

| | | | |
|---|--|---|--------------------------|
| <p align="center"><u>COMITE DEPARTEMENTAL DE HAUTE MARNE</u></p> | <p align="center">CHAMPIONNATS DE HAUTE-MARNE OPEN (1^{ère} Partie) <u>Compétition de référence départementale</u> <u>Qualificative Régionale et Interrégionale</u> Code FFN : 402</p> | | |
| <p align="center"><u>DATE</u> 10 janvier 2010</p> | <p align="center"><u>LIEU</u> CHAUMONT</p> | | |
| <p align="center"><u>ORGANISATION</u> NCB et le Comité Départemental</p> | | | |
| <p align="center"><u>CATEGORIES D'AGE</u></p> | | | |
| <p>Benjamins et + Jeunes (97 et après)</p> | <p>Minimes (95-96)</p> | <p>Cadets (93-94)</p> | <p>Toutes Catégories</p> |
| <p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center"><i>Après-Midi</i></p> <p align="center">400 m 4 Nages Messieurs 50 m Dos Dames 50 m Dos Messieurs 800 m Nage Libre Dames 50 m Brasse Messieurs 50 m Brasse Dames</p> <p align="center"><i>Pause</i></p> <p align="center">400 m 4 Nages Dames 50 m Papillon Messieurs 50 m Papillon Dames 1500 m Nage Libre Messieurs 50 m Nage Libre Dames 50 m Nage Libre Messieurs</p> | | | |
| <p align="center"><u>OUVERTURE DES PORTES</u> Après-midi : 14 h 30</p> | | <p align="center"><u>DEBUT DES EPREUVES</u> Après-midi : 15 h 30</p> | |
| <p align="center"><u>RECOMPENSES</u> 1 médaille aux 3 Premiers de chaque épreuve par catégorie</p> | | | |
| <p align="center"><u>REGLEMENT SPORTIF</u></p> <p align="center">Les Championnats de Haute Marne ne sont ouverts qu'aux licenciés FFN Cette compétition est déclarée OPEN</p> | | | |
| <p align="center"><u>DROITS D'ENGAGEMENTS ET AMENDES</u></p> <p align="center">2 Euros par épreuve individuelle // 3,5 Euros par temps limite dépassé</p> | | | |

GRILLE DE TEMPS D'ENGAGEMENT

Championnats de Haute-Marne

| DAMES | | | | MESSIEURS | | | | |
|-------------|-----------|-----------|-------------|---|-------------|-----------|-----------|-------------|
| 97 et Après | 95 – 96 | 93 – 94 | 92 et Avant | EPREUVES | 92 et Avant | 93 – 94 | 95 – 96 | 97 et Après |
| 53''00 | 48''00 | 43''00 | 38''00 | <i>50 m Nage Libre</i> | 35''00 | 40''00 | 45''00 | 50''00 |
| 1'43''00 | 1'33''00 | 1'25''00 | 1'20''00 | <i>100 m Nage Libre</i> | 1'12''00 | 1'20''00 | 1'25''00 | 1'36''00 |
| 3'25''00 | 3'21''00 | 3'00''00 | 2'45''00 | <i>200 m Nage Libre</i> | 2'38''00 | 2'55''00 | 3'15''00 | 3'20''00 |
| 8'14''00 | 6'30''00 | 6'00''00 | 5'45''00 | <i>400 m Nage Libre</i> | 5'30''00 | 5'45''00 | 6'15''00 | 7'36''00 |
| 16'00''00 | 15'00''00 | 14'00''00 | 13'00''00 | <i>800 m Nage Libre</i> | | | | |
| | | | | <i>1 500 m Nage Libre</i> | 24'00''00 | 26'00''00 | 28'00''00 | 30'00''00 |
| 1'03''00 | 58''00 | 53''00 | 48''00 | <i>50 m Papillon</i> | 45''00 | 50''00 | 55''00 | 1'00''00 |
| 1'56''00 | 1'51''00 | 1'41''00 | 1'36''00 | <i>100 m Papillon</i> | 1'25''00 | 1'31''00 | 1'41''00 | 1'46''00 |
| 4'00''00 | 3'50''00 | 3'35''00 | 3'20''00 | <i>200 m Papillon</i> | 3'00''00 | 3'25''00 | 3'35''00 | 3'50''00 |
| 1'00''00 | 55''00 | 50''00 | 45''00 | <i>50 m Dos</i> | 43''00 | 48''00 | 53''00 | 58''00 |
| 1'56''00 | 1'50''00 | 1'39''00 | 1'34''00 | <i>100 m Dos</i> | 1'25''00 | 1'31''00 | 1'36''00 | 1'51''00 |
| 3'55''00 | 3'35''00 | 3'20''00 | 3'04''00 | <i>200 m Dos</i> | 2'55''00 | 3'10''00 | 3'30''00 | 3'45''00 |
| 1'00''00 | 55''00 | 50''00 | 45''00 | <i>50 m Brasse</i> | 43''00 | 48''00 | 53''00 | 58''00 |
| 2'11''00 | 1'56''00 | 1'44''00 | 1'39''00 | <i>100 m Brasse</i> | 1'31''00 | 1'36''00 | 1'44''00 | 1'56''00 |
| 4'25''00 | 4'00''00 | 3'50''00 | 3'35''00 | <i>200 m Brasse</i> | 3'15''00 | 3'25''00 | 3'45''00 | 4'00''00 |
| 3'55''00 | 3'45''00 | 3'35''00 | 3'30''00 | <i>200 m 4 Nages</i> | 2'55''00 | 3'11''00 | 3'30''00 | 3'40''00 |
| 7'30''00 | 7'15''00 | 7'00''00 | 6'45''00 | <i>400 m 4 Nages</i> | 6'45''00 | 7'00''00 | 7'15''00 | 7'30''00 |
| 2'04''00 | | | | <i>100 m 4 Nages Hors Challenge</i> | | | | 1'50''00 |