

Comité Champagne-Ardenne de Natation

Interclubs Régionaux des Maîtres

Descriptif de la compétition

Le 1^{er} décembre 2012 à TROYES (Vouldy)

Engagements sur ExtraNat pour le 23/11/2012 dernier délai
avec règlement au Comité Régional pour le 26/11/2012

NB : les 2 compétitions (équipe de 6 et 10) sont gérées sous ExtraNat

Organisation → T.C.N. et le Comité Régional

Catégories d'âges → Maîtres nés en 1988 et avant

Ces interclubs sont Open mais sur invitation.

Droits d'engagements → 40 € par équipe de 10 et 24 € par équipe de 6 (chèque à l'ordre du Comité Régional Natation)

Sans le règlement, les engagements ne seront pas validés.

Règlement sportif → Compétition qualificative obligatoire pour participer au Meeting National Interclubs du Puy en Velay par équipes de 10 nageurs.

Chaque club peut présenter indépendamment des équipes de 10 nageurs et de 6 nageurs
Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète.

Un nageur ne pourra concourir que pour une seule équipe.

La répartition « Dames/Messieurs » au sein des équipes est libre.

Si une équipe de 10 nageurs engagée est incomplète le jour de la compétition, elle ne pourra pas être engagée en équipe de 6 nageurs et réciproquement

o Equipes de 10 nageurs

Chaque nageur participe à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais 10x50NL et éventuellement au relais 4x50 m 4 nages.

Les épreuves sont :

50 m Pap, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m NL, 100 m Pap, 100 m Dos, 100 m Brasse, 100 m NL, 200 m 4 Nages, 400 m NL, Relais 4 x 50 m 4 Nages, Relais 10 x 50m NL.

o Equipes de 6 nageurs

Chaque nageur participe à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais 6x50NL et éventuellement au relais 4x50 m 4 nages.

Les épreuves sont :

50 m Pap, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m NL, 100 m 4 Nages, 100 m NL, Relais 4 x 50 m 4 Nages, Relais 6 x 50 m Nage Libre.

Classement → Aux points à la table de cotation avec coefficient majorateur

Récompenses → 4 bouteilles de Champagne à la 1^{ère} équipe de 10

→ 3 bouteilles de Champagne à la 2^{ème} équipe de 10

→ 2 bouteilles de Champagne à la 3^{ème} équipe de 10

→ 1 bouteille de Champagne à toutes les autres équipes de 10 participantes ainsi qu'aux trois premières équipes de 6

Programme des épreuves

Dimanche 1^{er} décembre 2012		
O.P. : 13h30 - D.E. : 14h30		
NAGES	EQUIPE DE 10 NAGEURS	EQUIPE DE 6 NAGEURS
1. 4 x 50 m 4 Nages	X	X
2. 400 m Nage libre	X	
3. 100 m Papillon	X	
4. 50 m Dos	X	X
5. 100 m Brasse	X	
6. 50 m Nage libre	X	X
Pause de 10 minutes		
7. 50 m Papillon	X	X
8. 100 m Dos	X	
9. 50 m Brasse	X	X
10. 100 m Nage libre	X	X
11. 100 m 4 Nages		X
12. 200 m 4 Nages	X	
Pause de 15 minutes		
13. 6 x 50 m Nage Libre		X
14. 10 x 50 m Nage Libre	X	

Rappel : Les dispositions générales s'appliquent aux Maîtres.