

# Club Nautique Vouzinois



Adresse Postale : Chez Jean-Louis STEVENIN BP 51 08400 VOUZIERS

N° Siret : 40995110000018

Tel : 06 64 68 87 37  
Fax : 03 24 71 60 93

Ecole de natation  
Natation Sportive  
Natation Synchronisée  
Natation Forme

## Vouziers 1 mai 2013 compétition C1

### Programme de la journée

**10h45** : ouverture des portes du gymnase Caquot, rue de la fusion

**11h00** : réunion des juges et échauffement

**11h30-12h15** : épreuve de danse version A (16 nageuses)

**12h15** : pique nique à la piscine

**13h00** : réunion des juges et échauffement

**13h45** : épreuve de propulsion technique (12 nageuses) 2 par 2  
**(Il est préconisé de travailler sur 12,5 m).**

**14h00** : épreuve de propulsion ballet (16 nageuses) 1 par 1  
**(Il est préconisé de travailler sur 12,5 m).**

**14h40** : échauffement figures

**15h30** : épreuve technique (21 nageuses)

**Fin des épreuves 16h45.**

**N'oubliez pas l'équipement : tenue près du corps pour la danse, bonnet blanc, maillot de bain noir et pince-nez.**

Contact organisation :

**Hervé** Annabelle Becker : [josephine@wanadoo.fr](mailto:josephine@wanadoo.fr) tél 03 24 30 39 69

**Buffet** Coralie Foret : [coralie.foret@orange.fr](mailto:coralie.foret@orange.fr) Tél : 06 87 63 73 23

**Traiteur**

**Styl Flor**



MULTIJEUX DU MARC ASSURANCES