

Comité Champagne-Ardenne de Natation

Interclubs régionaux des Maîtres - Compétition N°GM1

Département ⇨ Animation - Région ⇨ Animation

Interrégion ⇨ Animation - Nationale ⇨ Animation

Descriptif de la compétition

Le 29 novembre 2009 à VOUZIERS

**Engagements à expédier impérativement au CLUB organisateur
et fiche récapitulative avec le règlement au Comité Régional pour le 17/11/2009**

Organisation → C.N.Vouziers et le Comité Régional

Catégories d'âges → Maîtres (âgés d'au moins 25 ans au 31/12/2009)

Ces interclubs sont Open mais sur invitation.

Règlement sportif → Règlements FFN avec application de la dernière grille éditée des coefficients.

Chaque nageur devra effectuer 1 nage individuelle et 2 relais, dont le 10x25 NL

La répartition « Dames/Messieurs » au sein des équipes est libre.

Note: En application de la décision de la dernière réunion de la Commission régionale en date du 7 octobre 2008, il sera ajouté en fin de réunion un 100 m 4 Nages hors classement afin de pouvoir réaliser des performances qualificatives pour les Championnats de France d'hiver.

Droits d'engagements → 40 € par équipe (chèque à l'ordre du Comité Régional Natation)

Sans le règlement, les engagements ne seront pas validés.

Classement → Aux points à la table de cotation avec coefficient majorateur

Récompenses → 4 bouteilles de Champagne à la 1^{ère} équipe

→ 3 bouteilles de Champagne à la 2^{ème} équipe

→ 2 bouteilles de Champagne à la 3^{ème} équipe

→ 1 bouteille de Champagne à toutes les autres équipes participantes

Programme des épreuves

<u>Dimanche 29 novembre 2009 à 14 heures 30</u>
1. 4 x 50 m 4 Nages
2. 400 m Nage libre
3. 100 m Papillon
4. 50 m Dos
5. 100 m Brasse
6. 50 m Nage libre
Pause de 10 minutes
7. 50 m Papillon
8. 100 m Dos
9. 50 m Brasse
10. 100 m Nage libre
11. 200 m 4 Nages
Pause de 15 minutes
13. 10 x 50 m Nage Libre

Ouverture des portes 1 heure avant le début des épreuves

Rappel : Les dispositions générales s'appliquent aux Maîtres.

24/09/2009