

F.F.N COMITE MARNE NATATION

Interclubs Départementaux (GD3)

Dimanche 15 Novembre 2009 à EPERNAY

Compétition de type : N=A IR=A R=A D=A

Engagements sur ExtraNat du 02 au 06/11/09 avec règlement au Comité Départemental pour le 09/11/2009. Start-List le 10/11/09.

- **Organisation :** S.N.S. Epernay et CD51
- **Catégories :** Toutes catégories
- **Règlement sportif :** Voir spécial règlement FFN, saison 2009/2010.
- **Droits d'engagements :** Selon les dispositions générales de la saison en cours.
Sans le règlement, les engagements ne seront pas validés.
- **Récompenses :** Une coupe et 10 médailles pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs.

PROGRAMME

Dimanche 15 Novembre 2009	
O P : 8h00 D E : 9h00	O P : 14h00 D E : 15h00
1 - 10 x 100 NL Dames	16 - 400 NL Messieurs
2 - 10 x 100 NL Messieurs	17 - 100 D Dames
Pause de 10 minutes	18 - 200 D Messieurs
3 - 400 NL Dames	19 - 800 NL Dames
4 - 100 D Messieurs	20 - 50 NL Messieurs
5 - 200 D Dames	21 - 100 B Dames
6 - 1500 NL Messieurs	22 - 200 B Messieurs
7 - 50 NL Dames	Pause de 10 minutes
8 - 100 B Messieurs	23 - 100 NL Dames
9 - 200 B Dames	24 - 200 NL Messieurs
Pause de 10 minutes	25 - 100 P Dames
10 - 100 NL Messieurs	26 - 200 P Messieurs
11 - 200 NL Dames	27 - 200 4N Dames
12 - 100 P Messieurs	28 - 400 4N Messieurs
13 - 200 P Dames	Pause de 10 minutes
14 - 200 4N Messieurs	29 - 4 x 100 4N Dames
15 - 400 4N Dames	30 - 4 x 100 4N Messieurs

Les résultats devront impérativement être transférés sur Extranat le soir même de la compétition.