

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <p align="center"><b><u>COMITE DEPARTEMENTAL DE<br/>HAUTE MARNE</u></b></p>   | <p align="center"><b>INTERCLUBS (CODE GD4)</b><br/>Compétition de référence départementale</p>  |   |   |
| <p align="center"><b>Date: 14 et 15 Novembre 2009</b></p>   | <p align="center"><b><u>LIEU</u></b><br/><b>Saint-Dizier</b></p>  |   |   |
| <p align="center"><b><u>ORGANISATION</u></b><br/><b>C.O. Saint-Dizier et le Comité Départemental</b></p>  |   |   |   |
| <p align="center"><b><u>CATEGORIES D'AGE</u></b><br/>Toutes Catégories</p>  |   |   |   |
| <p align="center"><b><u>PROGRAMME</u></b></p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p align="center"><i><u>14 Novembre Matin</u></i></p> <p>10 x 100 m Nage Libre Dames<br/>10 x 100 m Nage Libre Messieurs<br/>400 m 4 Nages Dames<br/>100 m Dos Messieurs<br/>200 m Dos Dames<br/>1500 m Nage Libre Messieurs<br/>400 m Nage Libre Dames<br/>100 m Brasse Messieurs<br/>200 m Brasse Dames<br/>100 m Nage Libre Messieurs<br/>200 m Nage Libre Dames<br/>100 m Papillon Messieurs<br/>200 m Papillon Dames<br/>200 m 4 Nages Messieurs<br/>50 m Nage Libre Dames</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p align="center"><i><u>15 Novembre Matini</u></i></p> <p>400 m Nage Libre Messieurs<br/>100 m Dos Dames<br/>200 m Dos Messieurs<br/>800 m Nage Libre Dames<br/>50 m Nage Libre Messieurs<br/>100 m Brasse Dames<br/>200 m Brasse Messieurs<br/>100 m Nage Libre Dames<br/>200 m Nage Libre Messieurs<br/>100 m Papillon Dames<br/>200 m Papillon Messieurs<br/>200 m 4 Nages Dames<br/>400 m 4 Nages Messieurs<br/>4 x 100 m 4 Nages Dames<br/>4x100 m 4 Nages Messieurs</p> </td> </tr> </table> |   | <p align="center"><i><u>14 Novembre Matin</u></i></p> <p>10 x 100 m Nage Libre Dames<br/>10 x 100 m Nage Libre Messieurs<br/>400 m 4 Nages Dames<br/>100 m Dos Messieurs<br/>200 m Dos Dames<br/>1500 m Nage Libre Messieurs<br/>400 m Nage Libre Dames<br/>100 m Brasse Messieurs<br/>200 m Brasse Dames<br/>100 m Nage Libre Messieurs<br/>200 m Nage Libre Dames<br/>100 m Papillon Messieurs<br/>200 m Papillon Dames<br/>200 m 4 Nages Messieurs<br/>50 m Nage Libre Dames</p> | <p align="center"><i><u>15 Novembre Matini</u></i></p> <p>400 m Nage Libre Messieurs<br/>100 m Dos Dames<br/>200 m Dos Messieurs<br/>800 m Nage Libre Dames<br/>50 m Nage Libre Messieurs<br/>100 m Brasse Dames<br/>200 m Brasse Messieurs<br/>100 m Nage Libre Dames<br/>200 m Nage Libre Messieurs<br/>100 m Papillon Dames<br/>200 m Papillon Messieurs<br/>200 m 4 Nages Dames<br/>400 m 4 Nages Messieurs<br/>4 x 100 m 4 Nages Dames<br/>4x100 m 4 Nages Messieurs</p> |
| <p align="center"><i><u>14 Novembre Matin</u></i></p> <p>10 x 100 m Nage Libre Dames<br/>10 x 100 m Nage Libre Messieurs<br/>400 m 4 Nages Dames<br/>100 m Dos Messieurs<br/>200 m Dos Dames<br/>1500 m Nage Libre Messieurs<br/>400 m Nage Libre Dames<br/>100 m Brasse Messieurs<br/>200 m Brasse Dames<br/>100 m Nage Libre Messieurs<br/>200 m Nage Libre Dames<br/>100 m Papillon Messieurs<br/>200 m Papillon Dames<br/>200 m 4 Nages Messieurs<br/>50 m Nage Libre Dames</p>   | <p align="center"><i><u>15 Novembre Matini</u></i></p> <p>400 m Nage Libre Messieurs<br/>100 m Dos Dames<br/>200 m Dos Messieurs<br/>800 m Nage Libre Dames<br/>50 m Nage Libre Messieurs<br/>100 m Brasse Dames<br/>200 m Brasse Messieurs<br/>100 m Nage Libre Dames<br/>200 m Nage Libre Messieurs<br/>100 m Papillon Dames<br/>200 m Papillon Messieurs<br/>200 m 4 Nages Dames<br/>400 m 4 Nages Messieurs<br/>4 x 100 m 4 Nages Dames<br/>4x100 m 4 Nages Messieurs</p> |   |   |
| <p align="center"><b><u>OUVERTURE DES PORTES</u></b><br/>Matin : 9 h 00</p>   | <p align="center"><b><u>DEBUT DES EPREUVES</u></b><br/>Matin : 10 h 00</p>  |   |   |
| <p align="center"><b><u>RECOMPENSES</u></b><br/>Une coupe aux 3 Premières équipes</p>   |   |   |   |
| <p align="center"><b><u>REGLEMENT SPORTIF</u></b><br/>Voir spécial règlement FFN 2009//2010</p>   |   |   |   |
| <p align="center"><b><u>DROITS D'ENGAGEMENTS ET AMENDES</u></b><br/>20 Euros par équipe</p>   |   |   |   |