

# Comité Champagne-Ardenne de Natation

## CHAMPIONNATS REGIONAUX D'HIVER

### Descriptif de la compétition

Les 4 et 5 Décembre 2010 à Charleville

**Engagements sur ExtraNat pour le 26/11/2010 dernier délai  
avec règlement au Comité Régional pour le 29/11/2010**

- Organisation → Charleville Mézières Natation et le Comité Régional
- Catégories d'âges → Toutes catégories - cadets - minimes - benjamins et après
- Engagements → Voir grille de temps
- Droits d'engagements → 4 € par épreuve individuelle (chèque à l'ordre du Comité Régional Natation)
- Sans le règlement, les engagements ne seront pas validés.**
- Amendes → 11 € par dépassement de temps (TLD)
- Classement → Toutes catégories - cadets - minimes - benjamins et après
- Récompenses → Médaille aux 3 premiers de chaque épreuve par catégorie (384 médailles)

### Programme des épreuves

Réunion n°1 Samedi 04 /12/2010 à 9 heures	Réunion n°2 Samedi 04/12/2010 à 15 heures	Réunion n°3 Dimanche 05/12/2010 à 9 heures	Réunion n°4 Dimanche 05/12//2010 à 15 heures
1. 400 m NL Dames	9. 400 m 4N Dames	17. 200 m 4N Dames	25. 50 m NL Dames
2. 400 m NL Messieurs	10. 400 m 4N Messieurs	18. 200 m 4N Messieurs	26. 50 m NL Messieurs
3. 50 m Dos Dames	11. 50 m Brasse Dames	19. 50 m Papillon Dames	27. 200 m Papillon Dames
4. 50 m Dos Messieurs	12. 50 m Brasse Messieurs	20. 50 m Papillon Messieurs	28. 200 m Papillon Messieurs
5. 200 m Brasse Dames	13. 200 m NL Dames	21. 200 m Dos Dames	29. 100 m Brasse Dames
6. 200 m Brasse Messieurs	14. 200 m NL Messieurs	22. 200 m Dos Messieurs	30. 100 m Brasse Messieurs
7. 100 m Papillon Dames	15. 100 m Dos Dames	23. 100 m NL Dames	31. 800 m NL Dames
8. 100 m Papillon Messieurs	16. 100 m Dos Messieurs	24. 100 m NL Messieurs	32. 1500 m N.L Messieurs

**Ouverture des portes 1 heure avant le début des épreuves**

**Les essais de chrono auront lieu une heure avant le début des épreuves**

**Les résultats devront impérativement être transférés sur Extranat le soir même de la compétition.**

# Grille de qualification - Championnats Régionaux d'Hiver

## DAMES

<u>Épreuves</u>	<u>Juniors et avant</u>	<u>Cadettes</u>	<u>Minimes</u>	<u>Benjamines et après</u>
50 m Nage Libre	34.10	34.95	35.81	38.00
100 m Nage Libre	1.16.12	1.19.96	1.21.86	1.28.00
200 m Nage Libre	2.43.20	2.51.19	2.55.26	3.07.00
400 m Nage Libre	5.45.66	6.04.26	6.14.14	6.38.00
800 m Nage Libre	11.44.34	12.21.99	12.42.15	13.30.00
50 m Dos	38.64	39.62	40.61	43.00
100 m Dos	1.25.56	1.30.17	1.32.61	1.38.00
200 m Dos	3.01.07	3.10.62	3.15.79	3.27.00
50 m Brasse	41.82	42.88	43.96	47.00
100 m Brasse	1.34.81	1.39.73	1.42.46	1.48.00
200 m Brasse	3.21.64	3.31.91	3.37.74	3.49.00
50 m Papillon	36.13	37.04	37.95	40.00
100 m Papillon	1.23.02	1.27.55	1.29.89	1.36.00
200 m Papillon	2.59.68	3.09.16	3.14.28	3.26.00
200 m 4 Nages	3.04.64	3.14.31	3.19.59	3.32.00
400 m 4 Nages	6.26.21	6.46.13	6.57.24	7.21.00

## MESSIEURS

<u>Épreuves</u>	<u>Juniors et avant</u>	<u>Cadets</u>	<u>Minimes</u>	<u>Benjamins et après</u>
50 m Nage Libre	30.17	31.30	32.76	35.00
100 m Nage Libre	1.08.28	1.12.76	1.16.01	1.22.00
200 m Nage Libre	2.28.64	2.38.08	2.45.19	2.57.00
400 m Nage Libre	5.16.51	5.36.15	5.51.46	6.15.00
1500 m Nage Libre	20.47.34	22.03.39	23.03.99	23.50.00
50 m Dos	34.04	35.32	36.98	40.00
100 m Dos	1.16.89	1.21.69	1.25.38	1.31.00
200 m Dos	2.45.40	2.55.48	3.03.47	3.15.00
50 m Brasse	36.90	38.31	40.12	43.00
100 m Brasse	1.25.26	1.30.40	1.34.55	1.40.00
200 m Brasse	3.02.19	3.12.98	3.21.92	3.33.00
50 m Papillon	32.07	33.28	34.84	37.00
100 m Papillon	1.14.63	1.19.34	1.22.90	1.28.00
200 m Papillon	2.43.69	2.53.68	3.01.57	3.13.00
200 m 4 Nages	2.47.94	2.58.12	3.06.25	3.18.00
400 m 4 Nages	5.54.31	6.15.42	6.32.69	6.56.00