

Des Intervenants de qualité

Dr J.L. GRILLON : Médecin Conseiller à la D.R.J.S.C.S.
Bourgogne Franche Comté

Dr C. LEPOURCELET TALVARD : Présidente de la Commission Médicale Fédérale

Mme S. MESTRE : Psychologue

Mr J. BIGOT: Responsable du Pôle Ressource national Sport Santé Champagne Ardenne

Mr D. NOLOT : Responsable FFN – DTN Formation et Développement

Mr V. BOUCHEROT : Réseau Sport Santé Bien Etre de Champagne Ardenne

Mr M. BAILLON : Responsable de la Commission Régionale des Cadres et Responsable de la Commission Régionale Natation Santé du Comité Champagne-Ardenne Natation

Mr S. TICHON : Directeur de l'ERFAN Champagne-Ardenne

Autres Intervenants qualifiés

BULLETIN D'INSCRIPTION
A TELECHARGER SUR LE SITE :
<http://champagneardenne.ffnatation.fr>

Contacts :

ERFAN Champagne-Ardenne :

erfan.cr07@orange.fr / cr07.natation@wanadoo.fr
Tél : 03 26 70 58 59

Michel BAILLON : michelbaillon51@yahoo.fr
Tél : 06 07 94 57 07

Stéphane TICHON : stephtichon@hotmail.fr
Tel : 06 30 39 51 68

Durée de la formation : 111 heures

- 76 heures de face à face pédagogique
- 25 heures de stage en situation (minimum)
- 10 heures de travail individuel (à titre indicatif)

Coût de la formation : 1200 € (frais pédagogiques)
Hébergement et repas possibles au CREPS :
03 26 86 70 10

ACCES AU CREPS DE REIMS

Route de Bezannes
51 100 Reims
03 26 86 70 10

Accès Routier - AUTOROUTE

Sortie n° 23 « Epernay – Reims Sud »

Prendre Reims-Centre - direction gare Champagne-Ardenne - direction CREPS de Reims
Arrivée sur site par le rond-point = parking pour le stationnement de 137 places.

Taxis de REIMS : Téléphone : 03. 26. 47. 05. 05.



Accès Ferroviaire

Arrivées possibles sur deux gares TGV :

- Gare Reims-Centre
- Gare Champagne-Ardenne (proche du CREPS)

Accès Transports en commun

Depuis la gare Reims-centre ville :

Prendre la **ligne A** à la **station de tramway "Gare Centre"**, direction Hôpital Debré

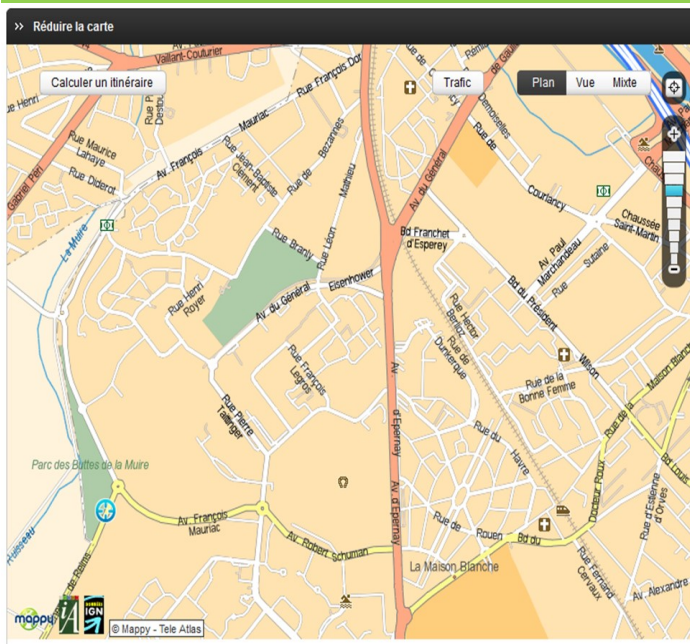
OU

Prendre la **ligne B** à la **station de tramway "Gare Centre"**, direction Gare Champagne TGV
S'arrêter à la station Kennedy (9ème station depuis le départ) - Prendre l'avenue François Mauriac après le rond point.

Depuis la gare Champagne-Ardenne :

Prendre la **ligne B** à la **station de tramway "Gare Champagne TGV"**, direction Gare Centre
S'arrêter à la station Kennedy (3ème station depuis le départ) - Prendre l'avenue François Mauriac après le rond point.

> Poursuivre dans l'avenue François Mauriac sur environ 350m.



Fédération Française de Natation



Comité Régional Champagne Ardenne

Formation Brevet Fédéral Educateur Nagez Forme Santé



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

La natation c'est LE sport santé

Grâce à Nagez Forme Santé, maintenez-vous en forme
et développez votre capital santé.



NAGEZ FORME SANTÉ, C'EST :

- Un programme personnalisé
- Un accueil dans des structures agréées
- Des éducateurs formés et qualifiés



Informations et renseignements :

Prenez soin de vous!

www.ffnatation.fr



Premier Module
du 27 février au 3 mars 2017 - CREPS Reims

Deuxième Module
du 24 au 28 avril 2017 - CREPS Reims



Fédération Française de Natation
Programme Prévisionnel (pour info)

de la première semaine de formation Educateur Nagez Forme Santé



Lundi 27 février 2017		Mardi 28 février 2017		Mercredi 1er mars 2017		Jeudi 2 mars 2017		Vendredi 3 mars 2017	
9h30	ACCUEIL PRESENTATION DE LA FORMATION	9h00	CARACTERISTIQUES DES DIFFERENTS PUBLICS	8h00	APPROCHE PSYCHOLOGIQUE Aspects Théoriques	8h00	LE VIEILLISSEMENT Approche Théorique	8h30	BLESSURE DU SPORTIF Prise en charge
				10h30	LE PROJET FEDERAL NAGEZ FORME SANTE	12h30	LA FEMME ENCEINTE	10h30	BIEN VIEILLIR ET NATATION Le milieu aquatique
12h00	NATATION ET ACTIVITE MUSCULAIRE	12h00	LA NUTRITION RAPPELS FONDAMENTAUX NUTRITION ET NATATION	12h30	SECOURISME Mise à niveau Réactualisation des connaissances Adaptation aux situations liées à des pathologies identifiées			12h30	LE RESEAU DE SANTE LE RAPPORT TOUSSAINT LE DROIT DU MALADE LE CERTIFICAT MEDICAL
13h30		13h30		14h00		14h00	14h00	14h00	
16h00	LA PREVENTION ET L'ACTIVITE RASP	15h30	LE SYSTEME DE SANTE ET LES INSTITUTIONS	16h00		16h00	PEDAGOGIE BIEN VIEILLIR	16h30	FIN DE LA SESSION
18h00		18h00		18h00		18h00		18h00	