

Comité Champagne-Ardenne de Natation

Championnats régionaux d'hiver - Compétition N°GQ1

Département ⇄ Référence - Région ⇄ Qualificative

Interrégion ⇄ Animation - Nationale ⇄ Animation

Descriptif de la compétition

Les 5 et 6 Décembre 2009 à Charleville

Engagements sur ExtraNat du 23 au 27/11/09 avec règlement au Comité Régional pour le 30/11/2009. Start-List le 01/12/09.

- Organisation → Charleville Mézières Natation et le Comité Régional
- Catégories d'âges → Toutes catégories - cadets - minimes - benjamins et après
- Engagements → Voir grille de temps
- Droits d'engagements → 4 € par épreuve individuelle (chèque à l'ordre du Comité Régional Natation) **Sans le règlement, les engagements ne seront pas validés.**
- Amendes → 11 € par dépassement de temps
- Classement → Toutes catégories - cadets - minimes - benjamins et après
- Récompenses → Médaille aux 3 premiers de chaque épreuve par catégorie (384 médailles)

Programme des épreuves

<u>Réunion n°1</u> Samedi 05 /12/2009 à 9 heures	<u>Réunion n°2</u> Samedi 05/12/2009 à 15 heures	<u>Réunion n°3</u> Dimanche 06/12/2009 à 9 heures	<u>Réunion n°4</u> Dimanche 06/12//2009 à 15 heures
1. 400 m NL Dames	9. 400 m 4N Dames	17. 200 m 4N Dames	25. 50 m NL Dames
2. 400 m NL Messieurs	10. 400 m 4N Messieurs	18. 200 m 4N Messieurs	26. 50 m NL Messieurs
3. 50 m Dos Dames	11. 50 m Brasse Dames	19. 50 m Papillon Dames	27. 200 m Papillon Dames
4. 50 m Dos Messieurs	12. 50 m Brasse Messieurs	20. 50 m Papillon Messieurs	28. 200 m Papillon Messieurs
5. 200 m Brasse Dames	13. 200 m NL Dames	21. 200 m Dos Dames	29. 100 m Brasse Dames
6. 200 m Brasse Messieurs	14. 200 m NL Messieurs	22. 200 m Dos Messieurs	30. 100 m Brasse Messieurs
7. 100 m Papillon Dames	15. 100 m Dos Dames	23. 100 m NL Dames	31. 800 m NL Dames
8. 100 m Papillon Messieurs	16. 100 m Dos Messieurs	24. 100 m NL Messieurs	32. 1500 m N.L Messieurs

Ouverture des portes 1 heure avant le début des épreuves

Les essais de chrono auront lieu une heure avant le début des épreuves

Les résultats devront impérativement être transférés sur Extranat le soir même de la compétition.

Grille de qualification aux championnats régionaux d'hiver

DAMES

<u>Épreuves</u>	<u>Juniors et avant</u>	<u>Cadettes</u>	<u>Minimes</u>	<u>Benjamines</u>
50 m Nage Libre	34.10	34.95	35.81	38.00
100 m Nage Libre	1.16.12	1.19.96	1.21.86	1.28.00
200 m Nage Libre	2.43.20	2.51.19	2.55.26	3.07.00
400 m Nage Libre	5.45.66	6.04.26	6.14.14	6.38.00
800 m Nage Libre	11.44.34	12.21.99	12.42.15	13.30.00
50 m Dos	38.64	39.62	40.61	43.00
100 m Dos	1.25.56	1.30.17	1.32.61	1.38.00
200 m Dos	3.01.07	3.10.62	3.15.79	3.27.00
50 m Brasse	41.82	42.88	43.96	47.00
100 m Brasse	1.34.81	1.39.73	1.42.46	1.48.00
200 m Brasse	3.21.64	3.31.91	3.37.74	3.49.00
50 m Papillon	36.13	37.04	37.95	40.00
100 m Papillon	1.23.02	1.27.55	1.29.89	1.36.00
200 m Papillon	2.59.68	3.09.16	3.14.28	3.26.00
200 m 4 Nages	3.04.64	3.14.31	3.19.59	3.32.00
400 m 4 Nages	6.26.21	6.46.13	6.57.24	7.21.00

MESSIEURS

<u>Épreuves</u>	<u>Juniors et avant</u>	<u>Cadets</u>	<u>Minimes</u>	<u>Benjamins</u>
50 m Nage Libre	30.17	31.30	32.76	35.00
100 m Nage Libre	1.08.28	1.12.76	1.16.01	1.22.00
200 m Nage Libre	2.28.64	2.38.08	2.45.19	2.57.00
400 m Nage Libre	5.16.51	5.36.15	5.51.46	6.15.00
800 m Nage Libre	20.47.34	22.03.39	23.03.99	23.50.00
50 m Dos	34.04	35.32	36.98	40.00
100 m Dos	1.16.89	1.21.69	1.25.38	1.31.00
200 m Dos	2.45.40	2.55.48	3.03.47	3.15.00
50 m Brasse	36.90	38.31	40.12	43.00
100 m Brasse	1.25.26	1.30.40	1.34.55	1.40.00
200 m Brasse	3.02.19	3.12.98	3.21.92	3.33.00
50 m Papillon	32.07	33.28	34.84	37.00
100 m Papillon	1.14.63	1.19.34	1.22.90	1.28.00
200 m Papillon	2.43.69	2.53.68	3.01.57	3.13.00
200 m 4 Nages	2.47.94	2.58.12	3.06.25	3.18.00
400 m 4 Nages	5.54.31	6.15.42	6.32.69	6.56.00