

<p align="center"><u>COMITE DEPARTEMENTAL</u> <u>DE HAUTE MARNE</u></p>	<p align="center"><u>JOURNEE 4N ET NAGE LIBRE</u> Compétition de Référence Départementale Compétition qualificative Régionale Code 405:</p>
<p align="center"><u>DATE</u> 28 Février 2010</p>	<p align="center"><u>LIEU</u> LANGRES</p>
<p align="center"><u>ORGANISATION</u> LN52 et le Comité Départemental</p>	
<p align="center"><u>CATEGORIES D'AGE</u> MINIMES ET + (Nés en 96 et avant)</p>	
<p align="center"><u>PROGRAMME</u> <i>Après-midi : 14h00</i></p> <p align="center">50 m Dos Dames 50 m Dos Messieurs 50 m Brasse Dames 50 m Brasse Messieurs 50 m Nage Libre Dames 50 m Nage Libre Messieurs 100 m 4 Nages Dames 100 m 4 Nages Messieurs</p>	
<p align="center"><u>OUVERTURE DES PORTES</u> Après-midi : 13 h 00</p>	<p align="center"><u>DEBUT DES EPREUVES</u> Après-midi : 14 h 00</p>
<p align="center"><u>RECOMPENSES</u> 1 médaille aux 3 Premiers de chaque épreuve</p>	
<p align="center"><u>REGLEMENT SPORTIF</u> La journée du Sprint n'est ouverte qu'aux licenciés FFN</p>	
<p align="center"><u>DROITS D'ENGAGEMENTS</u> 2 Euros par épreuve individuelle</p>	