

F.F.N COMITE MARNE NATATION

1^{ère} Journée Test Pass' Sports de l'Eau Dimanche 10 Janvier 2010 à VERTUS

Engagements pour le : vendredi 1 Janvier 2010

- **Organisation :** N.A.C. Vertus et CD51
- **Catégories :** Poussins (99/00) – Avenir (01 et après) sous réserve d'être détenteur du test Sauv'Nage
- **Règlement sportif :** Les critères techniques se trouvent sur les fiches ENF de la FFN.
Obligation de réussir ce test pour passer le Pass'Compétition.
Le CD51 se charge de désigner le jury qui se réunira OBLIGATOIREMENT pendant l'échauffement.
Le CD51 se réserve le droit de limiter les engagements si ceux-ci s'avéraient trop nombreux.
- **Droits d'engagements :** Selon les dispositions générales de la saison en cours.
Engagements à envoyer par E-mail au Comité Marne (Denis VADEL)
Suivi dans les 24h du règlement par courrier pour validation des engagements.
- **Récompenses :** Remise du diplôme Pass' Sports de l'Eau aux nageurs ayant réussi les tests.
Autorisation pour ces derniers de passer le Pass'Compétition au niveau régional.

PROGRAMME

<i>Dimanche 10 Janvier 2010</i>	
O P : 08h00 D E : 08h45	O P : 14h00 D E : 14h45
<i>1</i> - Test Natation Course Pause de 10 minutes	<i>4</i> - Test Water Polo Pause de 10 minutes
<i>2</i> - Test Nage avec palmes Pause de 10 minutes	<i>5</i> - Test Natation Synchronisée GOUTER
<i>3</i> - Test Plongeon	Remise des diplômes

Programme établi sous réserve de changement d'organisation et en fonction du nombre d'engagements