sportif (animateurs, entraîneurs, éducateurs) d'acquérir des savoirs, des savoirs faire et des savoir être pour améliorer la santé et la qualité de vie des publics sédentaires dans le cadre de la promotion pour la santé par les activités physiques et sportives régulières, adaptées, sécurisantes et progressives (APS RASP).

Le programme de formation du CDOS de la Marne s'annonce ainsi :

Bloc 1 : Formation prévention primaire tronc commun (Organisé par le CDOS 51 et ses partenaires)

Apport de contenu théorique, technique et transversal, sur la reprise d'activité chez les publics sédentaires non porteurs de pathologie dans une APS RASP et introduction à la notion d'acteur relais dans l'éducation pour la santé (messages de prévention, partenariats, financements).

Bloc 2 : Formation prévention primaire tronc spécifique (Organisé par un comité départemental ou une ligue sportive)

Apport de contenu théorique, technique et spécifique (natation actuellement), sur la reprise d'activité chez les publics sédentaires non porteur de pathologie dans une APS RASP et introduction à la notion d'acteur relais dans l'éducation pour la santé (messages de prévention, partenariats, financements)

Bloc 3 : Formation prévention secondaire et tertiaire tronc commun (Organisé par le CROS et ses partenaires)

Apport de contenu théorique, technique et transversal, sur l'accueil des publics sédentaires porteur de pathologie dans une APS RASP et introduction à la notion d'acteur relais dans l'éducation pour la santé (messages de prévention, partenariats, financements).

Bloc 4 : Formation prévention secondaire et tertiaire tronc commun (Organisé par un comité départemental ou une ligue sportive)

Apport de contenu théorique, technique et spécifique (natation actuellement), sur l'accueil des publics sédentaires porteur de pathologie dans une APS RASP et introduction à la notion d'acteur relais dans l'éducation pour la santé (messages de prévention, partenariats, financements).