

# Calendrier départemental des Ardennes 2009/2010

## ● 2ème étape du Natathlon à Charleville Ronde-Couture le 28/02/2010 *Club Organisateur : ASNCM*

	<i>Ouverture des portes</i>	<i>Début des épreuves</i>
<i>Matin</i>	<i>08H00</i>	<i>09H00</i>
<i>Après-Midi</i>	<i>13H30</i>	<i>14H30</i>

### *Programme :*

*Matin :* 800 NL M, 50 Dos D et M, 50 Br D et M, 400 4N D,

*Après-Midi :* 800 NL D, 50 Pap M et D, 100 NL M et D, 400 4N M

Les engagements sont à expédier impérativement le mardi avant la compétition.

### Règlements :

#### Circuit départemental

Pour le circuit toutes catégories, la grille de temps est toujours d'actualité.

Circuit départemental = à 300 points

Limité à 3 épreuves par réunion

Récompenses Etapes départementales : Benjamins, Minimes, Cadets, toutes catégories confondues.

Note : Pour la 1<sup>ère</sup> et la 2<sup>ème</sup> étape départementale le club organisateur devra préparer 2 compétitions distinctes séparant les Benjamins sur les seules épreuves du Natathlon et les autres catégories.

Les benjamins ne sont pas autorisés à participer aux épreuves départementales.