

F.F.N COMITE MARNE NATATION

Championnats Départementaux d'Eté (309)

Samedi 12 et Dimanche 13 Juin 2010 à SEZANNE (50m)

Compétition de type : N=A IR=Q R=Q D=R

Engagements sur ExtraNat du 31/05/10 au 04/06/10 avec règlement au Comité Départemental pour le 07/06/2010. Start-List le 08/06/10.

- **Organisation** : C.N. Sézanne et CD51
- **Catégories** : Cadets et avant (94 et av.) – Minimes (95/96) – Benjamins (97/98) - Poussins (99/00).
- **Règlement sportif** : Compétition ouverte à tous les nageurs du département suivant la grille de qualification en annexe.

AFIN DE NE PAS SURCHARGER LA COMPETITION LE COMITE DEPARTEMENTAL SE RESERVE LE DROIT DE SUPPRIMER LES MOINS BONS ENGAGEMENTS SUR LES EPREUVES DE DEMI-FOND. CEUX-CI SERONT ALORS REMBOURSES.

- **Droits d'engagements** : Selon les dispositions générales de la saison en cours.
Sans le règlement, les engagements ne seront pas validés.
- **Récompenses** : Médaille aux 3 premiers de chaque catégorie (Cadets et avant – Minimes – Benjamins - Poussins) dans chaque épreuve.

PROGRAMME

Samedi 12 Juin 2010		Dimanche 13 Juin 2010	
O P : 8H00	O P : 14H00	O P : 8H00	O P : 14H00
D E : 9H00	D E : 15H00	D E : 9H00	D E : 15H00
1 - 200 D Dames	9 - 200 B Dames	17 - 200 4N Dames	25 - 400 NL Dames
2 - 200 D Messieurs	10 - 200 B Messieurs	18 - 200 4N Messieurs	26 - 400 NL Messieurs
3 - 100 P Dames	11 - 400 4N Dames	19 - 50 D Dames	27 - 100 D Dames
4 - 100 P Messieurs	12 - 400 4N Messieurs	20 - 50 D Messieurs	28 - 100 D Messieurs
<i>Pause de 15 minutes</i>	<i>Pause de 15 minutes</i>	<i>Pause de 15 minutes</i>	<i>Pause de 15 minutes</i>
5 - 50 B Dames	13 - 200 P Dames	21 - 100 B Dames	29 - 50 P Dames
6 - 50 B Messieurs	14 - 200 P Messieurs	22 - 100 B Messieurs	30 - 50 P Messieurs
7 - 200 NL Dames	15 - 50 NL Dames	23 - 800 NL Dames	31 - 100 NL Dames
8 - 200 NL Messieurs	16 - 50 NL Messieurs	24 - 1500 NL Messieurs	32 - 100 NL Messieurs

Les résultats devront impérativement être transférés sur Extranat le soir même de la compétition.

Grille de qualification aux championnats départementaux

DAMES

<u>Épreuves</u>	<u>Juniors et avant</u>	<u>Cadettes</u>	<u>Minimes</u>	<u>Benjamins</u>
50 m Nage Libre	34.10	34.95	35.81	38.00
100 m Nage Libre	1.16.12	1.19.96	1.21.86	1.28.00
200 m Nage Libre	2.43.20	2.51.19	2.55.26	3.07.00
400 m Nage Libre	5.45.66	6.04.26	6.14.14	6.38.00
800 m Nage Libre	11.44.34	12.21.99	12.42.15	13.30.00
50 m Dos	38.64	39.62	40.61	43.00
100 m Dos	1.25.56	1.30.17	1.32.61	1.38.00
200 m Dos	3.01.07	3.10.62	3.15.79	3.27.00
50 m Brasse	41.82	42.88	43.96	47.00
100 m Brasse	1.34.81	1.39.73	1.42.46	1.48.00
200 m Brasse	3.21.64	3.31.91	3.37.74	3.49.00
50 m Papillon	36.13	37.04	37.95	40.00
100 m Papillon	1.23.02	1.27.55	1.29.89	1.36.00
200 m Papillon	2.59.68	3.09.16	3.14.28	3.26.00
200 m 4 Nages	3.04.64	3.14.31	3.19.59	3.32.00
400 m 4 Nages	6.26.21	6.46.13	6.57.24	7.21.00

MESSIEURS

<u>Épreuves</u>	<u>Juniors et avant</u>	<u>Cadets</u>	<u>Minimes</u>	<u>Benjamins</u>
50 m Nage Libre	30.17	31.30	32.76	35.00
100 m Nage Libre	1.08.28	1.12.76	1.16.01	1.22.00
200 m Nage Libre	2.28.64	2.38.08	2.45.19	2.57.00
400 m Nage Libre	5.16.51	5.36.15	5.51.46	6.15.00
1500 m Nage Libre	20.47.34	22.03.39	23.03.99	23.50.00
50 m Dos	34.04	35.32	36.98	40.00
100 m Dos	1.16.89	1.21.69	1.25.38	1.31.00
200 m Dos	2.45.40	2.55.48	3.03.47	3.15.00
50 m Brasse	36.90	38.31	40.12	43.00
100 m Brasse	1.25.26	1.30.40	1.34.55	1.40.00
200 m Brasse	3.02.19	3.12.98	3.21.92	3.33.00
50 m Papillon	32.07	33.28	34.84	37.00
100 m Papillon	1.14.63	1.19.34	1.22.90	1.28.00
200 m Papillon	2.43.69	2.53.68	3.01.57	3.13.00
200 m 4 Nages	2.47.94	2.58.12	3.06.25	3.18.00
400 m 4 Nages	5.54.31	6.15.42	6.32.69	6.56.00