

# 12h

## de Natation

proposées par le REIMS NATATION 89



# Samedi 26 Mars 2011

Piscine Nautilud - 8h à 20h

## ENTREE GRATUITE



RÉGION

CHAMPAGNE  ARDENNE



Plus d'infos : <http://rn89.free.fr> ou au 03.26.88.53.33  
Adresse Nautilud : 41 chaussée Bocquaine à Reims



# LES 12 HEURES DE NATATION

## LE SAMEDI 26 MARS 2011

41, Chaussée Bocquaine - 51100 REIMS

☎ 03.26.88.53.33 ☎ 03.26.40.08.56

Mail : [reims-natation-89@wanadoo.fr](mailto:reims-natation-89@wanadoo.fr)

Web : <http://rn89.free.fr>

Reims, le 1 février 2011



Natation  
Course



Natation  
Synchronisée



Water - Polo



Sport Santé

Mesdames, Messieurs,

**LE SAMEDI 26 MARS 2011**, le Reims Natation 89 organise, en partenariat avec la Ville de Reims, la **sixième édition des « 12 HEURES DE NATATION DE REIMS »** à la piscine du nautilud.

- De 8H00 à 20H00 « Les 12h de Natation »
- à partir de 20h30 « Remise des récompenses »

Connaissant votre grand intérêt pour les événements sportifs de notre ville, nous serions très heureux de vous compter parmi les nombreux participants et pourquoi pas, remporter l'un des challenges cités dans le règlement.

À cette occasion selon le besoin, une ou deux lignes seront mis à votre disposition tout au long de cette journée.

Ci-joint, la notice explicative du règlement de ces « 12 heures de natation ».

Avec l'espoir que cette manifestation sportive retiendra toute votre attention et comptant vivement sur la présence de votre club, nous vous prions d'agréer, Monsieur le Président, nos salutations sportives les meilleures.

Le Président,

Alain BRENON



# Les 12 Heures de Natation de Reims

## REGLEMENT GENERAL

EDITION 2011

**Article 1** : Les 12 Heures de Natation de Reims se dérouleront à la PISCINE DU NAUTILUD le **SAMEDI 26 mars 2011 de 8H à 20H.**

**Article 2** : La piscine est gratuite. Un contrôle aura lieu à l'entrée de l'établissement. Les organisateurs se réservent la possibilité de refuser l'accès aux personnes ne respectant pas le présent règlement.

**Article 3** : Chaque participant ne peut nager qu'une seule fois pendant les 12 heures. Pour être prise en compte, la **distance minimum à parcourir** est de 50 Mètres, effectuée **sans aucune assistance (planche, pull, plaquette, ceinture, tuba)** Il n'y a pas de limite de temps. Cette distance doit être accomplie d'une seule traite, la rentrée et la sortie du bassin délimitant la performance. (Dans des cas exceptionnels : la durée de l'interruption ne peut excéder 5 minutes.)

**Article 4** : Le nombre de nageurs par couloir ne peut être supérieur à 30 en même temps.

**Les groupes, désireux de nager pendant 12 Heures en relais, doivent en faire la demande afin de nager dans un même couloir.**

**Article 5** : Chaque participant recevra, avant de se mettre à l'eau, un bonnet numéroté à mettre obligatoirement afin de faciliter le travail des contrôleurs. (Le restituer en fin de parcours aux contrôleurs de la ligne où le nageur a évolué.) Le port du maillot de bain est obligatoire.

**Article 6** : Chaque participant recevra un diplôme offert par le **REIMS NATATION 89.**

**Article 7** : Plusieurs challenges seront mis en compétition:

- La plus grande distance homme
- La plus grande distance femme
- Le plus jeune nageur (sans ceinture)
- La plus jeune nageuse (sans ceinture)
- Le nageur le plus âgé
- La nageuse la plus âgée
- La plus grande distance avec **palmes** Homme
- La plus grande distance avec **palmes** Femme
- Le plus jeune nageur avec **palmes** (sans ceinture)
- La plus jeune nageuse avec **palmes** (sans ceinture)
- Le Challenge " **Familles** " (3 personnes minimum)  
(à l'addition des distances parcourues par chacun)
- Le Challenge " **Copains** " (Groupe de 5 personnes)  
(Indiquer le nom du groupe sur la feuille de pointage,  
A l'addition des distances parcourues par chacun)
- Le Challenge " **Association** " (10 personnes minimum)  
(à l'addition des distances parcourues par chacun)
- Le Challenge " **Groupes scolaires** " (10 personnes minimum)  
(à l'addition des distances parcourues par chacun)
- Le Challenge " **Entreprises** " (10 personnes minimum)  
(à l'addition des distances parcourues par chacun)

# **TOUS A L'EAU !**

**Le samedi 26 mars 2011**

**C'est la fête de la natation!**

**Les 12 Heures de Natation de Reims** organisées par le **Reims Natation 89** avec le soutien de la **ville de Reims** et la participation de la **REMS** se dérouleront à la **Piscine du Nautilud** le Samedi 26 mars 2011 de 8h à 20h et **l'entrée sera gratuite pour les participants.**

Ces 12 heures de natation constituent l'un des grands événements du calendrier sportif Rémois et restent la grande fête de tous les nageurs et de tous les Rémois qui aiment l'eau.

Elles présentent différents axes d'intérêts:

- o **Une opération de masse** ouverte à toutes et à tous destinée à réunir des centaines de participants de tous les âges (de 4 à 87 ans par le passé) qui auront la possibilité de nager seul, en famille ou en groupe, et dans une ambiance très conviviale. La Natation, un sport que l'on peut pratiquer à tout âge!
- o **Une épreuve sportive avant tout!** Chaque participant devra nager une distance d'au moins 50m et essaiera de se surpasser et de battre des records de distance obtenus par le passé. Un véritable défi sportif!

A noter: Chaque participant se verra remettre un diplôme à l'issue de son parcours aquatique

**ET POUR CLORE CES 12 HEURES DE NATATION !**

**A partir de 20h30 :** Remise des récompenses des 12 Heures de Natation

***Pendant les 12 heures non stop à la Piscine du Nautilud une "chaude ambiance" et des lignes d'eau en "Ebullition"!***

**La presse, les radios, et France 3** suivront l'événement, le relateront, inviteront les Rémois à y participer et publieront les résultats.



# LES 12 HEURES DE NATATION

## COMITE D'ORGANISATION

PERSONNES A CONTACTER: *Thomas BONHOMME* ou  
*Marie Jo OUDIN*

***REIMS-NATATION 89***

***Piscine du Nautilud***

***41, Chaussée Bocquaine***

***51100 REIMS***

**TELEPHONE: 03.26.88.53.33**

**PORTABLE: 06.62.77.90.99**

**FAX: 03.26.40.08.56**

**MAIL: [reims-natation-89@wanadoo.fr](mailto:reims-natation-89@wanadoo.fr) ou [thomasbonhomme@wanadoo.fr](mailto:thomasbonhomme@wanadoo.fr)**