



Championnat Interrégional Open des Maîtres du Nord-Est



Samedi 07 & Dimanche 08 Mai 2011

Centre Nautique de Schiltigheim

Bassin de 50m – 8 couloirs

Chronométrage électronique



Championnat Interrégional Open des maîtres du Nord-Est

Date :

Samedi 07 & Dimanche 08 Mai 2011.

Lieu :

Centre Nautique de Schiltigheim
9, rue turenne 67300 schiltigheim.

Equipements :

50 m – 8 couloirs – chronométrage électronique.
Une fosse à plongeon et un petit bassin.

Règlement sportif:

- Epreuves individuelles
 - Toutes les épreuves sont libres d'accès.
 - Chaque nageur peut participer à 3 épreuves individuelles par jour + le relais.
 - Les épreuves sont nagées suivant les temps d'engagements toutes catégories confondues.
 - Les séries du 800m & 1500m NL pourront être nagées à 2 par couloir.
- Relais
 - Deux nageuses et deux nageurs participant à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager un relais mixte.

Récompenses:

- Chaque course fera l'objet d'un podium.
- Une médaille aux trois premiers par course et par catégorie. Il sera décerné un titre de Champion Nord-Est Maître au vainqueur de chaque épreuve dans chaque catégorie.
- Un nageur n'appartenant pas à l'Interrégion Nord-Est et vainqueur d'une épreuve sera récompensé et se verra honoré du titre de « Vainqueur du Championnat Nord-Est Open des Maîtres » (uniquement pour la première place).
- Une récompense par course aux 3 premiers à la table de cotation suivant les catégories maîtres.

Programme :

Samedi 07/05/2011 Ouverture : 7H30 – Début : 9H00	Samedi 07/05/2011 Ouverture : 13H30 – Début : 15H00
1. 400 m Nage Libre Dames	9. 400 m 4 Nages Dames
2. 400 m Nage Libre Messieurs	10. 400 m 4 Nages Messieurs
3. 50 m Dos Dames	11. 50 m Brasse Dames
4. 50m Dos Messieurs	12. 50 m Brasse Messieurs
5. 200 m Brasse Dames	13. 200 m Nage Libre Dames
6. 200 m Brasse Messieurs	14. 200 m Nage Libre Messieurs
7. 100 m Papillon Dames	15. 100 m Dos dames
8. 100 m Papillon Messieurs	16. 100 m Dos Messieurs
	17. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte

Dimanche 08/05/2011 Ouverture : 7H30 – Début : 9H00	Dimanche 08/05/2011 Ouverture : 13H30 – Début : 15H00
18. 1500 m Nage Libre Messieurs	26. 50 m Nage Libre Messieurs
19. 800 m Nage Libre Dames	27. 50 m Nage Libre Dames
20. 50 m Papillon Messieurs	28. 200 m Papillon Messieurs
21. 50m Papillon Dames	29. 200 m Papillon Dames
22. 200 m Dos Messieurs	30. 100 m Brasse Messieurs
23. 200 m Dos Dames	31. 100 m Brasse Dames
24. 100 m Nage Libre Messieurs	32. 200 m 4 Nages Messieurs
25. 100 m Nage Libre Dames	33. 200 m 4 Nages Dames
	34. Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte

Modalités d'engagements :

-Les engagements sont à faire sur extranat en ligne. La période d'engagements débutera le jeudi 14 avril et se terminera le jeudi 28 avril 2011, 23h59.

Les clubs étrangers enverront leurs engagements directement au club de Léo Lagrange.

- Les clubs de l'Interrégion Nord-Est adresseront leur récapitulatif d'engagements à leur comité régional respectif pour le Vendredi 29 Avril 2011 accompagnés des droits d'engagements fixés par l'Interrégion à 6 € pour les courses individuelles et 9 € pour les relais.

- Les comités régionaux, après vérification, transmettront l'ensemble des engagements au Comité Régional d'Alsace et un chèque du montant global des engagements de leur région à l'organisateur (Léo Lagrange Schiltigheim Bischheim) pour le Mercredi 4 Mai 2011 délai de rigueur.

- Les clubs hors Interrégion adresseront leurs engagements directement au Comité d'Alsace pour le jeudi 28 Avril 2011 délai de rigueur.

Comité d'Alsace : B.P. 6 68350 – BRUNSTATT
Léo Lagrange S/B : 2 rue Copenhague 67300 – SCHILTIGHEIM
Catégories d'âge :

Epreuves Individuelles		
Maîtres C1 : 1986 à 1982	Maîtres C5 : 1966 à 1962	Maîtres C9 : 1946 à 1942
Maîtres C2 : 1981 à 1977	Maîtres C6 : 1961 à 1957	Maîtres C10 : 1941 à 1937
Maîtres C3 : 1976 à 1972	Maîtres C7 : 1956 à 1952	Maîtres C11 : 1936 à 1932
Maîtres C4 : 1971 à 1967	Maîtres C8 : 1951 à 1947	Maîtres C12 & + : 1931 & -

Epreuves de Relais	
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus

Infos :

- Un stand de matériel de natation.
- Une buvette sera à votre disposition
- Un repas sportif vous sera proposé pour le prix de 10 € boissons comprises (dont vin d'Alsace). Renseignements et inscriptions :

E-mail : essanai@yahoo.fr tel : +33 (0)6.59.77.29.92



**Club Léo Lagrange Schiltigheim, Bischheim et environs
(45 nageurs(ses) de 25 à 89 ans)**