

F.F.N COMITE MARNE NATATION

1^{ère} Etape du Circuit Départemental Open (301)

Samedi 24 et Dimanche 25 Octobre 2009 à EPERNAY

Compétition de type : N=A IR=A R=Q D=R

Engagements sur ExtraNat du 12 au 16/10/09 avec règlement au Comité Départemental pour le 19/10/2009. Start-List le 20/10/09.

- **Organisation** : S.N.S. Epernay et CD51
- **Catégories** : Cadets et avant (94 et av.) – Minimes (95/96) – Benjamins (97/98)
- **Règlement sportif** : Compétition ouverte à tous les nageurs du département, des catégories Benjamins et avant. Combinaison et shorty interdits.

AFIN DE NE PAS SURCHARGER LA COMPETITION LE COMITE DEPARTEMENTAL SE RESERVE LE DROIT DE SUPPRIMER LES MOINS BONS ENGAGEMENTS SUR TOUTES LES EPREUVES. CEUX-CI SERONT ALORS REMBOURSES.

- **Droits d'engagements** : Clubs Marnais : selon les dispositions générales de la saison en cours.
Club extérieur : - engagement individuel: 3€
- engagement relais : 3€

Sans le règlement, les engagements ne seront pas validés.

- **Récompenses** : Médaille aux 3 premiers de chaque catégorie (Minimes – Benjamins) dans chaque épreuve individuelle et récompense au 3 premiers Cadets et av. à l'addition de 3 courses sur la table de cotation.
Aux 3 premiers toutes catégories et aux 3 premiers des catégories Minimes et Benjamins dans chaque épreuve de relais.

PROGRAMME

| <i>Samedi 24 Octobre</i> | <i>Dimanche 25 Octobre</i> | |
|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| O P : 14H00 - D E : 15H00 | O P : 8H00 - D E : 9H00 | O P : 14H00 - D E : 15H00 |
| 1 - 200 NL Dames | 13 - 400 NL Dames | 26 - 400 4N Dames |
| 2 - 200 NL Messieurs | 14 - 400 NL Messieurs | 27 - 400 4N Messieurs |
| 3 - 100 D Dames | 15 - 100 P Dames | 28 - 100 NL Dames |
| 4 - 100 D Messieurs | 16 - 100 P Messieurs | 29 - 100 NL Messieurs |
| 5 - 1500 NL Dames | 17 - 200 4N Dames | 30 - 200 D Dames |
| 6 - 200 P Messieurs | 18 - 200 4N Messieurs | 31 - 200 D Messieurs |
| 7 - 200 P Dames | 19 - 800 NL Dames | 32 - 1500 NL Messieurs |
| 8 - 100 4N Messieurs | 20 - 200 B Messieurs | 33 - 100 B Dames |
| 9 - 100 4N Dames | 21 - 200 B Dames | 34 - 100 B Messieurs |
| 10 - 800 NL Messieurs | 22 - 50 NL Messieurs | |
| <i>Pause de 15 minutes</i> | 23 - 50 NL Dames | <i>Pause de 15 minutes</i> |
| | <i>Pause de 15 minutes</i> | 35 - 4 x 100 NL Dames |
| 11 - 4 x 50 NL Dames | 24 - 4 x 100 4N Messieurs | 36 - 4 x 100 NL Messieurs |
| 12 - 4 x 50 NL Messieurs | 25 - 4 x 100 4N Dames | |

Les résultats devront impérativement être transférés sur Extranat le soir même de la compétition.