

Meeting Régional de Châlons en Champagne

28 - 29 - 30 JANVIER 2011



Piscine Olympique (50x20) – 8 lignes d'eau – Chronométrage électronique (1 jeu de plaques)

Boulevard Justin Grandthille 51000 Châlons en Champagne

Tél : 03 26 65 73 23

E-mail : natation.nec@wanadoo.fr

Site : <http://abcnatation.com/nec>

Compétition Qualificative

Aux championnats interrégionaux

Programme de la manifestation

| Vendredi 28 JANVIER 2011 | Samedi 29 JANVIER 2011 | | Dimanche 30 JANVIER 2011 | |
|--|---|--|--|--|
| Ouverture : 17h00 Début : 18h15 | Ouverture : 7h30 Début : 8h45 | Ouverture : 14h00 Début : 15h15 | Ouverture : 7h30 Début : 8h45 | Ouverture : 14h00 Début : 15h15 |
| 50 D Da 50 D Me 50 B Da 50 B Me 50 P Da 50 P Me 50 NL Da 50 NL Me | 200 P Da 200 P Me 100 D Da 100 D Me 100 B Da 100 B Me 200 NL Da 200 NL Me 200 4N Da 1500 NL Me | <u>FINALES</u> 200 P Da 200 P Me 100 D Da 100 D Me 100 B Da 100 B Me 200 NL Da 200 NL Me 200 4N Da <u>SERIES</u> 400 4N Me 400NL Da <u>ECHAUFFEMENT</u> <u>30'</u> <u>FINALES</u> 50 D Da 50 D Me 50 B Da 50 B Me 50 P Da 50 P Me 50 NL Da 50 NL Me | 200 D Me 200 D Da 100 P Me 100 P Da 200 B Me 200 B Da 100 NL Me 100 NL Da 200 4N Me 800 NL Da | <u>FINALES</u> 200 D Me 200 D Da 100 P Me 100 P Da 100 P Me 200 B Me 200 B Da 100 NL Me 100 NL Da 200 4N Me <u>SERIES</u> 400 4N Da 400 NL Me |

REGLEMENT

Chaque club participant devra présenter au minimum un officiel A ou B dans chaque réunion où un nageur de son club sera engagé.

ENGAGEMENTS

Accord de principe pour le 3 Janvier 2011

Les engagements sur EXTRANAT du 5 au 20 Janvier 2011.

Pour les clubs étranger par e-mail : natation.nec@wanadoo.fr
avant le 17 janvier 2011

Les droits d'engagements sont fixés à 5€ par engagement individuel
(Chèque à l'ordre de la N.E.C).

DEROULEMENT DES EPREUVES

Classement au temps pour les 400m 800m 1500m et 200 P

Finale A Juniors et AV – Finales A et B Cadets - Finales A et B Minimes

Les séries seront constituées selon les temps d'engagement.

En cas de surcharge du programme, le club se réserve le droit de limiter les engagements, de modifier les horaires.

RECOMPENSES

Une médaille récompensera les trois premiers : Juniors et AV - Cadets - Minimes

Un bon d'achat ou cadeau aux trois premiers TC

Un bon d'achat ou cadeau aux 10 premiers nageurs à la meilleure cotation
Cadets - Minimes

Grille d'accès

| DAMES <i>Tous Bassins</i> | | | | MESSIEURS <i>Tous Bassins</i> | | |
|-------------------------------------|-----------------|-----------------|------------------------|---|-----------------|----------------------|
| <i>Juniors et av</i> | <i>Cadettes</i> | <i>Minimes</i> | | <i>Minimes</i> | <i>Cadets</i> | <i>Juniors et av</i> |
| 31.50 | 32.50 | 33.00 | 50 Nage Libre | 30.50 | 28.50 | 27.50 |
| 1.08.50 | 1.10.50 | 1.12.00 | 100 Nage Libre | 1.06.50 | 1.03.00 | 1.00.00 |
| 2.28.50 | 2.32.00 | 2.36.00 | 200 Nage Libre | 2.27.00 | 2.18.50 | 2.12.00 |
| 5.10.00 | 5.18.00 | 5.26.00 | 400 Nage Libre | 5.12.00 | 4.54.50 | 4.40.50 |
| 10.38.50 | 10.54.50 | 11.11.50 | 800 Nage Libre | | | |
| | | | 1500 Nage Libre | 20.39.00 | 19.30.00 | 18.35.00 |
| 36.50 | 37.50 | 38.50 | 50 Dos | 35.00 | 33.00 | 31.50 |
| 1.18.00 | 1.20.00 | 1.22.00 | 100 Dos | 1.15.50 | 1.11.50 | 1.08.00 |
| 2.47.00 | 2.51.00 | 2.55.50 | 200 Dos | 2.45.50 | 2.36.00 | 2.29.00 |
| 40.50 | 41.50 | 42.50 | 50 Brasse | 38.50 | 36.50 | 34.50 |
| 1.28.00 | 1.30.00 | 1.32.50 | 100 Brasse | 1.25.00 | 1.20.50 | 1.16.50 |
| 3.07.50 | 3.12.50 | 3.17.50 | 200 Brasse | 3.04.50 | 2.54.00 | 2.46.00 |
| 34.00 | 35.00 | 36.00 | 50 Papillon | 33.00 | 31.00 | 29.50 |
| 1.15.50 | 1.17.50 | 1.19.50 | 100 Papillon | 1.13.50 | 1.09.50 | 1.06.50 |
| 2.46.00 | 2.50.00 | 2.54.50 | 200 Papillon | 2.43.50 | 2.34.50 | 2.27.00 |
| 2.50.50 | 2.54.50 | 2.59.50 | 200 4 Nages | 2.46.50 | 2.37.50 | 2.30.00 |
| 5.57.00 | 6.06.00 | 6.15.50 | 400 4 Nages | 5.55.50 | 5.35.50 | 5.20.00 |