

Comité Champagne-Ardenne de Natation

Interclubs régionaux des Maîtres - Compétition N°900

Nationale ⇄ Qualificatif

Descriptif de la compétition

Le 28 novembre 2010 à LANGRES

**Engagements à expédier impérativement au CLUB organisateur
et fiche récapitulative avec le règlement au Comité Régional pour le 16/11/2010**

Organisation → L.N. 52 et le Comité Régional

Catégories d'âges → Maîtres (âgés d'au moins 25 ans au 31/12/2010)

Règlement sportif → Compétition qualificative obligatoire pour participer au Meeting National Interclubs de Cholet

Chaque nageur devra effectuer obligatoirement 1 nage individuelle et 1 relais (le 10x50 NL)
(le 4x50 4N sera nagé par 4 nageurs (euses) de l'équipe)

La répartition « Dames/Messieurs » au sein des équipes est libre.

Droits d'engagements → 40 € par équipe (chèque à l'ordre du Comité Régional Natation)

Sans le règlement, les engagements ne seront pas validés.

Classement → Aux points à la table de cotation avec coefficient majorateur

Récompenses → 4 bouteilles de Champagne à la 1^{ère} équipe

→ 3 bouteilles de Champagne à la 2^{ème} équipe

→ 2 bouteilles de Champagne à la 3^{ème} équipe

→ 1 bouteille de Champagne à toutes les autres équipes participantes

Programme des épreuves

Dimanche 28 novembre 2010 à 14 heures 30

1. 4 x 50 m 4 Nages
2. 400 m Nage libre
3. 100 m Papillon
4. 50 m Dos
5. 100 m Brasse
6. 50 m Nage libre
Pause de 10 minutes
7. 50 m Papillon
8. 100 m Dos
9. 50 m Brasse
10. 100 m Nage libre
11. 200 m 4 Nages
Pause de 15 minutes
13. 10 x 50 m Nage Libre

Ouverture des portes 1 heure avant le début des épreuves

Rappel : Les dispositions générales s'appliquent aux Maîtres.