

F.F.N COMITE MARNE NATATION

Championnats Départementaux d'Hiver (303)

Samedi 19 et Dimanche 20 Décembre 2009 à SEZANNE

Compétition de type : N=A IR=Q R=Q D=R

Engagements sur ExtraNat du 26/11 au 11/12/09 avec règlement au Comité Départemental pour le 14/12/2009. Start-List le 15/12/09.

- **Organisation** : CN Sézanne et CD51
- **Catégories** : Cadets et avant (94 et av.) – Minimes (95/96) – Benjamins (97/98) - Poussins (99/00).
- **Règlement sportif** : Compétition ouverte à tous les nageurs du département suivant la grille de qualification en annexe.

AFIN DE NE PAS SURCHARGER LA COMPETITION LE COMITE DEPARTEMENTAL SE RESERVE LE DROIT DE SUPPRIMER LES MOINS BONS ENGAGEMENTS SUR LES EPREUVES DE DEMI-FOND. CEUX-CI SERONT ALORS REMBOURSES.

- **Droits d'engagements** : Selon les dispositions générales de la saison en cours.
Sans le règlement, les engagements ne seront pas validés.
- **Récompenses** : Médaille aux 3 premiers de chaque catégorie (Cadets et avant – Minimes – Benjamins - Poussins) dans chaque épreuve.

PROGRAMME

<i>Samedi 19 Décembre 2009</i>		<i>Dimanche 20 Décembre 2009</i>	
O P : 8H00 D E : 9H00	O P : 14H00 D E : 15H00	O P : 8H00 D E : 9H00	O P : 14H00 D E : 15H00
1 - 200 D Dames 2 - 200 D Messieurs 3 - 100 P Dames 4 - 100 P Messieurs <i>Pause de 15 minutes</i>	9 - 200 B Dames 10 - 200 B Messieurs 11 - 400 4N Dames 12 - 400 4N Messieurs <i>Pause de 15 minutes</i>	17 - 200 4N Dames 18 - 200 4N Messieurs 19 - 50 D Dames 20 - 50 D Messieurs <i>Pause de 15 minutes</i>	25 - 400 NL Dames 26 - 400 NL Messieurs 27 - 100 D Dames 28 - 100 D Messieurs <i>Pause de 15 minutes</i>
5 - 50 B Dames 6 - 50 B Messieurs 7 - 200 NL Dames 8 - 200 NL Messieurs	13 - 200 P Dames 14 - 200 P Messieurs 15 - 50 NL Dames 16 - 50 NL Messieurs	21 - 100 B Dames 22 - 100 B Messieurs 23 - 800 NL Dames 24 - 1500 NL Messieurs	29 - 50 P Dames 30 - 50 P Messieurs 31 - 100 NL Dames 32 - 100 NL Messieurs

Les résultats devront impérativement être transférés sur Extranat le soir même de la compétition.

Grille de qualification aux championnats départementaux

DAMES

<u>Épreuves</u>	<u>Juniors et avant</u>	<u>Cadettes</u>	<u>Minimes</u>	<u>Benjamins</u>
50 m Nage Libre	36.10	36.95	37.81	40.00
100 m Nage Libre	1.20.12	1.23.96	1.25.86	1.32.00
200 m Nage Libre	2.51.20	2.59.19	3.03.26	3.15.00
400 m Nage Libre	6.01.66	6.20.26	6.30.14	6.54.00
800 m Nage Libre	12.16.34	12.53.99	13.14.15	14.02.00
50 m Dos	40.64	41.62	42.61	45.00
100 m Dos	1.29.56	1.34.17	1.36.61	1.42.00
200 m Dos	3.09.07	3.18.62	3.23.79	3.35.00
50 m Brasse	43.82	44.88	45.96	49.00
100 m Brasse	1.38.81	1.43.73	1.46.46	1.52.00
200 m Brasse	3.29.64	3.39.91	3.45.74	3.57.00
50 m Papillon	38.13	39.04	39.95	42.00
100 m Papillon	1.27.02	1.31.55	1.33.89	1.40.00
200 m Papillon	3.07.68	3.17.16	3.22.28	3.34.00
200 m 4 Nages	3.12.64	3.22.31	3.27.59	3.40.00
400 m 4 Nages	6.42.21	7.02.13	7.13.24	7.37.00

MESSIEURS

<u>Épreuves</u>	<u>Juniors et avant</u>	<u>Cadets</u>	<u>Minimes</u>	<u>Benjamins</u>
50 m Nage Libre	32.17	33.30	34.76	40.00
100 m Nage Libre	1.12.28	1.16.76	1.20.01	1.32.00
200 m Nage Libre	2.36.64	2.46.08	2.53.19	3.15.00
400 m Nage Libre	5.32.51	5.52.15	6.07.46	6.54.00
1500 m Nage Libre	21.47.34	23.03.39	24.03.99	24.50.00
50 m Dos	36.04	37.32	38.98	45.00
100 m Dos	1.20.89	1.25.69	1.29.38	1.42.00
200 m Dos	2.53.40	3.03.48	3.11.47	3.35.00
50 m Brasse	38.90	40.31	42.12	49.00
100 m Brasse	1.29.26	1.34.40	1.38.55	1.52.00
200 m Brasse	3.10.19	3.20.98	3.29.92	3.57.00
50 m Papillon	34.07	35.28	36.84	42.00
100 m Papillon	1.18.63	1.23.34	1.26.90	1.40.00
200 m Papillon	2.51.69	3.01.68	3.09.57	3.34.00
200 m 4 Nages	2.55.94	3.06.12	3.14.25	3.40.00
400 m 4 Nages	6.10.31	6.31.42	6.48.69	7.37.00