

# **Fédération Française de Natation**

## **COMITE DE L' AUBE**

### **MEETING DES TRICASSES**

**Département** : Référence

**Région** : Qualificative

**Interrégion** : Animation

**National** : Animation

### **Descriptif de la Compétition**

**Date** : Dimanche 3 Avril 2011    **Lieu** : Troyes (Vouldy)    **Nombre de ligne** : 5

**Organisation** :                      Comité Départemental et les clubs aubois

**Engagements** :                      **Impérativement pour le 26 Mars 2011 au Comité sur EXTRANAT**

**Catégories d'Age** :                      Benjamins et Poussins

**But de la Compétition** :              Préparation Coupe de France Benjamins des Départements

**Règlement Sportif** :                  Application du règlement FFN  
Pas de temps d'engagement  
Pas de limite du nombre d'engagement par nageur.  
Relais mixte 3 G. et 3 F.

Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements.

**Droits d' Engagements** :              3 € par nageur et par épreuve

**Classement** :                              Par Catégories dans chaque épreuve

**Récompenses** :                          Médaille par année aux 3 premiers dans chaque épreuve.

## PROGRAMME

| <b>1<sup>ère</sup> Réunion : 9h30</b> | <b>2<sup>ème</sup> Réunion : 14h30</b> |
|---------------------------------------|--|
| <b>Relais 6X50 m Crawl mixte</b>      | <b>Relais 4X50 m 4N. D.</b>            |
| <b>Pause 5'</b>                       | <b>Pause 5'</b>                        |
| <b>100 m 4 N. D.</b>                  | <b>100 m 4 N. M.</b>                   |
| <b>Pause 5'</b>                       | <b>Pause 5'</b>                        |
| <b>100m Dos M.</b>                    | <b>100 m Dos D.</b>                    |
| <b>100 m Papillon D.</b>              | <b>100 m Papillon M.</b>               |
| <b>100m Brasse M.</b>                 | <b>100 m Brasse D.</b>                 |
| <b>100 m Crawl D.</b>                 | <b>100 M Crawl M.</b>                  |
|                                       | <b>Pause 5'</b>                        |
|                                       | <b>Relais 4X50 m 4N. M.</b>            |

**Ouverture des portes 1 h 00 avant le début des épreuves**