

Comité Champagne-Ardenne de Natation

Circuit régional n°1 - Compétition N°901

Département ⇄ Référence - Région ⇄ Qualification

Interrégion ⇄ Animation - Nationale ⇄ Animation

Descriptif de la compétition

Les 23 et 24 janvier 2010 à EPERNAY

Engagements sur ExtraNat du 11 au 15/01/10 avec règlement au Comité Régional pour le 18/01/2010. Start-List le 19/01/10.

Organisation → S.N.S.Epernay et le Comité Régional
Catégories d'âges → Toutes catégories - cadets - minimes et après

Engagements → Voir grille de temps

Droits d'engagements → 4 € par épreuve individuelle (chèque à l'ordre du Comité Régional Natation) Sans le règlement, les engagements ne seront pas validés.

Amendes → 11 € par dépassement de temps

Classement → Toutes catégories - cadets - minimes et après

Récompenses → Médaille aux 3 premiers de chaque épreuve par catégorie (288 médailles)

Programme des épreuves

<u>Réunion n° 1</u>	<u>Réunion n° 2</u>	<u>Réunion n° 3</u>
Samedi 23/01/2010 à 14h30	Dimanche 24/01/2010 à 9h00	Dimanche 24/01/2010 à 15h00
1. 400 m NL Dames	13. 400 m 4N Dames	23. 50 m Papillon Dames
2. 400 m NL Messieurs	14. 400 m 4N Messieurs	24. 50 m Papillon Messieurs
3. 50 m Dos Dames	15. 50 m Brasse Dames	25. 200 m Dos Dames
4. 50 m Dos Messieurs	16. 50 m Brasse Messieurs	26. 200 m Dos Messieurs
5. 50 m NL Dames	17. 200 m NL Dames	27. 100 m NL Dames
6. 50 m NL Messieurs	18. 200 m NL Messieurs	28. 100 m NL Messieurs
7. 200 m Brasse Dames	19. 100 m Dos Dames	29. 100 m Brasse Dames
8. 200 m Brasse Messieurs	20. 100 m Dos Messieurs	30. 100 m Brasse Messieurs
9. 100 m Papillon Dames	21. 200 m Papillon Dames	31. 800 m NL Dames
10. 100 m Papillon Messieurs	22. 200 m Papillon Messieurs	32. 1500 m N.L Messieurs
11. 200 m 4N Dames		
12. 200 m 4N Messieurs		

Ouverture des portes 1 heure avant le début des épreuves

Les essais de chrono auront lieu une heure avant le début des épreuves.

Les résultats devront impérativement être transférés sur Extranat le soir même de la compétition.

Grille de qualification aux Circuits Régionaux

DAMES

<u>Épreuves</u>	<u>Juniors et avant</u>	<u>Cadettes</u>	<u>Minimes et après</u>
50 m Nage Libre	34.10	34.95	35.81
100 m Nage Libre	1.16.12	1.19.96	1.21.86
200 m Nage Libre	2.43.20	2.51.19	2.55.26
400 m Nage Libre	5.45.66	6.04.26	6.14.14
800 m Nage Libre	11.44.34	12.21.99	12.42.15
50 m Dos	38.64	39.62	40.61
100 m Dos	1.25.56	1.30.17	1.32.61
200 m Dos	3.01.07	3.10.62	3.15.79
50 m Brasse	41.82	42.88	43.96
100 m Brasse	1.34.81	1.39.73	1.42.46
200 m Brasse	3.21.64	3.31.91	3.37.74
50 m Papillon	36.13	37.04	37.95
100 m Papillon	1.23.02	1.27.55	1.29.89
200 m Papillon	2.59.68	3.09.16	3.14.28
200 m 4 Nages	3.04.64	3.14.31	3.19.59
400 m 4 Nages	6.26.21	6.46.13	6.57.24

MESSIEURS

<u>Épreuves</u>	<u>Juniors et avant</u>	<u>Cadets</u>	<u>Minimes et après</u>
50 m Nage Libre	30.17	31.30	32.76
100 m Nage Libre	1.08.28	1.12.76	1.16.01
200 m Nage Libre	2.28.64	2.38.08	2.45.19
400 m Nage Libre	5.16.51	5.36.15	5.51.46
800 m Nage Libre	20.47.34	22.03.39	23.03.99
50 m Dos	34.04	35.32	36.98
100 m Dos	1.16.89	1.21.69	1.25.38
200 m Dos	2.45.40	2.55.48	3.03.47
50 m Brasse	36.90	38.31	40.12
100 m Brasse	1.25.26	1.30.40	1.34.55
200 m Brasse	3.02.19	3.12.98	3.21.92
50 m Papillon	32.07	33.28	34.84
100 m Papillon	1.14.63	1.19.34	1.22.90
200 m Papillon	2.43.69	2.53.68	3.01.57
200 m 4 Nages	2.47.94	2.58.12	3.06.25
400 m 4 Nages	5.54.31	6.15.42	6.32.69