

<p align="center"><u>COMITE DEPARTEMENTAL DE HAUTE MARNE</u></p>	<p align="center">CHAMPIONNATS DE HAUTE-MARNE OPEN (2^{ème} Partie) <u>Compétition de référence départementale</u> <u>Compétition qualificative régionale et</u> <u>Interrégionale</u> Code : 406</p>																						
<p align="center"><u>DATE</u> 28 Mars 2010</p>	<p align="center"><u>LIEU</u> LANGRES</p>																						
<p align="center"><u>ORGANISATION</u> LN52 et le Comité Départemental</p>																							
<p align="center"><u>CATEGORIES D'AGE</u></p>																							
<p>Benjamins et + Jeunes (97 et après) Minimes (95-96) Cadets (93-94) Toutes Catégories</p>																							
<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th align="center"><i>Matin</i></th> <th align="center"><i>Après-midi</i></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>400 m Nage Libre Dames</td> <td>200 m Papillon Dames</td> </tr> <tr> <td>400 m Nage Libre Messieurs</td> <td>200 m Papillon Messieurs</td> </tr> <tr> <td>100 m Brasse Dames</td> <td>200 m Brasse Dames</td> </tr> <tr> <td>100 m Brasse Messieurs</td> <td>200 m Brasse Messieurs</td> </tr> <tr> <td>100 m Nage Libre Dames</td> <td>100 m Dos Dames</td> </tr> <tr> <td>100 m Nage Libre Messieurs</td> <td>100 m Dos Messieurs</td> </tr> <tr> <td>200 m Dos Dames</td> <td>200 m 4 Nages Dames</td> </tr> <tr> <td>200 m Dos Messieurs</td> <td>200 m 4 Nages Messieurs</td> </tr> <tr> <td>100 m Papillon Dames</td> <td>200 m Nage Libre Dames</td> </tr> <tr> <td>100 m Papillon Messieurs</td> <td>200 m Nage Libre Messieurs</td> </tr> </tbody> </table>		<i>Matin</i>	<i>Après-midi</i>	400 m Nage Libre Dames	200 m Papillon Dames	400 m Nage Libre Messieurs	200 m Papillon Messieurs	100 m Brasse Dames	200 m Brasse Dames	100 m Brasse Messieurs	200 m Brasse Messieurs	100 m Nage Libre Dames	100 m Dos Dames	100 m Nage Libre Messieurs	100 m Dos Messieurs	200 m Dos Dames	200 m 4 Nages Dames	200 m Dos Messieurs	200 m 4 Nages Messieurs	100 m Papillon Dames	200 m Nage Libre Dames	100 m Papillon Messieurs	200 m Nage Libre Messieurs
<i>Matin</i>	<i>Après-midi</i>																						
400 m Nage Libre Dames	200 m Papillon Dames																						
400 m Nage Libre Messieurs	200 m Papillon Messieurs																						
100 m Brasse Dames	200 m Brasse Dames																						
100 m Brasse Messieurs	200 m Brasse Messieurs																						
100 m Nage Libre Dames	100 m Dos Dames																						
100 m Nage Libre Messieurs	100 m Dos Messieurs																						
200 m Dos Dames	200 m 4 Nages Dames																						
200 m Dos Messieurs	200 m 4 Nages Messieurs																						
100 m Papillon Dames	200 m Nage Libre Dames																						
100 m Papillon Messieurs	200 m Nage Libre Messieurs																						
<p align="center"><u>OUVERTURE DES PORTES</u></p> <p align="center">Matin : 9 h 00 Après-midi : 14 h 30</p>	<p align="center"><u>DEBUT DES EPREUVES</u></p> <p align="center">Matin : 10 h 00 Après-midi : 15 h 30</p>																						
<p align="center"><u>RECOMPENSES</u></p> <p align="center">1 médaille aux 3 Premiers de chaque épreuve par catégorie</p>																							
<p align="center"><u>REGLEMENT SPORTIF</u></p> <p align="center">Les Championnats de Haute Marne ne sont ouverts qu'aux licenciés FFN Cette compétition est déclarée OPEN</p>																							
<p align="center"><u>DROITS D'ENGAGEMENTS ET AMENDES</u></p> <p align="center">2 Euros par épreuve individuelle // 3,5 Euros par temps limite dépassé</p>																							

GRILLE DE TEMPS D'ENGAGEMENT

Championnats de Haute-Marne

DAMES				MESSIEURS				
97 et Après	95 – 96	93 – 94	92 et Avant	EPREUVES	92 et Avant	93 – 94	95 – 96	97 et Après
53''00	48''00	43''00	38''00	<i>50 m Nage Libre</i>	35''00	40''00	45''00	50''00
1'43''00	1'33''00	1'25''00	1'20''00	<i>100 m Nage Libre</i>	1'12''00	1'20''00	1'25''00	1'36''00
3'25''00	3'21''00	3'00''00	2'45''00	<i>200 m Nage Libre</i>	2'38''00	2'55''00	3'15''00	3'20''00
8'14''00	6'30''00	6'00''00	5'45''00	<i>400 m Nage Libre</i>	5'30''00	5'45''00	6'15''00	7'36''00
16'00''00	15'00''00	14'00''00	13'00''00	<i>800 m Nage Libre</i>				
				<i>1 500 m Nage Libre</i>	24'00''00	26'00''00	28'00''00	30'00''00
1'03''00	58''00	53''00	48''00	<i>50 m Papillon</i>	45''00	50''00	55''00	1'00''00
1'56''00	1'51''00	1'41''00	1'36''00	<i>100 m Papillon</i>	1'25''00	1'31''00	1'41''00	1'46''00
4'00''00	3'50''00	3'35''00	3'20''00	<i>200 m Papillon</i>	3'00''00	3'25''00	3'35''00	3'50''00
1'00''00	55''00	50''00	45''00	<i>50 m Dos</i>	43''00	48''00	53''00	58''00
1'56''00	1'50''00	1'39''00	1'34''00	<i>100 m Dos</i>	1'25''00	1'31''00	1'36''00	1'51''00
3'55''00	3'35''00	3'20''00	3'04''00	<i>200 m Dos</i>	2'55''00	3'10''00	3'30''00	3'45''00
1'00''00	55''00	50''00	45''00	<i>50 m Brasse</i>	43''00	48''00	53''00	58''00
2'11''00	1'56''00	1'44''00	1'39''00	<i>100 m Brasse</i>	1'31''00	1'36''00	1'44''00	1'56''00
4'25''00	4'00''00	3'50''00	3'35''00	<i>200 m Brasse</i>	3'15''00	3'25''00	3'45''00	4'00''00
3'55''00	3'45''00	3'35''00	3'30''00	<i>200 m 4 Nages</i>	2'55''00	3'11''00	3'30''00	3'40''00
7'30''00	7'15''00	7'00''00	6'45''00	<i>400 m 4 Nages</i>	6'45''00	7'00''00	7'15''00	7'30''00
2'04''00				<i>100 m 4 Nages Hors Challenge</i>				1'50''00