

F.F.N COMITE MARNE NATATION

1^{ère} Etape du Circuit Départemental Open (301)

Samedi 24 et Dimanche 25 Octobre 2009 à EPERNAY

Compétition de type : N=A IR=A R=Q D=R

Engagements sur ExtraNat du 12 au 16/10/09 avec règlement au Comité Départemental pour le 19/10/2009. Start-List le 20/10/09.

- **Organisation** : S.N.S. Epernay et CD51
- **Catégories** : Cadets et avant (94 et av.) – Minimes (95/96) – Benjamins (97/98)
- **Règlement sportif** : Compétition ouverte à tous les nageurs du département, des catégories Benjamins et avant. Combinaison et shorty interdits.

AFIN DE NE PAS SURCHARGER LA COMPETITION LE COMITE DEPARTEMENTAL SE RESERVE LE DROIT DE SUPPRIMER LES MOINS BONS ENGAGEMENTS SUR TOUTES LES EPREUVES. CEUX-CI SERONT ALORS REMBOURSES.

- **Droits d'engagements** : Clubs Marnais : selon les dispositions générales de la saison en cours.
Club extérieur : - engagement individuel: 3€
- engagement relais : 3€

Sans le règlement, les engagements ne seront pas validés.

- **Récompenses** : Médaille aux 3 premiers de chaque catégorie (Minimes – Benjamins) dans chaque épreuve individuelle et récompense au 3 premiers Cadets et av. à l'addition de 3 courses sur la table de cotation.
Aux 3 premiers toutes catégories et aux 3 premiers des catégories Minimes et Benjamins dans chaque épreuve de relais.

PROGRAMME

<i>Samedi 24 Octobre</i>	<i>Dimanche 25 Octobre</i>	
O P : 14H00 - D E : 15H00	O P : 8H00 - D E : 9H00	O P : 14H00 - D E : 15H00
1 - 200 NL Dames 2 - 200 NL Messieurs 3 - 100 D Dames 4 - 100 D Messieurs 5 - 1500 NL Dames 6 - 200 P Messieurs 7 - 200 P Dames 8 - 100 4N Messieurs 9 - 100 4N Dames 10 - 800 NL Messieurs <i>Pause de 15 minutes</i> 11 - 4 x 50 NL Dames 12 - 4 x 50 NL Messieurs	13 - 400 NL Dames 14 - 400 NL Messieurs 15 - 100 P Dames 16 - 100 P Messieurs 17 - 200 4N Dames 18 - 200 4N Messieurs 19 - 800 NL Dames 20 - 200 B Messieurs 21 - 200 B Dames 22 - 50 NL Messieurs 23 - 50 NL Dames <i>Pause de 15 minutes</i> 24 - 4 x 100 4N Messieurs 25 - 4 x 100 4N Dames	26 - 400 4N Dames 27 - 400 4N Messieurs 28 - 100 NL Dames 29 - 100 NL Messieurs 30 - 200 D Dames 31 - 200 D Messieurs 32 - 1500 NL Messieurs 33 - 100 B Dames 34 - 100 B Messieurs <i>Pause de 15 minutes</i> 35 - 4 x 100 NL Dames 36 - 4 x 100 NL Messieurs

Les résultats devront impérativement être transférés sur Extranat le soir même de la compétition.