

# F.F.N COMITE MARNE NATATION

## **Championnats Départementaux d'Hiver (303)**

Samedi 19 et Dimanche 20 Décembre 2009 à SEZANNE

Compétition de type : N=A IR=Q R=Q D=R

**Engagements sur ExtraNat du 26/11 au 11/12/09 avec règlement au Comité Départemental pour le 14/12/2009. Start-List le 15/12/09.**

- **Organisation** : CN Sézanne et CD51
- **Catégories** : Cadets et avant (94 et av.) – Minimes (95/96) – Benjamins (97/98) - Poussins (99/00).
- **Règlement sportif** : Compétition ouverte à tous les nageurs du département suivant la grille de qualification en annexe.

**AFIN DE NE PAS SURCHARGER LA COMPETITION LE COMITE DEPARTEMENTAL SE RESERVE LE DROIT DE SUPPRIMER LES MOINS BONS ENGAGEMENTS SUR LES EPREUVES DE DEMI-FOND. CEUX-CI SERONT ALORS REMBOURSES.**

- **Droits d'engagements** : Selon les dispositions générales de la saison en cours.  
**Sans le règlement, les engagements ne seront pas validés.**
- **Récompenses** : Médaille aux 3 premiers de chaque catégorie (Cadets et avant – Minimes – Benjamins - Poussins) dans chaque épreuve.

### PROGRAMME

<i>Samedi 19 Décembre 2009</i>		<i>Dimanche 20 Décembre 2009</i>	
<b>O P : 8H00</b> <b>D E : 9H00</b>	<b>O P : 14H00</b> <b>D E : 15H00</b>	<b>O P : 8H00</b> <b>D E : 9H00</b>	<b>O P : 14H00</b> <b>D E : 15H00</b>
1 - 200 D Dames 2 - 200 D Messieurs 3 - 100 P Dames 4 - 100 P Messieurs  <i>Pause de 15 minutes</i>	9 - 200 B Dames 10 - 200 B Messieurs 11 - 400 4N Dames 12 - 400 4N Messieurs  <i>Pause de 15 minutes</i>	17 - 200 4N Dames 18 - 200 4N Messieurs 19 - 50 D Dames 20 - 50 D Messieurs  <i>Pause de 15 minutes</i>	25 - 400 NL Dames 26 - 400 NL Messieurs 27 - 100 D Dames 28 - 100 D Messieurs  <i>Pause de 15 minutes</i>
5 - 50 B Dames 6 - 50 B Messieurs 7 - 200 NL Dames 8 - 200 NL Messieurs	13 - 200 P Dames 14 - 200 P Messieurs 15 - 50 NL Dames 16 - 50 NL Messieurs	21 - 100 B Dames 22 - 100 B Messieurs 23 - 800 NL Dames 24 - 1500 NL Messieurs	29 - 50 P Dames 30 - 50 P Messieurs 31 - 100 NL Dames 32 - 100 NL Messieurs

**Les résultats devront impérativement être transférés sur Extranat le soir même de la compétition.**

# Grille de qualification aux championnats départementaux

## DAMES

<u>Épreuves</u>	<u>Juniors et avant</u>	<u>Cadettes</u>	<u>Minimes</u>	<u>Benjamins</u>
50 m Nage Libre	36.10	36.95	37.81	40.00
100 m Nage Libre	1.20.12	1.23.96	1.25.86	1.32.00
200 m Nage Libre	2.51.20	2.59.19	3.03.26	3.15.00
400 m Nage Libre	6.01.66	6.20.26	6.30.14	6.54.00
800 m Nage Libre	12.16.34	12.53.99	13.14.15	14.02.00
50 m Dos	40.64	41.62	42.61	45.00
100 m Dos	1.29.56	1.34.17	1.36.61	1.42.00
200 m Dos	3.09.07	3.18.62	3.23.79	3.35.00
50 m Brasse	43.82	44.88	45.96	49.00
100 m Brasse	1.38.81	1.43.73	1.46.46	1.52.00
200 m Brasse	3.29.64	3.39.91	3.45.74	3.57.00
50 m Papillon	38.13	39.04	39.95	42.00
100 m Papillon	1.27.02	1.31.55	1.33.89	1.40.00
200 m Papillon	3.07.68	3.17.16	3.22.28	3.34.00
200 m 4 Nages	3.12.64	3.22.31	3.27.59	3.40.00
400 m 4 Nages	6.42.21	7.02.13	7.13.24	7.37.00

## MESSIEURS

<u>Épreuves</u>	<u>Juniors et avant</u>	<u>Cadets</u>	<u>Minimes</u>	<u>Benjamins</u>
50 m Nage Libre	32.17	33.30	34.76	40.00
100 m Nage Libre	1.12.28	1.16.76	1.20.01	1.32.00
200 m Nage Libre	2.36.64	2.46.08	2.53.19	3.15.00
400 m Nage Libre	5.32.51	5.52.15	6.07.46	6.54.00
1500 m Nage Libre	21.47.34	23.03.39	24.03.99	24.50.00
50 m Dos	36.04	37.32	38.98	45.00
100 m Dos	1.20.89	1.25.69	1.29.38	1.42.00
200 m Dos	2.53.40	3.03.48	3.11.47	3.35.00
50 m Brasse	38.90	40.31	42.12	49.00
100 m Brasse	1.29.26	1.34.40	1.38.55	1.52.00
200 m Brasse	3.10.19	3.20.98	3.29.92	3.57.00
50 m Papillon	34.07	35.28	36.84	42.00
100 m Papillon	1.18.63	1.23.34	1.26.90	1.40.00
200 m Papillon	2.51.69	3.01.68	3.09.57	3.34.00
200 m 4 Nages	2.55.94	3.06.12	3.14.25	3.40.00
400 m 4 Nages	6.10.31	6.31.42	6.48.69	7.37.00