

Championnats Nord-Est 5 Kms INDOOR

Dimanche 7 février 2010		50 m
Minimes - Cadets - Juniors - Seniors		Troyes
Nageurs ayant réalisés la performance de qualification		
Date limite d'engagement : Jeudi 7 janvier 2010 <i>Au Comité Régional d'appartenance</i>		

Date de la compétition Dimanche 7 février 2010.

Lieu Troyes

Équipements Bassin de 50 m homologué, huit couloirs, bassin de récupération

Catégories d'âge

Minimes (96-95) - Cadets (94-93) - Juniors (92-91-90) - Seniors (89 et avant)

Détail des épreuves

Filles et garçons :

Le matin : 10 kms - 1 série de 16 nageurs

L'après-midi : 5Kms, les séries pourront être nagées à deux nageurs par couloir.

Mode de qualification

Pour le 5 Kms : Justifier d'une performance sur 800 nage libre (11.00.00) pour les filles, et sur 1500 nage libre (19.00.00) pour les garçons réalisée lors de la saison en cours ou la saison précédente dans une compétition validée.

Modalités d'engagements

Les clubs adresseront leurs engagements à leur comité respectif pour le Jeudi 7 Janvier 2010 accompagnés des droits d'engagements fixés par l'interrégion à 6 € par course. Les comités régionaux, après vérification, transmettront l'ensemble des engagements et un chèque du montant global des engagements à l'organisateur pour le vendredi 15 janvier 2010.

Récompenses

Il sera décerné un titre de champion Nord-Est au vainqueur de chaque catégorie. Chaque course fait l'objet d'un podium. Trois médailles offertes par l'interrégion récompenseront les trois premiers de chaque catégorie.

Le comité d'organisation, dans la mesure de ses moyens, pensera à des récompenses complémentaires pour doter chaque podium.

Dimanche 7 février 2010

OP : 13 h00 - DE : 14 h 00

5000 m en alternance Filles et garçons